

<<心理素质教育实践教程>>

图书基本信息

书名：<<心理素质教育实践教程>>

13位ISBN编号：9787509602072

10位ISBN编号：7509602076

出版时间：2008-4

出版时间：北京高校学生心理素质教育工作研究中心 经济管理出版社 (2008-04出版)

作者：北京高校学生心理素质教育工作研究中心 编

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理素质教育实践教程>>

### 内容概要

本书针对大学生成长过程中面临的主要问题，分析了大学生心理素质及其培养，认识自我，情绪调节，意志培养，良好个性，学习心理，人际关系，个性优化，创造思维，领导能力，心理卫生，生涯绘画等12个方面的心理成长话题。

从小常识，小游戏，小测试入手，密切结合学生的心理特点，注重学生的积极参与，启发学生的智慧和潜能，帮助学生解决其大学期间生涯发展中面临的实际问题。

<<心理素质教育实践教程>>

书籍目录

第一章 绪论第二章 自我认知第三章 情绪管理第四章 意志品质第五章 学习心理第六章 人际交往第七章 个性优化第八章 创新思维第九章 心理卫生第十章 领导能力第十一章 生涯规划第十二章 求职择业附录 参考文献



## <<心理素质教育实践教程>>

### 编辑推荐

《心理素质教育实践教程》既是开展大学生心理健康教育的首选教材，又可以成为大学班主任、辅导员的参考读物。

针对大学生在成长过程中面临的主要问题，《心理素质教育实践教程》从心理素质及其培养、认识自我、情绪调节、意志培养、良好个性、学习心理、人际关系、个性优化、创造思维、领导能力、心理卫生、生涯规划12个方面，密切结合学生的心理特点，从小故事入手，介绍心理素质的小常识和小测试，注重学生的积极参与，帮助学生解决在大学生涯中面临的实际问题，不断提高大学生的心理素质和心理健康水平。

<<心理素质教育实践教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>