

<<听听孩子的心里话>>

图书基本信息

书名：<<听听孩子的心里话>>

13位ISBN编号：9787509400814

10位ISBN编号：7509400813

出版时间：2008-4

出版单位：北京科文图书业信息技术有限公司

作者：阮崇晓

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<听听孩子的心里话>>

### 前言

父母常常用成人的感觉去体察童心，认为孩子没有什么思维，孩子很简单，孩子很幼稚，孩子不懂事。

因此，很多父母对孩子没有起码的耐性，总是迫不及待地打断孩子们的话语与思想，或是先入为主，或是粗暴武断，或是自以为是，或是施展权威。

总之，作为父母，我们有着太多的理由不让孩子把话说完，也有太多的理由不去听孩子的童言稚语。

为什么要让孩子把话说完，仔细倾听孩子说话呢？

下面的这个故事，向我们阐述了其中的道理。

一天，美国知名主持人林克莱特访问一名小朋友，问他说：“你长大后想要当什么呀？”

小朋友天真地回答：“嗯，我要当飞机驾驶员。”

林克莱特接着问：“如果有一天，你的飞机到了太平洋上空，所有的引擎都熄火了，你会怎么办？”

小朋友想了想说：“我会先告诉坐在飞机上的人绑好安全带，然后我挂上降落伞先跳下去。”

林克莱特注视着这孩子，想看他是不是个自作聪明的家伙，于是耐心地等待，听孩子把话讲完。

出乎意料，孩子两行热泪夺眶而出。

林克莱特问：“为什么要这么做？”

小朋友的回答透露出一个孩子真挚的想法：“我要去拿燃料，我还要回来的！”

我还要回来！

一颗纯真善良的童心在问答中得到了释放，在倾听中得到了呵护，这是一次诗一般的交流。

倾听与拒绝倾听，两种截然不同的态度，得到的也是两种截然不同的结果。

其实，仔细想想，教育有时简单得只需要一次充满善意、理解与信任的静静的倾听。

然而，在现实生活中，或许就在父母嘴角那嗤之以鼻的冷笑中，或是教鞭一挥的断喝里，一个个充满创意的想法给扼杀了，一个充满诗意的天才的念头给摧毁了，一颗纯真善良的童心开始布满伤痕，并从此染上世俗的灰尘。

为什么我们就不能停下手中的事，低下高昂的头，抛开心中的成见与成人世俗可笑的规则判断，静静地坐在凳子上，以一种信任与理解的眼神注视着可爱、善良的孩子，认真地听，听他们的故事，听他们的烦恼，听他们的志向，听他们的智慧，听他们把想说的话说完呢？

教育离不开交流，交流离不开倾听。

在交流的过程中，父母不仅是作为言说者以满足自我倾诉的需要，同时还是倾听者，以倾听来获得言说的基础与尺度。

但是，在与孩子的交流中，父母似乎已经习惯于自己肆意地言说，而孩子只能虔诚地倾听，这样的交流，只有命令与服从，只有授予与接受，只有安排与执行，只有言说者对倾听者的高压，而没有理解，没有宽容，没有平等，没有自由。

