

## <<如何培养中小学生的自我保护能力>>

### 图书基本信息

书名：<<如何培养中小学生的自我保护能力>>

13位ISBN编号：9787510025273

10位ISBN编号：7510025273

出版时间：2011-6

出版时间：《如何培养中小学生的自我保护能力》编写组 中国出版集团，世界图书出版公司 (2011-06 出版)

作者：《如何培养中小学生的自我保护能力》编写组 编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何培养中小学生的自我保护能力>>

### 内容概要

《如何培养中小学生的自我保护能力》多角度、多方面介绍了中小学生学习自我保护能力的方法。书中既介绍了中小学生学习应该如何完善自己的法制和权益意识，也介绍了中小学生在日常生活中应该如何注意居家、交通、饮食的安全；既介绍了中小学生学习如何在人际交往中保护自己，也介绍了中小学生学习保持健康心理、规避青春性伤害、在网络中保护自己的方法。另外，书中还介绍了一些中小学生学习自己可以操作的自救措施和方法。

## <<如何培养中小学生的自我保护能力>>

### 书籍目录

自我保护是人生的必修课自我保护能力的欠缺社会文化的不良引导自我保护非常的必要自然法则带来的启示自我保护的基本技能应如何加强自我保护不断完善法制与权益意识树立强烈的法律意识民事权利与行为能力公民的刑事责任能力法律重点保护青少年青少年保护法律体系青少年应该防范引诱应学会怎样防范侵害学生应依法正当防卫居家自我保护与安全防范预防使用家电时触电在家时谨防发生火灾应预防气体燃料着火-要学会化解家庭暴力应重视家务活动安全在家玩耍时注意安全运动过程应注重安全回家时警惕坏人跟踪有人敲门也需要警惕千万别引“狼”入室要管好自己家的钥匙交通安全是重要课题之一闹市走失应确保安全应怎样避免交通伤害骑自行车的注意事项乘坐汽车的安全常识乘飞机怎样注意安全乘火车怎样注意安全水上交通的安全常识学会用饮食习惯保护自己健康饮食从三餐做起根据季节来安排饮食应在青春期加强营养养成健康的喝水习惯吃水果也应讲究健康应学会科学地吃蔬菜科学地看待西式快餐食物中毒的不同原因分辨和判断食物中毒食物中毒的紧急处理应积极预防药物中毒自我心理保护的良方妙药保持心理健康很重要学会失眠的自我调节神经衰弱的治疗方法如何调节考试焦虑症强迫症的自我调节法正确调节青春期情绪保持乐观情绪的方法要学会消除自卑心理自恋心态的自我纠正怎样才能预防抑郁症应在人际交往中保护自己“洁身自好”防诡计谨防五花八门的骗术识别“披着羊皮的狼”迷信活动会害人不浅结交朋友一定要慎重开玩笑也需要讲文明千万不能与同学毆斗不轻易到别人家里去学校及家长注意事项如何在青春期规避性伤害尴尬的青少年性教育认识性需向父母求助如何避免偷吃“禁果”青春期的性伤害的恶果正确防范异性的骚扰如何才能防范性诱骗遭遇性侵犯后的调节在网络世界中的自我保护应学会正确使用电脑上网要注意自我保护青少年网上交往特点网上交友一定要慎重无处不在的网络陷阱要学会防范网络强盗要拒绝网络精神鸦片抵制流氓的人身攻击安全上网的基本策略常见伤情的自我救护知识应正确处理感冒病情患上咳嗽的自我救护处理皮肤过敏的方法正确处理伤口的技巧流鼻血时的自救技巧崴脚后应该怎样处理蚊子叮咬的处理措施应正确处理昆虫蜇伤谨防运动中发生骨折烧伤处理与自救方法应对突发灾害的自救技巧学习自救技巧很必要应对火险火灾的技巧怎样战胜绑架得安全应做到准确及时报警发生地震应如何自救应学会防范大风灾害遇到暴雨洪水的自救

## <<如何培养中小学生的自我保护能力>>

### 章节摘录

版权页：当前，我国中小学生的自我保护意识和自我保护能力都非常欠缺。

据《烟台日报》报道，由于缺乏自救意识和自我保护、自我防范意识，2004年7月份，福山某中学的18岁高三女生林某在见网友的时候，被网友在其毫不设防的情况下带到租住处强奸。

2004年8月中旬，两名被迫卖淫的少女被招远警方解救出来，她们原本都是在校的高中生，刚满18岁，由于轻信网友、陌生人，以至落入了犯罪分子的陷阱……与之相比，那些自救意识和能力较强的中小小学生则幸运得多。

2003年12月23日，家住莱阳市梨园小区年仅10岁的女孩刘某，在放学回家发现家里有异常情况机智报警，使煤气中毒的母亲转危为安。

无独有偶，2004年10月中旬，莱阳市一名15岁的初中男生在校园内遭遇陌生人施用迷药进行绑架，在绑匪车上有了清醒的意识后，他机智地制造了一起小车祸趁乱逃脱，并及时报案，从而避免了一场威胁自己生命的恶性案件。

从媒体报道来看，当前，交通伤害、意外伤害、校园不安全设施、校园暴力、家庭矛盾等正日益侵害着未成年人的生命健康权、受教育权等诸多权益的享有。

## <<如何培养中小学生的自我保护能力>>

### 编辑推荐

《如何培养中小学生的自我保护能力》是青少年基础能力培养必读丛书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>