

<<创造人生的奇迹>>

图书基本信息

书名：<<创造人生的奇迹>>

13位ISBN编号：9787510012556

10位ISBN编号：7510012554

出版时间：2009-11

出版时间：世界图书出版公司

作者：《创造人生的奇迹》编写组 编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<创造人生的奇迹>>

前言

诺曼·皮尔博士是一个传奇人物，他在40多年间专门针对大型的商业会议、推销和商业研讨会，以及各式各样的集会中发表过演说，又多次应邀到白宫，在美国总统、参议院和众议院的领袖面前，宣扬他的“你认为你行你就行”的积极哲学。

在他参加的各种会议和各式各样的集会中，他还会遇到另一些人。

他们有知识、有学历、有能力，然而他们往往不能成功，或者离成功总有一步之遥，这是怎么回事？经过同他们多次的交谈与会晤，皮尔博士终于发现这些人为什么不能成功——他们缺乏一种精神、一种向上的动力、一种能把他们推向成功的加速度。

不错，他们缺乏的就是自信。

因此在本书中，诺曼·皮尔博士告诉我们，每个人都有无限的潜力，以及具有自我激励的心情，这些都是你最大的成功宝藏，这些宝藏别人无法替你打开来，必须依靠你自己才能打开。

在这个世界上，只有你才能真正地发现你自己。

皮尔博士反复强调自信对人生的重要，他发现所有创造和完成伟大事业的人，都是“有组织”的人。

所谓有组织是指心智、精神和目标能协调一致。

一个人只要发挥坚强的意志，设定明确的目标，一定可以培养出他想要的思维模式。

一个人能发展成为什么样子，往往和他的自我想象有关。如果你过去的自我想象是卑屈，认为自己不行，命定失败，这种自我想象是可以改变的。

而这种想象改变之后，你也会跟着改变，失败的想象就会远去，而由“我能够做到”的自我心象取而代之。

人可以经由改变他的心智思想态度，进而改变他的生活。

<<创造人生的奇迹>>

内容概要

怎样走向成功？

成功的要素有哪些？

有理想的青少年朋友都会思考这样的问题。

为此，我们组织编译了世界著名的成功学大师们的代表作，希望用大师们自己的成功实例和经验，帮助青少年朋友塑造自己，一步步走向成功之路，成为人生的赢家。

<<创造人生的奇迹>>

书籍目录

第一章 绝不轻言放弃目标 追随梦想 鼓起你的勇气 继续跑完下一千米路 水滴石穿 认知自我 内心的潜力推动你前进 自我激励会产生伟大的力量 慎言失败

第二章 审视自己的能力 相信自己的能力 你使自己惊奇过吗 成功是要看重自己 个人成就操之于己心 我们所思所想才是真的 审视自己的力量 首先征服你的内心世界 希望与结果成正比 知道你能做什么 登上精神之山巅 放弃“不可能 跨越“不可能”的桥

第三章 尽力解决面临的问题 问题是生命的迹象 积极思考如何处理问题 问题只难倒弱者 你能想通任何事 先把问题冷一冷 小小的信心就会创造奇迹 思考的力量

第四章 随时保持冷静 现代人的困扰 紧张暴怒的原因 巴里的优游岁月 控制自己的情绪 如何担心得宜 学会放松自己 管住你自己 向自己内心省察 不要太强求自己 培养沉静的功夫

第五章 燃起生命的火花 尽量体会生命 思考你存在的理由 从生命获得启示 相信你所具有的品质 止于计划而不行动 不行动则永远只是空想 我就是你要的人 念头的灵光一现 肯德基的启示 改变思想就能改变人生

第六章 自信造就奇迹 是鸡还是鹰 没有自信等于失去力量 自信会释放出无限的潜能 抱着必胜的信念 追求自信之路 通过想象塑造自己 桥下的水 自信的先决条件 信心是成功的原动力

第七章 勇敢地面对现实 不要让恐惧主宰你 每种逆境都含有等量利益的种子 永远不向困难屈服 面对生命的挑战 肾上腺素的信心 开启生命之门 控制恐惧心理 认知自我能消除恐惧 从行动中消除恐惧感 相信自己

