

## <<如何度过一天的24小时>>

### 图书基本信息

书名：<<如何度过一天的24小时>>

13位ISBN编号：9787510024740

10位ISBN编号：7510024749

出版时间：2010-9

出版时间：世界图书出版公司

作者：阿诺德·贝内特

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何度过一天的24小时>>

### 前言

从1895年美国《书商》杂志开启“按销量排序的图书目录”，美国的“畅销书”至今已有百年发展史，其间荣登年度榜的图书达上千册。

阅读这些畅销书，可以学习各时代美国最畅销图书中的语言，了解当时的阅读旨趣，领略当时的社会习俗和风土人情，何乐而不为？

不过，阅读畅销书也需精选。

畅销书只是显现读者的阅读旨趣，并不区分它的高下，读者真实的阅读旨趣是雅俗共存的；登上畅销书排行榜的并不总经得起时间的冲刷，许多名噪一时的畅销书早已销声匿迹，尘封在历史的沟壑中。

然而畅销书中自然也有大量经典得以长久流传。

我们今天重读美国百年畅销图书，有着以往不曾有的优势。

一是，时间的冲刷保证了今日重读之畅销书的经典。

能留存至今的多是能够让人细细品读出些许感悟的，而不仅是出于猎奇心理、名人效应。

二是，时空的距离感让我们能更好地反思畅销书中所折射出的社会现象。

多了一分思考的冷峻，少了一分身处当局的迷惑，我们能以一个旁观者的角色更加清醒地审视。

鉴于以上宗旨，本系列所选的畅销书都历经淘洗，至今光彩斐然，甚具代表性。

成功类的书籍诸如《白手起家的商人给儿子的信》、《罗斯福总统给子女的信》和《如何度过一天的24小时》；文学类的书籍众多，包括赫赫有名的《马克·吐温自传》，开创了美国西部牛仔小说先河的《弗吉尼亚人》，反映纽约上层社会生活的《纯真年代》，表现女性自我探索的《满溢之杯》，讲述一战之后生死与重建的《贫穷的聪明人》，扣人心弦、探求正义的《公平与不公平》，文字优美、充满真挚情感的爱情小说《百分之一的机会》和表现纽约曼哈顿贫民区生活的《明确的目标：纽约爱情故事》等；此外还有文化类书籍——世界史研究界几乎无人不知的H.G.威尔斯的《历史的概要（世界史纲）》。

每本读来都会有不一样的收获，可以满足读者对不同类型书籍的偏好。

阅读美国百年畅销图书，浸润美国最地道的语言，了解美国原汁原味的文化。

## <<如何度过一天的24小时>>

### 内容概要

阿诺德·贝内特是英国一位多产作家，共写了30余部小说、数册短篇故事及13本剧作。

《老妇人的故事》使他一跃成为英国最杰出的小说家之一，名列20世纪英国小说名著之林。

《如何度过一天的24小时》是作者的非小说类作品之一，它以其清新幽默、切中要害的笔触向我们表明了一个人如何靠更有效地利用时间来提高自己的生活质量。

本书被誉为“一本关于时间管理的经典之作”。

它不是一些关于利用时间技巧的简单堆砌，而是刻画了一些普通人日常生活的真实画面，让你感到“他”是如此可恶，因而痛下决心改变自己。

## <<如何度过一天的24小时>>

### 作者简介

阿诺德·贝内特(1867~1931),英国小说家。  
本书是阿诺德关于时间管理的一本短小精悍的杰作。

<<如何度过一天的24小时>>

书籍目录

HOW TO LIVE ON TWENTY-FOUR HOUR A DAY1.The daily miracle2.The desire to exceed one's programme3.Precautions before beginning4.The cause of the troubles5.Tennis and the immortal soul6.Remember human nature7.Controlling the mind8.The reflective mood9.Interest in the arts10.Nothing in life is humdrum11.Serious reading12.Dangers to avoidTHE HUMAN MACHINE1.Taking oneself granted2.Amateurs in the art of living3.The brain as a gentleman-at-large4.The first practical step5.Habit-forming by concentration6.Lord over the noddle7.What living chiefly is 8.The daily friction9.Fire10.Mischievously overworking it11.An interlude12.An interest failure13.Success and failure14.A man and his environment15.L.S.D. 16.Reason,reason!

## <<如何度过一天的24小时>>

### 章节摘录

I cannot terminate these hints , often , I fear , too didactic and abrupt , upon the full use of ones time to the great end of living ( as distinguished from vegetating ) without briefly referring to certain dangers which lie in wait for the sincere aspirant towards life. The first is the terrible danger of becoming that most odious and least supportable of persons-a prig. Now a prig is a pert fellow who gives himself airs of superior wisdom. A prig is a pompous fool who has gone out for a ceremonial walk , and without knowing it has lost an important part of his attire , namely , his sense of humour. A prig is a tedious individual who , having made a discovery , is so impressed by his discovery that he is capable of being gravely displeased because the entire world is not also impressed by it. Unconsciously to become a prig is an easy and a fatal thing.

## <<如何度过一天的24小时>>

### 编辑推荐

百年百部美国畅销经典浓缩美国文化精华，想真正了解美国吗？  
想了解美国领先全球的奥秘吗？  
不要错过，奥秘在此隐藏。

## <<如何度过一天的24小时>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>