

<<农家生活百事通>>

图书基本信息

书名：<<农家生活百事通>>

13位ISBN编号：9787509531549

10位ISBN编号：7509531543

出版时间：2011-9

出版时间：中国财政经济出版社一

作者：胡东华，吴晓燕 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<农家生活百事通>>

内容概要

《新农村建设·农村热点问题丛书：农家生活百事通》内容有饮食、医药卫生、家电下乡政策及常用电器、农家日常生活知识。

<<农家生活百事通>>

书籍目录

第一章 饮食第一节 食品的选购第二节 食物营养第三节 调配制作第四节 贮藏保管第五节 家庭食谱第六节 做饭小技巧第二章 医药卫生第一节 个人卫生第二节 常见病防治第三节 家庭用药第四节 急救第五节 卫生常识第六节 妇幼卫生第三章 家电下乡政策及常用电器第一节 家电下乡政策解读第二节 电视机第三节 电冰箱第四节 洗衣机第五节 空调第六节 微波炉第七节 电磁炉第四章 农家日常生活知识第一节 医疗篇第二节 家居篇第三节 生活篇

章节摘录

十、治口腔溃疡一法 老年人易患口腔溃疡，并常常影响进食、说话，尤其是在进食刺激性食物时则更加痛苦。

用硫酸庆大霉素液局部外擦治疗口腔溃疡效果甚佳。

方法是：首先用温开水将口腔漱净，然后把一支8万单位的硫酸庆大霉素液瓶头启开，用消毒棉球蘸药液直接涂于口腔溃疡部位，闭嘴10-15分钟，每日早晚各1次，一般擦药3次见效，连续用药3-5日即可痊愈。

十一、番茄治七病 番茄原产南美洲，称为“狼桃”。

番茄所含成分很多，如番茄素、糖、维生素A、B、C、D以及有机酸和酶等。

其中维生素C的含量为苹果的三四倍。

故营养丰富。

番茄所含矿物性养分也很多，如铁、镁、钙等，每人每天食用50克至100克番茄可满足人体对多种维生素和矿物质的需求。

它所含有维生素P可以预防毛细血管出血症；含有的铁质是补血的良好食料。

它所含的番茄素不仅有抑制细菌的作用。

而且对前列腺有保护作用。

所含苹果酸、柠檬酸和糖类有助消化和利尿作用。

它还含有一种抗癌、抗衰老的物质谷胱甘肽能使体内某些细胞推迟衰老，并使癌病率下降。

番茄可以治雀斑，将番茄切开，擦有雀斑处，能使雀斑逐渐减少。

高血压是因为血管硬化、肥胖而起，在荷兰等地，一向用番茄作为治疗高血压的饮品，效果显著。

十二、白酒热喝危害少 喝白酒先烫后饮对人体健康有益。

因为白酒的主要成分是乙醇（酒精），除此还有醛，饮酒过多会引起酒精中毒。

醛虽然不是白酒的主要成分，但对人体的损害要比酒精大得多。

可是醛的沸点低，只有20 左右，所以只要把酒烫热一些，可以使大部分醛挥发掉，这样对人身体的危害就会少一些。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>