

<<学生心理委员读本>>

图书基本信息

书名：<<学生心理委员读本>>

13位ISBN编号：9787509605912

10位ISBN编号：7509605911

出版时间：2009-4

出版时间：经济管理出版社

作者：北京高校学生心理素质教育工作研究中心 编

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学生心理委员读本>>

### 前言

“如何引导当代大学生形成健康的心理素质，促进他们更好地应对人生和社会的各种问题和矛盾”课题组 胡锦涛总书记在全国加强和改进大学生思想政治教育工作会议上的讲话中，提出了“如何引导当代大学生形成健康的心理素质，促进他们更好地应对人生和社会的各种问题和矛盾”的问题，这是当前需要深入研究解决的一个重大课题。

本报告简要回顾了高等学校心理健康教育的历史发展，重点分析了我国高等学校心理健康教育的状况，探讨了高等学校心理健康教育存在的问题，并提出了在高等学校深入开展心理健康教育的对策建议。

现在分三部分阐述如下： 一、高等学校心理健康教育的兴起与发展 我国高校的心理健康教育起源于20世纪80年代的心理咨询服务。

## <<学生心理委员读本>>

### 内容概要

学生心理委员（或称学生班级心理委员）是新世纪学校心理健康教育的新亮点，在学校深入开展的心理素质和心理健康教育的活动中，已经发挥出日益显著的积极作用。

2007年我们编辑出版了《北京工商大学班级心理委员手册》，在全国高等学校率先开展了“学生班级心理委员”的课程培训（16学时，1学分），受到了学生的热烈欢迎，也得到了教育部、北京市教育工委有关领导及心理学专家的充分肯定和高度赞扬。

为了推动“学生班级心理委员”制度的普及与发展，我们在《北京工商大学班级心理委员手册》和学生课外作业的基础上，对有关章节进行了重新修订，增加了“班级心理委员主题班会设计”和心理拓展训练等内容，由经济管理出版社出版，以便与全国高校心理素质和心理健康教师共同分享我们的收获和体会。

## <<学生心理委员读本>>

### 书籍目录

第一篇 高等学校心理素质教育 一、高等学校心理素质教育的指导方针 二、高等学校心理素质教育的工作机制 三、班级心理委员的基本素质和工作任务 四、高等学校心理素质教育的任务和工作环节 五、高等学校的心理咨询与服务 六、高等学校的心理疾病预防与危机干预

第二篇 学生心理委员培训 一、心理健康常识 二、情绪管理常识 三、挫折应对常识 四、群体心理常识 五、群体内聚力(也称凝聚力) 六、社会促进 七、从众现象 八、人际关系常识 九、大学生人际关系障碍的调适与辅导 十、自我认识常识 十一、你喜欢自己吗——对自我的接纳 十二、你将成为怎样的人——对自我塑造与自我超越

第三篇 学生心理委员工作实务 一、学生心理委员工作的内容 二、团体心理辅导的基本知识 三、心理委员设计组织团体活动的主要类型 四、破冰热身类团体活动 五、团队合作类团体活动 六、异性交往类团体活动 七、了解自我,珍爱生命类团体活动 八、情绪管理类团体活动 九、职业探索类团体活动 十、主题性班级团体心理活动的程序和设计

第四篇 学生心理委员工作指南 一、心理热线与心理咨询指南 二、心理疾病预防与就诊指南 三、心理素质教育手语歌曲选编 四、心理素质教育影片赏析集锦 五、心理素质拓展训练项目简介 六、心理素质教育文件选编参考文献后记

章节摘录

一、高等学校心理素质教育的指导方针      (一) 高等学校心理素质教育的指导方针      1. 深入开展大学生思想政治教育的需要。

早在1999年6月16日,中共中央、国务院《关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》就指出:“...要针对新形势下青少年成长的特点,加强学生的心理健康教育,培养学生坚韧不拔的意志、艰苦奋斗的精神,增强青少年适应社会生活的能力。”

2004年8月26日中共中央、国务院《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》(16号文件)再次指出:“.....开展深入细致的思想政治工作和心理健康教育。要结合大学生实际,广泛深入开展谈心活动,有针对性地帮助大学生处理好学习成才、择业交友、健康生活等方面的具体问题,提高思想认识和精神境界。要重视心理健康教育,根据大学生的身心发展特点和教育规律,注重培养大学生良好的心理品质和自尊、自爱、自律、自强的优良品格,增强大学生克服困难、经受考验、承受挫折的能力。要制定大学生心理健康教育计划,确定相应的教育内容、教育方法。要建立健全心理健康教育和咨询的专门机构,配备足够数量的专、兼职心理健康教育教师,积极开展大学生心理健康教育和心理咨询辅导,引导大学生健康成长。”

2. 构建社会主义和谐社会的客观要求。

2006年10月11日,中国共产党第十六届中央委员会第六次全体会议通过的《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》(以下简称《决定》)中再次提出:“广泛开展和谐创建活动,形成人人促进和谐的局面。”

<<学生心理委员读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>