

<<超越死亡>>

图书基本信息

书名：<<超越死亡>>

13位ISBN编号：9787510012600

10位ISBN编号：7510012600

出版时间：2009-11

出版公司：世界图书出版公司

作者：《超越死亡》编写组 编

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超越死亡>>

### 前言

在中国进入经济高速发展，物质财富日渐丰富的同时，新一代年轻人逐渐走向社会，他们中的许多人在升学、就业、情感、人际关系等方面遭遇的困惑，正在成为这个时代的普遍性问题。

有媒体报道，近30%的中学生在走进校门的那一刻，感到心情郁闷、紧张、厌烦、焦虑，甚至恐惧。卫生部在“世界预防自杀日”公布的一项调查数据显示，自杀在中国人死亡原因中居第5位，15~35岁年龄段的青壮年中，自杀列死因首位。

由于学校对生命教育的长期缺失，家庭对死亡教育的回避，以及社会上一些流行观念的误导，使年轻一代孩子们生命意识相对淡薄。

尽快让孩子们在人格上获得健全发展，养成尊重生命、爱护生命、敬畏生命的意识，已成为全社会急需解决的事情。

生命教育，顾名思义就是有关生命的教育，其目的是通过对中小学生进行生命的孕育、生命的发展等知识的教授，让他们对生命有一定的认识，对自己和他人的生命抱珍惜和尊重的态度，并在受教育的过程中，培养对社会及他人的爱心，在人格上获得全面发展。

生命意识的教育，首先是珍惜生命教育。

人最宝贵的是生命，生命对于我们每个人来说，都只有一次。

## <<超越死亡>>

### 内容概要

生命是灿烂的，是美丽的；生命也是脆弱的，是短暂的。  
让我们懂得生命，珍爱生命，让我们存生命中的每一天，都更加充实，更加精彩！

## &lt;&lt;超越死亡&gt;&gt;

## 书籍目录

引言第一章 从认识死亡开始 一、对死亡的科学界定 二、死因探悉 (一) 自然死亡 (二) 自然灾害引起的死亡 (三) 影响人类死亡的社会因素 (四) 疾病引起的死亡 三、生命死亡过程的医学说明 (一) 濒死期 (二) 临床死亡期 (三) 生物学死亡期 四、对死亡的认识及其超越 五、死或轻如鸿毛, 或重如泰山 六、生与死无法分开来认识第二章 人生最宝贵的是生命 一、违章驾驶, 视生命为儿戏 二、逞一时之勇, 酿终身遗憾 三、吸毒让生命从此暗淡无光 四、自杀——不能勇敢地面对 五、艰难困苦面前永不言弃 六、只要活着就会充满希望 七、享受生命中的每时每刻第三章 “绝症” 不能绝望 一、癌症 (一) 癌症常识 (二) 癌症的预防 (三) 抗击癌症的岁月里 二、艾滋病 (一) 艾滋病常识 (二) 预防艾滋病 (三) 关注艾滋病, 关爱艾滋病患者 三、渐冻人症 (一) 渐冻人症的基本情况 (二) 渐冻人症患者的动人故事 四、白血病 (一) 白血病是青少年恶性疾病之首 (二) 白血病患者的坚强生活第四章 珍爱生命远离自杀 一、我国青少年自杀问题的严重性 二、为何这么多青少年主动选择死亡 三、如何做好自杀预防 (一) 领悟生命价值, 学会欣赏生命 (二) 生活其实没有想象的那样绝望 (三) 咬紧牙关, 人生没有迈不过去的坎 (四) 学会相信他人, 积极寻求帮助 (五) 青少年要有自我肯定的价值观 (六) 学会爱, 爱他人也要爱自己第五章 在超越中体悟人生 一、在困境中超越死亡 二、寻找生命的意义, 走出存在的空虚 三、超越自我, 完善人生

## &lt;&lt;超越死亡&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：对死亡的恐惧来自于对死亡的经验，首先来自于对他人之死经验，接着是对自己濒临死亡的感受和自己必有一死的认知。

人们因为死亡失去了生命，失去了生前珍爱的一切，这种根本性的丧失无法补救，无法逆转，由此产生了对死亡的恐惧。

死亡恐惧也可能来源于对伴随他人死亡而显现的一切痛苦，形销骨立，面目全非，呻吟哀号，不能自理，它摧毁了人们一生苦苦奋斗而捍卫的尊严，苏格拉底庆幸自己能在身体硬朗、神志清醒之时平静地死去，真是一种很要面子的想法。

死亡恐惧还可能来源于对死亡之后的无知。

爱在日常生活中的显现，增加了日常死亡的悲剧感。

普通人死不瞑目，大都是因为对亲人、所爱的人的牵挂和依恋。

同样，也正是因为爱，活着的人们才充满了对死亡的恐惧和忧伤。

德国浪漫主义文学大师歌德和席勒友谊深厚，相爱甚深，席勒死了，歌德说他的一半也死了。

人类之爱，是生命和生活得以可能的前提，也是死亡恐惧的重要因素。

但如果仔细琢磨，死亡恐惧似是杞人忧天，不合道理，不合逻辑。

简单地说，就是任何人都不能有关于自己死亡的真实感知：当我们活着的时候，我们在以活人的身份感知世界，感知自己；当我们死了的时候，我们已失去了感知能力，从而无法感知一切，包括死亡。

既然死亡是无法真实感知的东西，它也许就不存在，因而对死亡的恐惧是不合逻辑的，是非理性的。

“迷恋生存，厌恶死亡”，也许并非出于理性的判断，而是出于人的天性和本能。

<<超越死亡>>

编辑推荐

《超越死亡》：人最宝贵的是生命，生命只有一次。

<<超越死亡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>