

<<关注你的肾>>

图书基本信息

书名：<<关注你的肾>>

13位ISBN编号：9787510041389

10位ISBN编号：7510041384

出版时间：2012-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：吴志英 编

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<关注你的肾>>

内容概要

肾脏病是一种多发病、常见病，虽然肾病研究在近年发展很快，但还是有相当多患者的病情得不到有效控制，最终发展到尿毒症，必须要通过透析或肾移植来维持生命，而这些费用相当昂贵，虽国家承担了大部分，但自己付出的费用还是相当可观的。

目前血透几乎达到饱和，而移植肾来源也有一定限度，不能满足患者需求，这些严重影响患者身心健康，乃至家庭幸福。

<<关注你的肾>>

书籍目录

- 第一部分 有关肾脏与肾脏病的医学常识
 - 第一章 肾脏的位置、结构与功能
 - 第一节 肾脏的大小、形态及位置
 - 第二节 肾脏的内部结构
 - 第三节 肾脏的功能
 - 第二章 肾脏病的常见症状
 - 第一节 水肿
 - 第二节 高血压
 - 第三节 尿路刺激症
 - 第四节 腰痛
 - 第五节 贫血
 - 第六节 少尿
 - 第七节 多尿
 - 第八节 夜尿多
 - 第九节 尿潴留
 - 第十节 蛋白尿
 - 第十一节 血尿
 - 第三章 肾脏病的检查
 - 第一节 尿液常规检查
 - 第二节 血液生化检查
 - 第三节 肾形态学检查
 - 第四节 肾放射性核素(同位素)测定
 - 第五节 肾穿刺组织活检
 - 第四章 与肾脏病有关的几个问题
 - 第一节 肾脏病患者的性生活和生育、遗传问题
 - 第二节 影响肾脏的一些因素
 - 第三节 与排尿相关的一些现象的医学解释
 - 第五章 肾脏病患者的饮食调养
 - 第一节 肾脏病患者的药膳举例
 - 第二节 肾脏病患者的饮食注意事项
 - 第三节 主要食物营养成分表
- 第二部分 各种肾脏病的概况、治疗、饮食及注意事项
 - 第一章 原发性肾小球疾病
 - 第一节 急性肾小球肾炎
 - 第二节 慢性肾小球肾炎
 - 第三节 急进性肾炎
 - 第四节 肾病综合征

.....

<<关注你的肾>>

章节摘录

版权页：插图：6.冬瓜赤豆汤冬瓜500g，赤豆30g。

将冬瓜去皮，洗净，切块，先取赤豆煮开花后，纳入冬瓜煮熟服食。

每日1剂，分2次食完。

可健脾利湿，利水消肿。

7.茅根赤豆粥茅根50g，赤豆30g，大米100g。

将茅根水煎取汁，纳入豆、米煮粥。

每日1剂，分2次服食。

可健脾、利湿、消肿。

8.赤豆冬瓜黑鱼汤赤豆60g，冬瓜100g，葱头5个，黑鱼1尾（约100-150g）。

将黑鱼去鳞杂，洗净，切块；冬瓜去皮，洗净切块。

先取赤豆煮开花后，纳入鱼块、冬瓜、葱头，煮熟服食，每日1剂。

可健脾利湿，利尿消肿。

9.白术苡仁粥白术10g，薏苡仁30g，大枣5枚，大米100g。

将白术水煎取汁，同薏苡仁、大枣、大米煮粥，待熟后分2次温服，每日1剂。

可健脾化湿，适用于水湿浸渍者，症见全身水肿、身体重困、胸闷纳呆等。

10.玉米须车前草粥玉米须、车前草各10g，大枣10枚，大米100g。

将玉米须、车前草水煎取汁，加大枣、大米煮粥，待熟后分2次服食，每日1剂。

可清热利湿，适用于湿热内盛之肢体水肿，尿少色黄，口苦口黏，痞满不饥，或大便干结，或黏滞不爽等。

<<关注你的肾>>

编辑推荐

《关注你的肾》编辑推荐：来自上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院肾内科专家的全面指导，治疗建议、食疗方案、保健常识——与你分享。

系统介绍有关肾脏与肾脏病的医学常识，解答患者想了解的问题、阐述30余种原发性与继发性肾脏病种概况、治疗，饮食和注意事项、各种肾脏病的饮食疗法、注意事项及预防知识是亮点与重点、内容全面，简明扼要，通俗易懂，切实帮助解决实际问题。

<<关注你的肾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>