在这种教育环境下长大的孩子，便永远也无法获得言说者的主动，创新与锐气便慢慢地远离了这些孩子。

## <<听听孩子的心里话>>

### 内容概要

我们栽培草木，希望它茁壮成长，我们培养孩子，希望它健康成长。

我们总是一味地强调要让孩子听话，却很少去听听孩子的心里话。

只有把握好孩子的心理状态，才能对症下药，因势利导，促进孩子健康成长。

本书从教育孩子的实际问题入手，通过对大量事实的调查，使家长能够轻松地听懂孩子的“肺腑之言”，从而在培养孩子的过程中获得事半功倍的效果。

## <<听听孩子的心里话>>

### 书籍目录

第一章 倾听是培养优秀孩子的起点 01.孩子需要你去倾听 02.你家的孩子你不懂 03.别总把自己当爸妈 04.孩子才是受教育的主体 05.把孩子当作“书”去读第二章 怎样才能听到孩子的心声 01.父母要有一颗童心 02.通过讨论发现孩子的内心 03.在与孩子的争辩中倾听 04.孩子的梦，需要仔细地听 05.掌握和运用倾听的艺术 06.搬开倾听路上的“绊脚石”第三章 父母对孩子的困惑 01.孩子成了熟悉的陌生人 02.动辄“较劲”和“顶牛” 03.网络上的“瘾君子” 04.迷恋电视不能自拔 05.疯狂追星不可理喻 06.匪夷所思的幻想家第四章 孩子对父母的疑虑 01.我要属于我的自由 02.“头名状”让我头疼 03.爸妈也常言而无信 04.真想把爸妈买下来 05.爸妈能不能收回暴力的手 06.为什么我没有权利说“不”第五章 学会和孩子做知心朋友 01.向孩子敞开心扉 02.给孩子讲道理的窍门 03.跟孩子说话也应风趣幽默 04.适时提醒孩子掌握性知识 05.别侵犯孩子的“领空”第六章 对不同的孩子 采取不同的施教方法 01.提高孩子的学习兴趣 02.针对贪玩以玩制玩 03.制止孩子任性行为的方法 04.预防和克服孩子的孤僻性格 05.消除孩子的自卑心理 06.帮助孩子改掉说谎的毛病第七章 陪着孩子健康成长 让孩子成就自己 01.培养孩子独立的人格 02.引导孩子学会自我控制 03.鼓励孩子勇敢面对困难和挫折 04.不要过分挑剔孩子的言行 05.别过早地进行“定向培养” 06.不能在感情上虐待和遗弃孩子第八章 给孩子插上成功的翅膀 01.把孩子的情商重视起来 02.保证孩子有自由支配的时间 03.培养思想开放的孩子 04.有出息的孩子会“造反” 05.恰当确定对孩子的期望值 06.放手让孩子适度冒冒险第九章 对孩子的呼声必须重视 01.别把我逼出家门 02.把体验生活的机会还给我 03.孩子也想有自己的朋友 04.不要对孩子进行横向比较 05.别让条条框框扼杀了孩子的创造力

## &lt;&lt;听听孩子的心里话&gt;&gt;

## 章节摘录

许多家长在和孩子沟通时都感觉孩子不能“以诚相待”，他们不理解孩子为什么在和同学、朋友们聊天时兴高采烈，说起话来滔滔不绝，而和自己的父母谈话却好像是在“应付差事”，而且问得多了，就会显得异常的不耐烦。

其实家长们要多站在孩子的角度想想，如果自己在单位受到领导批评，或者生活上有什么不顺心的事情，愿意找什么样的人去倾诉呢？

希望倾诉的对象给你怎样的答复呢？

一个孩子放学回家时，看到妈妈正在厨房做饭。

他兴高采烈地对妈妈说：“妈妈，告诉你一件事情……”孩子的话还没说完，妈妈就喝道：“作业做完了吗？”

显然，刚进门的孩子肯定还没来得及做完作业。

于是，妈妈就呵斥：“还不快去做作业，有什么话等做完作业再说！”

