

<<卡耐基写给青少年的励志书>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给青少年的励志书>>

13位ISBN编号：9787509404102

10位ISBN编号：750940410X

出版时间：2010-8

出版时间：蓝天

作者：(美)戴尔·卡耐基

页数：265

译者：郭海东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基写给青少年的励志书>>

### 内容概要

年轻的朋友，你是不是曾因为某些挫折而失意迷茫？  
是不是曾因不懂得与人交往的技巧而无心得罪了他人？  
是不是曾因担心某些事情降临在自己头上而忧心忡忡？  
……本书可以帮助你摆脱诸如此类的思想困惑和束缚，让你坚定信念、锐意进取，成为出类拔萃的年轻才俊。

本书是集卡耐基的《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》等多本励志书之大成于一体，从中精选出适合青少年心理需要的经典篇目，加以优化重组，旨在引导青少年在轻松愉悦的氛围中，认识和接纳自己，欣赏他人，保持积极乐观的心态，拥有健康向上的思维品格。相信本书睿智的语言，精辟的见解，定会使青少年的人生成长道路上充满希望和阳光，成为青少年提高自我思想修养和自身成功素质的“圣经”。

## <<卡耐基写给青少年的励志书>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基(DALECARNEGIE, 1888.11.24-1955.11.1), 人类伟大的心灵导师, 被誉为“成人教育之父”, 著名演讲家、作家, 公共演说与个性发展心理学领域先驱。

卡耐基利用大量普通人不断努力取得成功的故事, 通过演讲和著作唤起无数陷入迷惘者的斗志, 激励他们取得辉煌的成功。

卡耐基开创的“人际关系训练班”遍布世界各地。

他以超人的智慧、严谨的思维, 在道德、精神和行为准则上指导千万读者, 给你安慰, 给你鼓舞, 使你从中吸取力量, 从而改变你的生活, 开创崭新的人生。

“一个人的成功, 只有15%归于他的专业知识, 还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。

”只要你不断反复研读本书, 它必将助你获取成功所必备的那85%的能力。

## <<卡耐基写给青少年的励志书>>

### 书籍目录

第一章 你的青春你做主——从小学会如何与人相处 以友好的方式开始 争论中没有赢家 避免树立敌人 当你错了,真诚地承认吧 倾听他人,谦虚待己 经常从别人的角度看待事情 同情的力量 每个人都想给自己找个好听的理由 不要批评、指责或抱怨别人

第二章 让年轻的心没有阴霾——不要为打翻的牛奶哭泣 战胜忧虑的万能公式 忧虑是健康的大敌 揭开忧虑之谜 消除思想上的忧虑 不要为小事而气馁 多想一想事情发生的平均概率 接受不可避免的事实 让忧虑“到此为止” 不要去锯木屑

第三章 从小就人见人爱——如何让别人喜欢你 真心地对别人感兴趣 给人良好印象的简单方法 真诚地赞赏他人 牢记他人的名字 专心致志地倾听他人讲话 谈论对方最感兴趣的话题 如何使人即刻喜欢你

第四章 巧妙地说服他人——改变他而不伤害他 从赞扬和感激进入 委婉提醒,让对方知错 先说自己的错误 “建议”往往比“命令”管用 用赞扬和鼓励代替批评和斥责 送人一个好名声 让对方觉得问题并不难解决 告诉他事情的重要性

第五章 不可“未老先衰”——始终充满活力 保持每日多清醒一小时 为什么会感到疲劳 养成良好的工作习惯 要时常提醒自己对工作感兴趣 不要为失眠而忧虑

第六章 让快乐如影随形——愉悦开心地生活 生活是由思想决定的 报复的代价太高了 不要苛求他人 让自己生活在美丽的童话王国里 善待自我,保持本色 如果有个柠檬,就做柠檬水 让他人快乐,自己也快乐