第八章 尽量创造奇迹 随时随地期待奇迹 打开你的“热情启动器 奉行成功定律 有信念就有奇迹 公路上的奇迹创造者 运用评价鉴定的原则 公路上最甜的地方 秉持信心

第九章 坚持不懈地期待成功 成功经由一连串的失败得来 清楚的头脑产生强大的力量 知道“我是谁 把自己组织起来 专注于自己的追求 控制心智的力量 渴望而没有斗志无效 爬起来比跌倒多一次 伦敦公园巷里的汉堡 你到哪儿去 信心加行动等于成功

第十章 内心是全部的资源 罗斯福上校帮了我 了解自己的方式 别跟自己过不去 你是你所有思想的总和 确立价值观以使你对自己负责 潜意识会引导你 不要妄自菲薄 最令人悲哀的两个词 不要事后解剖尸体 没有一扇门是永远关闭的 想做就做

第十一章 培养健康活力的途径 健康是成功的资本 积极的思想造就健康 不要刻意逃避 健全的心理引导健康 合乎科学的思想治疗 正视所有的欲望 洗涤你的心灵 保持适合你的节奏

第十二章 保持轻松和幽默 永远向着阳光 做个乐观主义者 不可过分追求完美 管理自己的情绪 机智幽默者畅通无阻 总统眼中最伟大的人 快乐的人是有福的

第十三章 综览事物的全局 潮水总会回来 生命的台阶 接受挑战大有裨益 积极地尝试 做个只想“如何”的人 避免3个不良的口头禅 理性地规划人生 清楚什么是你所需

附录 成功训练

<<创造人生的奇迹>>

章节摘录

“那晚他洋洋洒洒写了7张纸，描述他的伟大志愿，那就是想拥有一座属于自己的牧马农场，并且仔细画了一张200英亩农场的设计图，上面标有马厩、跑道等的位置，然后在这一大片农场中央，还要建造一栋占地400平方米的豪宅。

“他花了好大心血把报告完成，第二天交给了老师。

两天后他拿回了报告，第一页上打了一个又红又大的F，旁边还写了一行字：下课后来见我。

“脑中充满幻想的小男孩下课后带着报告去找老师：‘为什么给我不及格？’

’老师回答道：‘你年纪轻轻，不要老做白日梦。

你没钱，没家庭背景，什么都没有。

盖座农场可是个花钱的大工程，你要花钱买地、花钱买纯种的马匹、花钱照顾它们。

你别太好高骛远了。

’他接着又说：‘如果你肯重写一个比较不离谱的志愿，我会重给你打分数。

’“这男孩子回家反复思量了好几次，然后征询父亲的意见。

父亲只是告诉他：‘儿子，这是非常重要的决定，你必须自己拿主意。

’“再三考虑好几天后，这个男孩子决定原稿交回，一个字都不改。

他告诉老师：‘即使拿个大红字，我也不愿放弃梦想。

”’蒙提此时向众人表示：“我提这个故事，是因为各位现在就坐在200英亩农场内，占地400平方米的豪华住宅里。

那份初中时写的报告我至今还留着。

”他顿了一下又说：“有意思的是，两年前的夏天，那位老师带了30个学生来到我的农场露营一星期。

离开之前，他对我说：‘蒙提，说来有些惭愧。

你读初中时，我曾泼过你冷水。

这些年来，我也对不少学生说过相同的话。

幸亏你有这个毅力坚持自己的梦想。

’”不论做什么事，相信你自己，决不要轻言放弃，别让别人的一句话就将你击倒。

你要知道，即使你陷入困境，也并不意味着你可以轻易放弃执着的梦想，你要在心头重新燃起希望。

梦想永不会为挫折击碎，梦想植根于心灵和头脑里并臻于永恒。

<<创造人生的奇迹>>

编辑推荐

《创造人生的奇迹》：青少年成功之路丛书

<<创造人生的奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>