

<<培养青少年受益一生的好性格>>

图书基本信息

书名：<<培养青少年受益一生的好性格>>

13位ISBN编号：9787510019722

10位ISBN编号：7510019729

出版时间：2010-5

出版公司：世界图书出版公司

作者：《培养青少年受益一生的好性格》编写组 编

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养青少年受益一生的好性格>>

### 前言

梁启超说：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立……”可见，青少年在国家发展建设中，所处的位置非常重要。

青少年除了努力学习科学知识外，其他方面也在随之发展，性格就是其中之一。

人的性格在先天秉赋和后天教育的双重影响下才能逐步塑起来，但二者在性格形成中所起的作用有很大差别，先天秉赋是基础，后天教育是条件，二者相互影响和渗透，形成一个人统一的性格。

培养青少年良好的性格，不仅仅让青少年受益一生，也是社会发展的必然结果。

其实，每个人的性格，都是一个构造独特的世界，蕴藏着巨大的能量。

它的爆发，既可以帮助一个人走向成功的彼岸，也可以将一个人推入万丈深渊。

这是何为，性格对于我们每一个人的行为方式起着很大的支配作用：一个人具有什么样的性格，将决定他的交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定着人们一生的命运。

例如，有的人性格鲁莽，所以行事总是风风火火；有的人性格急躁，所以遇事容易激动；有的人性格刚毅，所以在困难面前总是表现得勇敢坚定；有的人性格倔强，遇事喜欢钻牛角尖，常常会陷入被动而不能自拔。

可见，好性格才是一个人一生最大的宝藏。

一个人身上所具有的好性格越多，距离成功就会越近。

## <<培养青少年受益一生的好性格>>

### 内容概要

其实，每个人的性格，都是一个构造独特的世界，蕴藏着巨大的能量。它的爆发，既可以帮助一个人走向成功的彼岸，也可以将一个人推入万丈深渊。这是冈为，性格对于我们每一个人的行为方式起着很大的支配作用：一个人具有什么样的性格，将决定他的交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定着人们一生的命运。

## &lt;&lt;培养青少年受益一生的好性格&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 认识性格 第一节 什么是性格 第二节 性格特征分析 第三节 性格结构的性质 第四节 性格的类型 第五节 性格鉴定

第二章 青少年要看清自身性格的优缺点 第一节 好性格好未来 第二节 不良性格导致可怕的后果 第三节 充分发挥性格的特长 第四节 正确看待性格中的弱点 第五节 如何优化性格 第六节 摒弃坏习惯

第三章 培养青少年好性格的基础 第一节 性格形成的生理基础 第二节 家庭教育 第三节 学校教育 第四节 教师的态度 第五节 社会教育 第六节 青少年要懂得如何自我教育 第七节 青少年异常性格的矫正

第四章 自信是人生前进的动力 第一节 用自信去迎接明天 第二节 有尊严的生活从自信开始 第三节 没有人能取代你 第四节 敢于肯定自己 第五节 自信是成功的最大资本 第六节 自信为未来指明航向 第七节 谁说我不行 第八节 不要怀疑自己 第九节 要有必胜的信念

第五章 培养刚毅迎接挑战 第一节 在逆境中铸造刚毅 第二节 在隐忍中铸造刚毅 第三节 刚毅是壮美的源泉 第四节 刚毅能主宰命运 第五节 刚毅成就一生伟业 第六节 坚强可以明确人生目标 第七节 勇敢者的舞台 第八节 努力让自己成为一位刚毅的人

第六章 独立进取是生存之本 第一节 独立的好处 第二节 青少年独立人格的培养 第三节 青少年的独立性与依赖性 第四节 独立进取的巨大意义 第五节 迎难而上 第六节 突破自我 第七节 不自满会有更大的收获 第八节 走自己的路 第九节 活出自己的风采

第七章 宽容撑起一片天 第一节 有容乃大 第二节 忍让的价值 第三节 斤斤计较只能失去更多 第四节 与人为善的好作风 第五节 多站在对方的立场上考虑问题 第六节 把优越感让给别人 第七节 原谅比指责更有效 第八节 谦恭的力量

