

<<教养从“心”开始>>

图书基本信息

书名：<<教养从“心”开始>>

13位ISBN编号：9787510018268

10位ISBN编号：7510018269

出版时间：2010-5

出版公司：世界图书出版公司

作者：张永年，华阳 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教养从“心”开始>>

前言

有这样一个生动的比喻：每个人的一生都要经过三次染色：家庭、学校、社会。

其中第一次也是最重要的一次染色就是在家庭中完成的。

第一次染色将直接影响到孩子一生的发展。

作为父母，大都懂得这个道理，也知道对于孩子的教育，自己是有着义不容辞的责任。

但是，父母们虽知责任重大，却常常为着如何正确地履行责任、怎样给孩子最好的教育、如何让孩子拥有一个快乐健康的身心而苦恼。

其实，很多时候是父母自己夸大了“教育”这个任务的难度，把本来简单的问题复杂化，于是便四处抱怨，自己有个“难教”的孩子。

可事实上，孩子真的有那么难教吗？

想想看，你过的桥要比孩子走过的路多，吃过的盐可能比孩子吃过的饭多，为什么却会在与孩子的没有硝烟的战场上输个彻底呢？

归根结底，还是你没有抓住家庭教育的精髓所在。

有句古话说：知己知彼，百战不殆。

战场上是这样，教育上也是这样。

一个成功的家长，一定能够看透孩子内心，了解孩子心中所想，然后根据孩子的心理需要有的放矢，而不是像失败的家长那样盲目地操心，眉毛胡子一把抓，到头来做得都是无用功。

这也正是我们这本书的主旨——教养要从“心”开始。

“心”在这里的意思是了解孩子的心理，不只注意孩子正在长的身体，同时还会注意孩子的情绪、观察孩子的举止、了解他们的想法，做一个“儿童心理学家”。

也许你会觉得不可思议，如果你这样想了，就不要抱怨为什么总是在同孩子的“斗争”中处于下风。要知道，你的孩子可是把你的心理研究得非常透彻了。

想想看，你的孩子是不是非常懂得在你高兴的时候，可以撒娇或耍挟，还可以要钱，要物？

或者孩子偏食，你却力纠正；而孩子一吵闹，你就毫无办法只能依从？

正因为你没有意识到孩子在观察分析你的心理活动，而同时又常常忽视了主动观察孩子的心理活动规律和特点，于是才导致了在同孩子的心理活动争夺战中打了败仗、当了俘虏，最终丧失了教育子女的主动权。

最后，送给家长一句话：请主意，孩子的每个行动背后都隐藏着一颗心，了解这颗心，你就能教好孩子。

……

<<教养从“心”开始>>

内容概要

《教养从“心”开始:做个了解孩子想法的好家长》讲述一个成功的家长，一定能够看透孩子内心，了解孩子心中所想，然后根据孩子的心理需要有的放矢，而不是像失败的家长那样盲目地操心，眉毛胡子一把抓，到头来做得都是无用功。

这也正是《教养从“心”开始:做个了解孩子想法的好家长》的主旨——教养要从“心”开始。

“心”在这里的意思是了解孩子的心理，不只注意孩子正在长的身体，同时还会注意孩子的情绪、观察孩子的举止、了解他们的想法，做一个“儿童心理学家”。

最后，送给家长一句话：请主意，孩子的每个行动背后都隐藏着一颗心，了解这颗心，你就能教好孩子。

<<教养从“心”开始>>

作者简介

张永年，致力于教育科学研究20余年。

曾获“中国陶行知研究会教师先进个人”“黑龙江省教育科学研究先进个人”“绥化市首届优秀中青年专家”等荣誉称号。

其教育实验研究曾获得黑龙江省教育科学规划研究优秀成果二等奖。

曾在国家和省级出版社出版的报刊和专著中发表过教育教学

<<教养从“心”开始>>

书籍目录

第一章 当心，你可能被孩子“利用”了 为什么孩子在家和在学校判若两人 孩子会牢记在你身上得逞过的手段 不惩罚孩子的错误未必是好事 孩子的依赖心理是这样养成的 请弄清楚孩子突然变乖的原因 在你得意的时候别让孩子的撒娇冲昏了头 不要让孩子的谎言欺骗你

