

## <<好父母的7项修炼>>

### 图书基本信息

书名：<<好父母的7项修炼>>

13位ISBN编号：9787510023620

10位ISBN编号：7510023629

出版时间：2010-10

出版时间：世界图书出版公司

作者：杨辉素

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好父母的7项修炼>>

### 前言

做父母的，不盼着自己的孩子好，那是假的。

就像辛苦栽了一大块绿油油的小麦田，天天守在田头看着盼着防着守着，眼巴巴瞧着它愣不长个，心里头那个火烧火燎啊。

很多麦田守望者拔苗助长其实并不稀奇，没种过农场的人就无法体会那种等待的心情，天天给它锄草除虫浇水施肥，盼着它茁壮成长、开花结果，偏偏小苗儿根本无法体会这厢的心情，八百年如一日依然固我。

最近QQ就流行开通农场的游戏，每十秒刷屏一次，农场的作物还是绿油油、脆生生的模样，你等着摘果子，心情好还能转悠到别家除除草、偷偷菜，心情不好的主，直接三振出局，爷不玩了！

但孩子不是游戏，看到长得歪瓜裂枣的植物，我们可以豪气地用铲子一除，来个眼不见心不烦。

而孩子，怀胎十个月生了下来，碰到他唧唧歪歪哭哭咧咧，难不成又塞回肚子？

于是，有些家长认命了，怀着博彩的心情喂养着孩子，是颗西瓜的种子就还有些奔头，若是颗坏豆苗，便觉得自己是倒了八辈子血楣，上辈子欠了这个背时鬼的！

## <<好父母的7项修炼>>

### 内容概要

《好父母的7项修炼》是关于为人父母应该具备的7项修炼。

作者总结在教育孩子方面家长的体会，站在孩子的角度写给父母看的一些心理自白——通过对孩子心理的描写，让父母能更有效地对孩子进行教育。

《好父母的7项修炼》通过七个方面的描写，围绕给天使降临人间一个好理由、父母应清除的精神垃圾、做个上进的父母、练就必杀技、解答孩子的“十万个为什么”、把童真还给孩子、如何搞掂“坏孩子”详细地讲述了父母如何加强自身的修炼，以便更好地影响孩子。

《好父母的7项修炼》不仅讲述了家长普遍存在的误区，还指出了正确的方法，有事实有论据，是一本非常具有操作性的书，是一本双向沟通、相互理解的宝典。

## <<好父母的7项修炼>>

### 作者简介

家庭教育专家、作家、河北省作家协会会员。

作者曾工作于教育一线多年，熟悉学校教育，对家庭教育和儿童心理有精深的研究，致力于优秀教育理念的推广传播。

实践经验丰富，理论素养深厚。

《好父母的7项修炼》即是作者长年的教育心得，具有很强的指导性与可操作性，希望能为父

## &lt;&lt;好父母的7项修炼&gt;&gt;

## 书籍目录

第1项修炼 给天使降临人间一个好理由 生孩子的理由 别把孩子当做感情的筹码 孩子不是光耀门楣的工具 没有最好,只有更好的孩子 孩子真正需要的是得到肯定 让孩子做自己的主人 “好孩子”是怎样的标准 给孩子的心灵自由的方向第2项修炼 好父母必须清除的精神垃圾 别向唐僧学习啰嗦 粗俗语言需斟酌 不把工作的情绪迁怒到孩子身上 对人处事要公正 不要动不动就踢斯底里 因为我是老子 为了孩子好,收敛坏习惯 别在小孩面前说三道四 灰色情绪会传染孩子 批评别像机关枪 父母的仪表很重要 父母也要有承认错误的勇气第3项修炼 让孩子看到一个更上进的父母 尊重小鬼的隐私权 培养孩子的好奇心 安抚孩子消极情绪的技巧 保留孩子的天性 适当弯腰,别粗暴打断孩子的话 不要失信于孩子 肯定孩子独一无二的价值 跟孩子跳到一个频道 善于培养孩子的爱心 不要把纪律仅仅看做教育手段 应该在一定程度上让孩子去冒险第4项修炼 练就必杀技,给孩子榜样的力量 宇宙霹雳无敌的笑容 小强般打不死的耐心 左眼见右眼忘的忍功 生气话都能说得好听的嘴巴 别人偷不走抢不走的知识 凡事看得开的豁达态度 到哪里都吃香的幽默感 君子礼仪不能丢 坚持良好的生活习惯 对待工作的责任感第5项修炼 做个解答孩子“十万个为什么”的智者 为什么爸妈都不喜欢我 为什么成绩比我还重要 为什么没有人愿意帮助我 为什么我总是把事情搞砸 爱我,为什么要打我 为什么我这么不快乐 喜欢对方,为什么不能在一起 为什么一听到爸妈说话,心情就很不爽 为什么爸爸会爱上别的女人 在这个世界上,还有什么值得留恋第6项修炼 把童真还给你的孩子 在河边的草地上打滚 养小动物 去野外野餐露营 到橘子园摘橘子 参加一次“探险” 能认出5种鸟 为父母做早餐并送到床前 搭长途车给祖母送自己做的蛋糕 和妈妈一起上山摘蘑菇 去天然温泉泡澡,带回奇怪的特产 做一个风筝并放飞上天 和小伙伴去山上摘叶子做标本 穿着布偶服参加学校的庆典第7项修炼 搞掂“坏孩子”有绝招 什么都好除了成绩不好的“坏孩子” 逞凶斗狠的好斗少年 以网吧为家的网瘾少年 不服管的早恋一族 离不开父母怀抱的跟屁虫 花钱不心痛的败家子 天大地大没我大的自大狂 戴着假面的学习积极分子 凡事不关心的冷漠一族 爱好离家出走的暴走狂 把自己看得很不值钱的自卑孩子 怕苦怕累的伪大少爷 缺乏家教的粗鲁孩子 喜欢控制别人的专制孩子 把谎言当日常言语的小孩 没有朋友的不合群人士 总喜欢搞破坏的坏小孩 经不起一点打击的陶瓷娃娃 畏首畏尾的胆小鬼 喜欢和人斗富攀比的孩子 做事拖拉、没有计划的孩子 缺乏自控力的孩子 缺乏公德心的边缘小孩 没有爱心,缺乏同情心的孩子