第八章 正直守信是个人魅力的表现 第一节 挺直腰杆做正直的人 第二节 公正无私赢得更多的尊重 第三节 别丢掉骨气 第四节 永远要以诚待人 第五节 诚信是做人的原则

第九章 冷静不冲动 第一节 稳健行事不盲目 第二节 做事要考虑周全 第三节 做事要耐心 第四节 用冷静化解危机 第五节 时刻保持冷静与沉稳

第十章 热情爽朗为明天护航 第一节 热情是迈向成功的动力 第二节 主动赞美他人 第三节 一份好激情 第四节 用乐观的心态面对现实 第五节 坦然面对不测的事情 第六节 知足常乐

第十一章 青少年必须克服的性格弱点 第一节 弱点是人的天性 第二节 性格不是简单的1+1运算 第三节 认清性格复杂性的必要 第四节 不拘小节吃大亏 第五节 偏执是埋藏在身边的“炸弹” 第六节 分裂型性格的治疗 第七节 摆脱恐惧

## <<培养青少年受益一生的好性格>>

### 章节摘录

一直大步向前走去，犹如他是凯旋而归的一个英雄。

接下来便是一场恶战，三个男孩一起冲向霍克。

霍克丢开铁桶，勇敢地迎上去，拼尽全力挥动双拳进行抵抗，使得这三个恃强凌弱的男孩大吃一惊。

霍克用右拳猛击到一个孩子的鼻子上，左拳又猛击他的腹部，这个孩子便转身逃走了。

霍克精神一振，更加奋勇地反抗另外两个男孩。

他用腿绊倒了一个，再冲上去用膝部猛击他，而且发疯似的连击他的腹部和下颚。

最后只剩下一个了，他是那三个人的领袖，他想突然袭击霍克的头部。

霍克站稳脚跟，把他拖到一边，毫不畏惧地对他怒目而视。

在霍克的怒视下，那个男孩一点一点地向后退，然后飞快地溜跑了。

霍克从煤桶里抓起一块煤投向他，表示他正义的愤慨。

直到这时，霍克才知道他这一次的流血和伤痛是值得的，因为他克服了恐惧。

他知道帮他赢得胜利的不是他的拳头，而是他捍卫自尊的渴望。

从现在起的每时每刻，他都将“为坚持的东西而勇敢”，他要改变他的世界了。

自尊就是个人的尊严，是每个人都应该具有的，但并不是每个人都要像霍克那样用拳头和石头来捍卫它。

真正懂得维护自尊的人也是能给别人应有的尊重的人，他的行为能赢得更多人的尊重，甚至可能改变一个人的整个人生。

有这样一个关于尊严的真实故事：有一富商闲来无事，就到大街上散步，刚走出不远，他看到前面有一个衣衫褴褛的铅笔推销员正满脸堆笑地向他走来，眼神里充满了渴望。

富商见此，怜悯之心油然而生，毫不犹豫地将一元钱丢进推销员的怀中，就缓步走开了。

他以为能听到一句感谢的话，回头看到的却是推销员那毫不领情的眼神，他才忽然觉得这样做不妥，就连忙返回，很抱歉地对推销员解释说：“对不起，我刚才忘了拿笔，希望你不要介意。”

说着便从笔筒里取出几支铅笔，最后又说：“我们都是商人，都不能做赔钱的买卖。

你有东西要卖，而且上面有标价，我照价付给了你钱，我也要拿走我买的东西。

这件事过后富商并没有放在心上，他只是觉得对任何人都应该尊重，不管他自己是否需要。

几个月过后，富商出席一个商业活动，作为公众人物，许多人都与他寒暄。

快到中午用餐时，他身边的人不那么多了，这时一位穿着整齐的年轻人走上前来，用充满感激的目光注视着他。

富商感到很纳闷，但一时也想不起来这人是谁。

<<培养青少年受益一生的好性格>>

编辑推荐

《培养青少年受益一生的好性格》：青少年奠定人生基础必读丛书

<<培养青少年受益一生的好性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>