第二章 孩子衣着行为背后隐藏的真相 孩子的奇装异服代表着什么 孩子为什么非名牌不穿 注意突然变得讲究穿着的男孩 区分女孩子的“爱美”和“臭美” 喜欢穿肥大衣服的青春女孩 穿衣服与孩子的自卑心理

第三章 孩子比成年人更在意面子问题 大人要面子，孩子也是 和孩子讲话，请放下架子 每个孩子都有隐私 外人面前，孩子更需要面子 不要把孩子丢脸的事情当笑话讲 对孩子的成绩视而不见很伤人 批评也可以很温和 别在不冷静的时候教育他

第四章 模仿是每个孩子的天性 孩子是在模仿中一点点长大的 电视与网络带给孩子的是什么 家长打人，孩子也会对同学暴力相向 父母错了，一定要道歉 想要个有礼貌的孩子，就要从自己做起 让孩子学会感恩 孝顺的家长才能养出孝顺的孩子 父母会自嘲，孩子更乐观 在原则问题上，不要跟任何人妥协

第五章 听孩子说什么比对孩子说什么重要倍 要相信，孩子是渴望与你交流的 别做孩子的代言人 没有比“闭嘴！”更没用的话了 为什么孩子和你讲话总是很不耐烦 碰上一个唠叨孩子 犯了再大的错，也要给他辩解的机会 孩子的抱怨反映大问题 享受和孩子充分交流的快乐 从孩子讲故事中的新发现 跟孩子聊聊他的偶像

第六章 成功家长都会利用孩子的好胜心 没有不想当第一名的孩子 让孩子在竞争中找到自信 肯定孩子所有的进步 学会利用孩子的好胜心 把失败的权利还给孩子 信任你的孩子 用善意的谎言鼓励他

第七章 所有的孩子都需要“暗示”的魔法 告诉你暗示的神奇力量 自信从教育的点滴中来 培养孩子坚强的意志 让孩子多动手、多尝试 站在别人的角度看问题 坚持到底，决不放弃 物质奖励给了孩子什么 相信孩子的能力 讽刺、挖苦不是教育 做孩子“一诺千金”的榜样 欣赏是最好的教育

第八章 优秀孩子必须跨越的心理障碍 孩子叛逆怎么办 厌学，不一定是孩子的原因 小孩子也会有情绪异常 每个孩子都会有恐惧心理 不要忽视孩子的哭泣 爱发脾气孩子 孩子爱慕虚荣怎么办 孩子的嫉妒心理 家长要注意病中孩子的心理变化

<<教养从“心”开始>>

章节摘录

如今的孩子，在家里和学校判若两人的现象比较普遍。

有的孩子在学校表现非常好，但是回到家里却表现得很不好；有的孩子在学校里能够认真参加劳动，而回到家里就什么事情都不做。

这种在家里和在学校截然相反的表现令家长感到很头疼，也是摆在家长面前的一大难题。

许多孩子在家里的表现和在学校里的表现好像是两个不同的人，这个问题是在孩子们身上普遍存在的，也是困扰家长的大难题。

孩子在学校里因为有一定的纪律性，有一种自然的约束，这与所处的环境有关系。

而且，孩子都希望在老师面前表现出最好的一面，得到老师的欣赏，而回到家里，就没有那么多的纪律要求了，孩子们在没有纪律要求的情况下就会放松自己，所以在家里的表现和在学校才会不一样。

作为家长，一方面不要过分溺爱孩子，另一方面要加强与学校的沟通，做到学校教育与家庭教育相一致，这样孩子就不会为了适应不同的要求而养成“两面派”作风。

<<教养从“心”开始>>

编辑推荐

《教养从“心”开始:做个了解孩子想法的好家长》孩子的每一个行为举止都是有原因的，放下你的家长姿态，听听孩子的说法，你就会觉得其实自己的孩子其实很优秀，只是自己没有真正了解自己的孩子。学会与自己的孩子沟通交流，换位思考，你会发现，教育其实并不难，你也可以教出完美的孩子。

<<教养从“心”开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>