沮丧的孩子只得灰溜溜地回房间去做作业。

现在许多家庭，只有母亲对孩子的教育、唠叨及指责。

孩子的话，你是否认真听过呢？

有一项研究表明，许多母亲在一周之中，听孩子说些什么的时间不到30分钟。

所以说，现在我们缺少的不是对孩子的教育，而是缺乏双向沟通，尤其是孩子向我们的倾诉。

作为父母，你可以自问一下：你在听孩子说话时，能专心一致、全神贯注吗？

在孩子说话时，你是否有一股急于想要打断孩子话语的念头？

或者是急于另外找一个话题来与孩子交谈呢？

你是否倾向于用说教、训斥之类的方式贯彻谈话的始终？

或许你有这些问题，可能还相当严重。

事实上，在我们和孩子沟通的时候，总是我们“说教”的成分多，“聆听”的成分少。

你想，当孩子潜意识中想要寻找倾诉的对象“发泄一通”时，却发现自己得到的是更多的批评和怨言，甚至还挨父母的打。

如此这般，孩子怎么会愿意和父母沟通呢？

父母又怎样了解孩子真正面临的危机和困难呢？

其实，不管是孩子还是成年人，在日常生活中都会遇到来自各方面的无形压力，这些压力倘若得不到及时的缓解和释放，就会给自己的身心健康带来侵蚀，产生损害。

对正在成长、没有耐力的孩童来说，伤害就更胜一筹了，有些孩子可能会因此变得孤僻冷漠、自我封闭，对人际关系失去信任，颓废麻痹，浑浑噩噩。

有些孩子也可能因此走向偏激、叛逆，对任何事情都怀有不合作的姿态，通过一些不正当的途径发泄内心持久的郁闷。

前天，我的一位同事给我讲了发生在她身上的一件事情：不久前她嗓子上火发了炎，很是严重，医生要求她尽量不要去说话，至少一星期不许说话。

恰好在那天，她的儿子放学回家，进门就嚷道：“我恨班主任，再也不要进学校见他了！”

倘若那位同事平时听到儿子这么说，她一定会不假思索地严厉训斥，说不好还会给他一点“颜色”看看，但是，这一次她没能这样做，因为她实在是无法说话。

恼羞成怒的儿子趴在母亲的膝盖上，伤心地倾诉道：“妈妈，今天语文老师给我们布置了一篇作文，我只是写错了一个字，老师就大肆批评了我一番，结果同学们哄堂大笑，真是太丢人了！”

她依然没有说话，只是搂着伤心的儿子。

儿子沉默了几分钟，从她怀申站了起来，平静地说：“我要去同学家写作业了，同学还等着我呢。

谢谢你能听我说这些事。

说完就一溜烟跑了……之后好像什么事情也没有发生过。

孩子和大人一样，不但需要赏识和理解，还需要可以倾诉的对象。

倾听是理解的方法之一。

## <<听听孩子的心里话>>

成长中的孩子，由于思想不成熟，常常会出现违背正常逻辑的思维，家长应该帮助他们，但是要注意不能用喋喋不休的方式对他们讲话，否则孩子会产生逆反心理。

难怪有些孩子说：“你们总说让我好好学习，将来当这个家那个家，那你们怎么没有当这个家那个家呢？”

“你们当父母的是人，我们孩子也是人，凭什么总得听你们的，为什么不听听我们的意见呢？”

家长们由于工作忙、家务多，经常会不理解孩子的心声，常常对孩子的述说表现出不耐烦的态度。

孩子也会有不顺心的事，也有感到委屈的时候。

如果家长能仔细聆听孩子的倾诉，并能正确地疏导，让孩子认识自己的不足，他就会明白自己应该怎样去做。

这种做法对加速孩子的成熟是非常有帮助的。

赏识孩子，有时候要用爱的耳朵去倾听，从而理解孩子的心声。

很多的问题，真的只需要倾听就能解决，有一个生活中很常见的故事：一天，一个小女孩和姑姑家的小表哥在房间里玩。

本来玩得好好的，但是因为抢着玩电子游戏，两个人打了起来。

她被表哥推倒在地，电子游戏机也给抢走了，她忍不住大哭起来。

这时，母亲进来了，很温和地问她：“先不要哭，告诉妈妈是怎么回事呀？”

于是她边哭边把事情的经过讲了一遍。

母亲耐心地听她讲完，然后替她擦干眼泪说：“兄妹之间应该互相谦让，你先让哥哥玩一会自己再玩，相信你们都会很乖的。”

表哥一会儿就把游戏机给了她，两个人又有说有笑地玩了起来。

这位母亲其实什么也没有做，她只是耐心听完了孩子说的话和稍加引导。

## <<听听孩子的心里话>>

### 媒体关注与评论

孩子的幽默是最自然、最坦率的人类语言，需要父母用心去发现和体会。

——赞科夫一味地挖苦、贬低，会导致孩子的反抗，只有用心去听孩子的心里话，才能让孩子健康地成长。

——布鲁诺我们应该去辨别孩子的眼泪：当孩子流泪不是因为害怕惩罚，而是悔悟的时候，就不该去责罚他了。

——麦恩

## <<听听孩子的心里话>>

### 编辑推荐

《听听孩子的心里话:让你的孩子成为他自己》：让你的孩子成为他自己，父母好久没有听到孩子的心里话了，其实孩子的心里话最想对父母说。  
问题到底出在哪里，面对亲生的父母，往往是相对无言，默默无语……



<<听听孩子的心里话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>