## <<卡耐基写给青少年的励志书>>

### 章节摘录

同情的力量同情拥有巨大的能量。

大部分的人都渴望得到听筒，给他们同情，你将会得到他们的爱。

有这样一段话，它具有神奇的作用，能够避免争执，去掉不好的印象，创造出良好的氛围，并能让别人认真倾听。

这段话就是：“我非常理解你的这种感受。

如果我是你的话，我肯定也会和你有一样的看法。

”在你所遇见的人中，大部分都渴望得到同情。

同情他们吧，你将会得到他们的爱。

有一次，我在电台发表演说，评论《小妇人》的作者露易莎·梅·奥尔科特。

我本来知道她是住在麻省的康科特，并且她那本不朽的著作就是在那儿写成的。

可我竟想也没想地说我曾到新罕布什尔州的康科特凭吊她的故居。

如果我说了一次也就罢了，我的天，我竟然说了两次！

于是，无数的信件、电报像马蜂一样涌进我的办公室，让没有准备的我不停地应付。

多数是在表达气愤，当然还有一些是侮辱我的。

有一个住在费城叫卡洛妮亚·达姆的女士，麻省的康科特恰好是她从小长大的地方，她残酷地把全部的怒火都发泄到我身上。

我想，即使我说奥尔科特小姐是来自新几内亚的食人族，她的火气也不会更大了，因为她的火气实在已大得不能再大了。

我读着她的信，对自己说：“哦，上帝，我幸亏没有娶这个女人。

”我真想写信回敬她两句，因为，我犯的这个地理错误，实在比不上她在对人礼节上犯的错误。

可是我没有那样做，我控制住了自己。

我知道，如果我那样做的话，我就等于是一个冒失的傻瓜。

我要比傻瓜做得更好些才行。

所以我决定试着化敌为友。

显然，这是个挑战，也是个游戏。

我告诉自己：“是的，如果我是她的话，我也可能有跟她一样的感受。

”于是，我决定接受她的观点。

当下一次去费城时，我给那位女士打了电话。

下面是我们的部分谈话：我：“某某夫人，您几个星期以前给我写了一封信，我希望向您表达我的谢意。

”她（用非常礼貌的语气）：“我很荣幸和您通话。

请问您是哪一位？

”我：“您没有见过我，我叫戴尔-卡耐基。

在几个星期前，您收听过一次我有关露易莎·梅·奥尔科特的电台评论。

我犯了个难以谅解的错误，居然说她住在新罕布什尔州的康科特。

这个错误非常地愚蠢，我特地为了这件事向您道歉。

您真是个好心人，能抽出宝贵的时间写信给我纠正。

”她：“卡耐基先生，那封信是我写的，非常抱歉，我是一时意气用事，我必须向您道歉。

”我：“不！

该道歉的是我，不是您。

即使是一个小学生也不会犯我那种错误。

在那次评论后的第二个星期天，我在广播中道过歉了，现在，我想专门向您亲自道歉。

”她：“我就出生在麻省的康科特。

200多年了，我家族里的人一直参与麻省的重大事情，那是让人自豪的故乡啊。

所以，当我听到你说新罕布什尔是奥尔科特小姐的出生地时，我伤心极了。

## <<卡耐基写给青少年的励志书>>

但是，我对我写了那封信感到歉意。

”我：“我想我伤心的程度是您的10倍。

我的错误并没让马萨诸塞州损失什么，但却让我自己非常难过。

具有您这种身份及文化背景的人士，很难得给电台的人写信。

假如您再次在广播中发现我错了，希望您再写信来纠正我。

”她：“您知道吗？

对您接受了我的批评，我感到非常高兴。

您真是个好人。

我很愿意成为您的朋友。

”于是，因为我向她道歉并接受她的观点，所以她也向我道歉并接受我的观点。

我很满意，因为我止住了火气，并且用谅解友好的态度，来回应羞辱。

我让她对我的态度发生了这么大的变化，我因此非常满意。

如果我当时也是以牙还牙的话，就不会有这样的结果了。

美国的历任总统，都几乎每天要面临着怎样对待别人的问题。

塔夫特总统就是其中一个，但他从经验中明白了“同情”的巨大作用。

塔夫特在他写的《服务的道德》一书中，列举了一件事情，详细阐述了他是怎样让一位有野心的母亲，从失望的怒火中平静下来的。

塔夫特写道：“有一位夫人住在华盛顿，她的丈夫是位有一些政治影响力的人物，她来找我，请求我给他的儿子安排一个职位，就这样，缠了我6个多星期，并且，许多参议员及众议员也支持她，和她一块儿见我，为她作保。

但是，这个职位的工作需要具备相应的专门技能的人，于是在该局局长长的推荐下，我任命了另外一个人。

随后，那位母亲给我写了一封信，说我是世上最坏的人，因为我的行为剥夺了她的快乐，本来我可以很容易做好的。

她还说她和她的州代表商量过了，要对一项我特别感兴趣的行政法案投反对票，她说这是对我的报复。

“当收到这样的一封信时，你立即就会想，这真是一个不讲道理又没有礼貌的人，随后你可能就会马上给她回信。

但聪明的做法是，先把信锁进抽屉，等上两天。

这种事情，一般是等两天再回信。

而两天后，你再拿出信时，就不会再想寄了。

我正是这样做的。

于是，我坐下来，用尽可能客气的语气给她写回信。

我对她说，我非常清楚一个做母亲的在这种情况下，一定非常失望，但是，我不能随便根据我个人的感情来任命一个人，我必须选择一个有相应的技术和经验的人，所以，我必须接受局长的推荐。

并且，我进一步表示，我希望她的儿子在当前的职位上能实现她对他的期望。

这平息了她的恼怒，她在一张写给我的便条中，对于她上次写给我的那封信表示了歉意。

“但是，我签署的那项任命，没有马上被通过，又过了一段时间，我收到了一封自称是她丈夫的信，但是我看出这封信的笔迹几乎和上次的完全一样。

信里面说，因为她在这件事情上受的打击，她得了神经衰弱，病得起不了床，并恶化成最严重的胃癌。

信里质问我难道不能把以前那项任命撤销，再重新任命她的儿子，从而让她的病好起来？

于是我不得不再给她的丈夫写一封信。

我在信中说，我希望那项诊断是错误的，我非常同情，他一定为妻子的重病而十分难过，但不可能把签署的那项任命撤销。

我的那项职位任命最后终于获得通过，在我接到那封信的两天后，我在白宫举行音乐会。

在音乐会上，这对夫妇是最先向塔夫特夫人和我问候的，尽管这位夫人这几天差点‘病死’。

## <<卡耐基写给青少年的励志书>>

”杰易·蒙格是俄克拉荷马州吐萨市一家电梯公司的业务经理。  
该公司和吐萨市一家最好的旅馆签订了合同，这家旅馆的电梯由他们来维修。  
为了方便房客，每次维修时，旅馆经理只给两个小时的维修时间。  
可是修理至少要8个小时才能搞定，而当旅馆的电梯停修时，他的公司最好的技术工人又不一定能及时赶到。

## <<卡耐基写给青少年的励志书>>

### 编辑推荐

《卡耐基写给青少年的励志书》：卡耐基为青春学子指点迷津，铸就一代英才！  
人生在励志中成长；青春在励志中飞扬。  
不立志，天下无可成之事；志不砺，万事无可成之期。



<<卡耐基写给青少年的励志书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>