## <<好父母的7项修炼>>

### 章节摘录

“我不让爸爸心疼，我要做个孝顺的孩子。

”她主动爬上床睡觉了。

上次我给她讲过《三字经》上“香九龄，能温席”的故事，看来是起到了作用。

老公是在11点多回来的，他喝得醉醺醺的，我问他为什么手机关机，他说哥们拉他喝酒去了，他们打赌看谁最不怕老婆，都把手机关了。

我再也忍不住，大声嚷起来：“孩子都懂得不让你担心，你怎么还不如3岁的孩子？

！”

”“妈妈，爸爸回来啦。

”甜甜被吵醒了，揉着惺忪的睡眼问。

老公要去亲甜甜，我一下子推开他：“别拿你的臭嘴熏着孩子！”

”老公本来就脚下不稳，被我一推，一个踉跄撞在桌角上，胳膊磕破了。

甜甜吓得大哭，边哭边说：“爸爸妈妈吵架了，爸爸妈妈不要我了！”

”我赶紧抱住女儿，连声哄着她：“我们不吵了，爸爸妈妈不会不要甜甜的。

”甜甜之所以这样说，是因为他们幼儿园有个小朋友的父母离婚了，在甜甜眼里，父母一吵架，就会和那个小朋友的父母一样，要分开了。

我突然意识到，不和谐的家庭气氛会让孩子生活得胆战心惊，变得神经质、敏感和多疑。

我很快调整情绪，一边哄着甜甜睡下，一边拿纱布给老公包扎了伤口。

甜甜看我们又和好了，放心地睡了。

老公低声给我道歉，保证不会有下次了，我虽还有气，但还是决定原谅他。

为了避免再次争吵，下次我和老公发生了不愉快，我就拿来纸和笔，一人一张，我们进行没有炮火的战争。

有时明着真理在自己一方，写出来却发现，原来自己也有过错，气自然也就消了；有时两人写着写着，都没有了脾气。

有一次被甜甜撞见。

她拍着小手说：“爸爸妈妈真好玩，住这么近还写信。

”将吵架也化成好玩的事，做父母的不仅有责任让孩子长大，还有责任让他从生活中看到智慧和乐趣。

有的夫妻喜欢吵架时把孩子当做筹码，张嘴闭嘴要离婚啦，离婚后孩子归我，不让你见孩子啦，这种做法是非常愚蠢的。

有这种想法的人，对孩子的爱是不真挚不单纯的。

不再单纯的爱给予孩子的是一份变质的营养，一段不及格的旅程。

女友小薇，人聪明又漂亮，追她的人很多，可她偏偏爱上了一个有妇之夫。

小薇为了转正，偷偷地怀孕，又不顾家人劝阻生下一个女孩。

当小薇抱着孩子去要挟情人时，情人并没有像她想象的那样看在孩子的面子上和她结婚。

## <<好父母的7项修炼>>

### 编辑推荐

《好父母的7项修炼》：做父母也需要“上岗证”，只有先教育好自己，才能教育好孩子。

你为他提供什么样的土壤，就将有什么样的苗苗。

每个父母都希望把自己的孩子教育成“好孩子”，但并非都知道，教育孩子的实质在于父母的自身教育。

也就是说，只有先教育好自己，才能教育好孩子。

没有哪一个孩子的天性是不好的，就好像画家笔下干净的白纸，着墨深浅、画风笔触完全取决于画家的水平。

好父母不是背会了多少教育名言，在孩子身上贯彻了多少教育理念。

教育子女最重要的是尊重孩子，真正把孩子当朋友对待，平等、严格而又不失礼貌。

<<好父母的7项修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>