

<<学生安全救护读本（中学生版）>>

图书基本信息

书名：<<学生安全救护读本（中学生版）>>

13位ISBN编号：9787509707562

10位ISBN编号：7509707560

出版时间：2009-5

出版时间：社会科学文献出版社

作者：中国红十字会总会 编

页数：72

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

回望2008年，从南方冰雪灾害到汶川大地震，再到华南地区的洪涝灾害，我们的国家经历了一次又一次的艰苦磨难。

在党和政府的坚强领导下，勇敢的中国人民众志成城，共渡危难，最终战胜了灾难，经受住了严峻考验。

逝者已矣。

然而痛定思痛，我们不禁扪心自问：政府和社会应当怎样做好防灾、减灾工作，才能最有效地减少伤亡？

当紧急事故、突发灾难不幸降临的时候，我们的孩子应该怎样进行自我保护？

在专业救护人员尚未到达之前，每一个普通人又该如何开展自救互救，拯救生命，防止伤残？

所有的问题都指向一个关乎国计民生的严肃命题：提高全社会的灾害预防和应急能力势在必行！

提高民众的防灾避险意识和应急救护技能势在必行！

中国红十字会是从事人道主义工作的社会救助团体，是国际红十字运动的重要成员，秉承“人道、博爱、奉献”的红十字精神，以保护人的生命和健康、促进人类和平进步事业为宗旨，做了大量的人道救助工作。

群众性初级救护培训工作是红十字会的传统工作和法定职责。

为了增强全民安全救护意识，提高国民素质，普及群众性的救护知识和技能，中国红十字会总会专门组织专家，根据社会不同人群的特点和需要，经过反复推敲、论证，编写了这套安全救护系列图书。

<<学生安全救护读本（中学生版）>>

内容概要

《学生安全救护读本》（中学生版、小学生版）由长期从事学生安全教育工作的专家根据教育部颁发的《中小学公共安全教育指导纲要》编写而成，针对不同年龄阶段的学生讲解公共卫生知识、预防应对突发事件、意外伤害和自然灾害的方法，旨在培养中小学生的安全意识，提高自身保护能力和掌握基本的自救措施。

与学生用书配套，《学生安全救护读本》（教师版）面向的是教师和学校的管理者。

希望不久的将来，安全救护培训可以被列为学生的必修课程，进入每一所学校，使每一名学生受益。

<<学生安全救护读本（中学生版）>>

书籍目录

第一单元 公共卫生 1.传染病的预防和处理 2.食物中毒的预防和现场救护 3.生活水污染小常识
4.安全用药小常识 5.青春期常见问题的预防和处理 6.亚健康的预防和保健 7.应对心理危机的方法
8.艾滋病小常识 9.抵制不良生活习惯和行为 10.识别和拒绝毒品 11.小结第二单元 意外伤害
1.遵守交通规则,预防道路隐患 2.防火防电击防盗防煤气中毒 3.校园安全事故的防范和自护 4.
意外伤害的现场救护 5.溺水现场救护 6.现场急救心肺复苏(CPR)技术 7.小结第三单元 网络安全
1.抵制不良信息 2.守法规,不传播危害信息 3.戒除“网瘾” 4.小结第四单元 自然灾害 1.增
强生态意识.沉着应对自然灾害 2.野外生存技能 3.自然灾害中的求救方法 4.小结第五单元 社会安
全 1.学习做个社会人 2.遇到敲诈不害怕 3.不畏恐吓敢斗争 4.应对性侵害的自护术 5.遵守考试
纪律和规范 6.抵制危害社会安全的活动 7.国家意识是一种安全责任 8.抵制不良文化习俗影响 9.
控制情绪,行为理智 10.校园暴力事件的应对方法 11.小结

章节摘录

第一单元 公共卫生 1.传染病的预防和处理 病毒性肝炎 病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的一种传染性疾病，分为甲、乙、丙、丁、戊5种类型。

甲、戊型肝炎一般通过饮食传播。

生食毛蚶、泥蚶、牡蛎、螃蟹等可能患上甲型肝炎。

乙、丙和丁型肝炎主要经血液、母婴和性传播。

病毒性肝炎的主要症状是患者身体疲乏、食欲减退、恶心、腹胀、肝脾肿大及肝功能异常，部分病人可能出现黄疸。

乙肝、丙肝病毒携带者也可能无任何肝炎症状。

部分慢性乙型肝炎患者可能发展为肝硬化或肝癌。

预防与应对： （1）注射疫苗。

甲肝疫苗是预防甲肝最可靠、最有效的方法，“注射一针，一生受益”。

乙肝疫苗可以预防乙型肝炎的感染，目前一般按照0-1-6方法注射，即第一针后1个月接种第二针，6个月后接种第三针。

（2）生吃瓜果蔬菜要洗净，生熟食物要分开放置和储存，避免污染。

（3）不喝生水，养成用流动的水勤洗手的好习惯。

（4）食用毛蚶、牡蛎、螃蟹等水产品，须加工至熟透再吃。

（5）肝炎病人自发病之日起必须进行3周的隔离。

（6）对于肝炎病人用过的餐具，应煮沸15分钟以上消毒。

（7）不与肝炎病人共用生活用品，如牙刷、剃须刀等。

2. 食物中毒的预防和现场救护 食物中毒是指摄入了含有生物性、化学性有毒、有害物质的食品或者把有毒有害物质当作食品摄入后出现的非传染性的急性、亚急性疾病。

常见症状为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，共同进餐的人常常出现相同的症状。

食物中毒可分为细菌性食物中毒、真菌性食物中毒、化学性食物中毒、有毒动植物中毒。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>