

<<学会学习丛书>>

图书基本信息

书名：<<学会学习丛书>>

13位ISBN编号：9787510020537

10位ISBN编号：7510020530

出版时间：2010-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：石恢，王利群，方园

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

发现和创造新知识的能力是引导现代社会发展的关键。为了实现自我的终生学习和进行创造性活动，我们必须从“学会”走向“会学”，即培养一种创新性学习能力。

书籍目录

引 言

第一章 每个人都有无限学习潜力

第一节 潜力的秘密

第二节 人人都有巨大的潜力

第三节 唤醒沉睡的潜力巨人

第四节 开掘你的学习潜力

第五节 扫清学习潜力开发的障碍

第二章 影响学习潜力开发的因素

第一节 自我认识与学习潜力

第二节 心态与学习潜力

第三节 信心与学习潜力

第四节 信念与学习潜力

第三章 开发全脑发掘学习潜力

第一节 认识你的大脑

第二节 左脑与右脑

第三节 神奇而强大的右脑

第四节 开发右脑的潜力

第五节 合理用脑方能学得好

第四章 开发你的记忆潜力

第一节 记忆力不是天生的

第二节 记忆能力的培养

第三节 时间性记忆方法

第四节 对象性记忆方法

第五节 感官性记忆方法

第五章 开发你的阅读潜力

第一节 快速阅读不是梦

第二节 快速阅读的关键

第三节 提升你的阅读速度

第四节 有效的快速阅读方法

第六章 开发你的思维潜力

第一节 学会创新思维

第二节 形象思维法

第三节 发散思维法

第四节 灵感思维法

第五节 直觉思维法

第七章 开足潜力进行高效学习

第一节 感官学习法

第二节 联系学习法

第三节 创造学习法

第四节 合作学习法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>