

<<跟老中医学经典>>

图书基本信息

书名：<<跟老中医学经典>>

13位ISBN编号：9787509162927

10位ISBN编号：7509162920

出版时间：2013-1

出版时间：人民军医出版社

作者：彭德明，么丽春，张英 著

页数：418

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟老中医学经典>>

### 内容概要

《跟老中医学经典：黄帝内经研习录》书共七章：第一章阐述了《内经》对生命起源的认识。

第二章为《内经》对疾病病因理论的论述。

第三章对《内经》的论治思想作了较为详细的叙述，论治思想对疾病的治疗具有普遍的指导意义，也是治疗学结构中的最高理论层次。

第四章的治则治法则是《内经》对疾病治疗的规律性认识，也是《内经》对治疗规律的总结，更是治疗疾病必须遵循的准则。

第五章是治疗大法，该章详述了《内经》对汗、吐、下、和、温、清、补、消中医八法的认识。

虽然《内经》对“和法”尚未提及，也没有专篇论述，但在162篇原文中，载有“和”字内容的就多达57篇，涉及“和”内涵的篇章则更为广泛，《内经》所著述的丰富治法为“和法”的形成和发展打下了理论基础；“消法”的理论与实践运用则散见于各医学典籍之中，《内经》中少有提及，“消法”直至清代才由程钟龄归纳总结成“八法”中的一法，形成系统的理论。

为了“八法”的完整性，故将和法、消法也在本章中一并叙述。

第六章为治疗手段，本章就《内经》对疾病进行治疗的具体方式和途径进行了详细介绍。

第七章为笔者选择的部分常见病证，就《内经》对这些病证的病名、病因、病机、证候、治疗等的认识以及各医家对这些病证的认识作了介绍。

## &lt;&lt;跟老中医学经典&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人之生命源于“天、地” 第一节 人由天地之气生 第二节 父母合精生人 一、精 生命之源 二、气 生命之原动力 三、神 生命活动之主宰 四、《内经》中神的其他含义 第三节 人之生存依赖于“天、地” 一、天人相似 二、人之生存依赖于“天、地” 第二章 《黄帝内经》发病观 第一节 六淫之邪与发病 一、“六淫”学说 二、六淫致病的相对性 三、六淫致病的特点 四、六淫学说的发展及六淫新概念 第二节 功能过用与发病 一、情志之过与发病 二、饮食过用与发病 三、劳逸过用与发病 第三节 正、邪与发病 一、《内经》中“正气”的含义 二、正气与精气、真气、宗气、营气、卫气、脏腑经络之气 三、正气的基本特征 四、正气虚弱与发病 第四节 体质与发病 一、体质差异与易感性 二、体质差异与证候类型 三、决定体质差异的因素 先天是关键 四、体质因素决定治疗原则 第五节 脏腑状态与发病 一、脏腑状态与发病 二、脏腑阴阳状态与发病 三、脏腑气血状态与发病 第六节 天时、地域与发病 第七节 社会人文因素与发病 第八节 疫疠之气及其他因素与发病 一、疫疠之气与发病 二、其他因素与发病 第三章 《黄帝内经》治疗思想 第一节 治疗思想的形成 第二节 主要论治思想 一、法天则地 以顺为先 论治思想 二、从容人事 整体论治思想 三、“治求中和” 求平论治思想 四、“治病求本” 辨证论治思想 五、“治未病” 与动态论治思想 第四章 《黄帝内经》治则治法理论体系 第一节 治则治法理论的形成 第二节 治则治法的定义 第三节 治则的主要内容 一、治则理论的形成特点 二、治则理论的主要内容 第四节 治法的主要内容 一、《内经》治法的形成和特点 二、《内经》治法学说的层次和主要内容 第五章 《黄帝内经》治疗大法 第六章 《黄帝内经》治疗手段 第七章 《黄帝内经》病证论治

## &lt;&lt;跟老中医学经典&gt;&gt;

## 章节摘录

喜伤心。

一般喜悦心情对心神功能是有利的。

只有在行为放荡，喜乐无极，或突然大喜过望之下才可能发生“暴喜伤阳”的病理变化。

此时表现为兴奋不已，心悸失眠，面红身热，不思饮食。

严重者可致心神涣散，精神错乱。

如《灵枢·癫狂》说：“狂者……得之有所大喜。

”古代医案多载“笑厥”一症，盖指狂喜而言。

思伤脾。

脾藏意，在志为思，主运化水谷。

思虑过度则神聚志凝，气机不畅。

气机郁结较甚时能影响脾胃功能，使之升降不及，运化失常。

先则纳呆食少，脘闷腹胀，大便不调，久之因气血生化不足而神疲乏力，四肢不用，健忘失眠，形体羸瘦。

除了过度的思虑、强记能影响脾胃功能外，非分的邪思妄想对脾胃肝肾均有损害。

《素问·痿论》说：“思想无穷，所愿不得，意淫于外，人房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫

。”指出过思能引起一些性神经衰弱的疾病，这已为临床所证实。

忧（悲）伤肺。

肺司治节，主周身之气。

持久的心境忧虑和过度的悲伤哀恸则使人意志消沉，肺气耗散。

临床可见精神淡漠、气短自汗，面色胱白，体倦懒言，低热消瘦。

《内经》认为太息、失音、噎膈等均与忧伤肺气，治节不行有关。

后世医家进一步证实了忧愁是许多疾病的根源。

如朱丹溪论乳癌时指出，乳癌是由于长期“忧恚郁闷”所致，他更提到无丈夫或矢志于丈夫的女子较多，这比国外提出寡居者多易得乳癌要早几百年。

恐（惊）伤肾。

肾藏精，主生殖与骨，司二便。

大惊卒恐则伤肾，使精气退却，肾气不固，可表现为生殖功能障碍，如阳痿遗泄及腰膝酸软等症。

《灵枢·本神》说：“恐惧而不解则伤精，精伤则骨酸痿厥，精时自下。

”过于惊恐，还能使肾的气化功能失常，引起二便失禁。

另外，过于惊恐能导致神志病变，如《灵枢·癫狂》指出“狂言、惊、善笑、好歌乐、妄行不休者，得大恐”。

……

## <<跟老中医学经典>>

### 编辑推荐

这是一名老中医集四年时间研习《黄帝内经》的经验心得。散见于《黄帝内经》符篇的治疗学理论之间存在着层次分明、结构严谨的治疗理论体系。作者循着这体系和思路，抽丝剥茧地收集整理了相关研究资料，并结合自己的学习体会，编写成《跟老中医学经典：黄帝内经研习录》。

《跟老中医学经典：黄帝内经研习录》适合中医院校学生和广大的中医药爱好者阅读参考。

<<跟老中医学经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>