

## <<生命的价值和意义>>

### 图书基本信息

书名：<<生命的价值和意义>>

13位ISBN编号：9787510012624

10位ISBN编号：7510012627

出版时间：2009-11

出版时间：世界图书出版公司

作者：《生命的价值和意义》编写组 编

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命的价值和意义>>

### 前言

在中国进入经济高速发展，物质财富日渐丰富的同时，新一代年轻人逐渐走向社会，他们中的许多人在升学、就业、情感、人际关系等方面遭遇的困惑，正在成为这个时代的普遍性问题。

有媒体报道，近30%的中学生在走进校门的那一刻，感到心情郁闷、紧张、厌烦、焦虑，甚至恐惧。

卫生部在“世界预防自杀日”公布的一项调查数据显示，自杀在中国人死亡原因中居第5位，15~35岁年龄段的青壮年中，自杀列死因首位。

由于学校对生命教育的长期缺失，家庭对死亡教育的回避，以及社会上一些流行观念的误导，使年轻一代孩子们生命意识相对淡薄。

尽快让孩子们在人格上获得健全发展，养成尊重生命、爱护生命、敬畏生命的意识，已成为全社会急需解决的事情。

生命教育，顾名思义就是有关生命的教育，其目的是通过对中小学生对生命的孕育、生命的发展等知识的教授，让他们对生命有一定的认识，对自己和他人生命抱珍惜和尊重的态度，并在受教育的过程中，培养对社会及他人的爱心，在人格上获得全面发展。

生命意识的教育，首先是珍惜生命教育。

人最宝贵的是生命，生命对于我们每个人来说，都只有一次。

## <<生命的价值和意义>>

### 内容概要

生命是灿烂的，是美丽的；生命也是脆弱的，是短暂的。  
让我们懂得生命，珍爱生命，让我们存生命中的每一天，都更加充实，更加精彩！

## <<生命的价值和意义>>

### 书籍目录

引言第一章 认识生命——生命是什么 生命的诞生需要地球母亲几十亿年的辛苦孕育，可见，今天世界上五彩斑斓的生命是多么来之不易。

生命是什么？它可以是石头下的种子，可以是路边的小草，可以是山间的野花，也可以是高山上的青松。

其实，人生就是一次快乐而艰巨的生命之旅，在这次生命的旅途中，有一马平川，也有崎岖不平。当生命旅途一帆风顺时，我们应该学会珍惜和仰望；当生命旅途颠簸不平时，我们应该学会敬畏和尊重。

人类生命的诞生 谈生命 生命如花 生命的态度 生命如一泓清水 生命的韧性 一气呵成的生命 生命的滋味 生命 生命的滋味 永久的生命 生命的召唤 我的四季 人生七期 生命每天都要有所成长第二章 追问生命——我们为什么而活着 生命本身是没有价值的，关键在于如何赋予生命以价值，如何最大限度地发挥生命的价值，实现自我发展和自我创造。

生命脆弱。

人生无常。

天灾人祸、意外事故、疾病爆发等等都会使人死亡。

那么，我们活着的价值和意义是什么呢？活着，就应当带着感恩的心，珍惜自己拥有的，追求美好的理想，为人生目标不懈奋斗、开拓进取。

同时，让我们爱着的人能够感受到我们的爱。

这样，我们才活得快乐，活得充实，活得精彩。

如果一辈子浑浑噩噩地活着，而始终没有明白活着的价值和意义，那么，简直是白在这世上走了一回。

人生有何意义 人生真义 为什么而活着 生命在于付出 人的价值 谈人生价值 人生的意义 漫谈人生的意义与价值 生命的意义 点燃生命的圣火 活出意义来 生命的意义 只要有爱，就值得活在世上第三章 珍惜生命——生与死的反思 与同学产生一点小摩擦，就蓄意杀人；学习压力太大，心理承受不了，就跳楼自杀青少年生死观念的淡薄、对自己和他人生命的漠视令人担忧。

对于每个人来说，生命都是美好的。

面对美好的生命，我们不能漠视，更多的是要懂得尊重和珍惜，只有珍惜生命的美丽，才会懂得生命的意义。

人生不能假设，更不可重新再来。

错过了就是错过了，失去的也不再属于你，与其伤心感叹，倒不如更好地珍惜现在所拥有的。

热爱生命 尊重自己的生命 活着的一万零一条理由 生命的召唤 生 一片树叶 生命不仅属于自己 生命真美好 活着，千万别错过生命 生命是美好的 不死鸟 生命的五种恩赐 热爱生命 如果不能活半年 珍爱生命第四章 经营生命——让生命之树常青 当生命之花绽放的时候，也是它最美的时候。

我们要在生命最美的时候，珍惜生命的每一天，好好地生活，好好地做人，让自己每天都充实，每天都活出别样的精彩。

这就是我们给生命价值献上的最好礼物。

生命的出口 坚强地活着 找寻生命目标 石缝间的生命 生命的邮件 生命中的最后一天 生命的热忱 孩子，你还不够成熟 把生命当做租赁 期许生命高飞 生命与创造 生命如屋 生命中的首要 生命的账单 青春小语 生命的三分之一

## <<生命的价值和意义>>

### 章节摘录

第2周，那些内细胞团的细胞逐渐分化成了两层，称为胚盘，看起来像个小白斑。此时，整个胚胎大约有0.4毫米大小…… 第3周，小小的胚盘中央出现了一条小小的隆起，这个隆起的中央又凹陷下去，称为原沟，胚胎的头尾从而得以确立。本周末，第3层细胞出现，这是肌肉、骨骼和大部分内脏的前身。3个细胞层的确立，标志着我们的胚胎不再犹豫不决，它的方向已经确定。偶尔出现分裂错误，将导致连体婴儿。此时胚胎大约有1.5毫米大。

第4周，胚胎的大脑和脊髓的原型神经管出现了，脐带和胎盘也已经成型。眼睛、鼻子和耳朵的雏形出现。这个周末，胚胎长5毫米，看上去像一条刚孵化的鱼苗。

第5周，胚胎的四肢已经萌芽，身长约8毫米，看上去像只蝶螈。

第6周，胚胎的视网膜开始出现色素，一个深色的眼点清晰可见；耳朵也长出来了。身长约12毫米。

第7周，胚胎的手指和脚趾开始从肉块中分离出来；五官依稀可见。此时身长约20毫米。

第8周，胚胎的手指和脚趾分节，眼皮开始形成；外生殖器官出现，但还看不出性别。此时内生殖器官已经形成，如果胚胎将来是个女孩，她一生中所有的卵子都已经在此时开始准备。此时胚胎身长约35毫米。

## <<生命的价值和意义>>

### 编辑推荐

人最宝贵的是生命，生命只有一次。

<<生命的价值和意义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>