

<<肚脐疗法治百病>>

图书基本信息

书名：<<肚脐疗法治百病>>

13位ISBN编号：9787509162262

10位ISBN编号：7509162262

出版时间：2012-12

出版时间：人民军医出版社

作者：程爵棠 编

页数：278

字数：227000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肚脐疗法治百病>>

### 前言

肚脐疗法是指包括药疗、拔罐、灸疗三法一体的治病方法，属中医学外治法，是一种古老而有效的治病方法，素为历代临床医家所重视。

这一疗法具有“操作简便、方法多样、安全可靠、疗效显著”和“医者用以治病、患者用以自疗”的特点。

而且因肚脐在人体中的位置显著，一看便知，容易掌握，对中、青、老、幼患者普遍适用，因此具有重要的研究价值和很高的医疗实用价值。

本疗法源远流长，自《黄帝内经》始，经过历代医家的不断充实和提高，至今已日臻完善，成为中医学重要的外治疗法之一。

中医学治病概括起来，主要是内治法和外治法两种。

内治法虽为临床所常用，但亦有不足之处。

如服药不便、药味苦，婴儿尤为拒服。

笔者有鉴于此，50多年来继承家训，重视外治，在诊治疾病时，尽量选用肚脐疗法，这样既可免除内治之不足，又因其适用范围广，疗效显著，凡内外诸疾多可疗之，深受患者欢迎。

为了造福人民，笔者特将四代家传、师授经验，并参考历代名著医籍及当代医籍与杂志中发表的临床经验，并结合家传秘方《外治汇要》《临床验方集》和《程氏医学笔记》及笔者50年来的临床经验，本着“撷取精华、重在实效”的原则，几经易稿，始编著成《肚脐疗法治百病》一书。

全书分上、下两篇。

上篇简要介绍了肚脐疗法的适用范围、生理依据及药疗、拔罐、灸疗三法一体的作用机制、治疗方法、优点和注意事项等。

下篇着重介绍了内科、儿科、妇科、男科及伤外科、皮肤科、耳鼻咽喉科及其他共140多种疾病的800多首肚脐疗法的临床治疗经验。

每一疾病均简要介绍了病因、症状、疗法（多并列有数方、十数方）等内容，每方包括药物组成、制法、用法、功用、主治等，有的附有相关疗法的注意事项及验证情况。

本书适用于中医各科临床、教学工作者及广大基层医务工作者与中医爱好者应用和参考，也适用于家庭自疗和保健之用。

在本书编写中，程功文、程美红、文力、程华、程铭、刘一平、刘华、张大英、新苗、李显平、程文、李平等协助做了大量的资料收集、整理工作，深表谢意。

本书若有遗漏和不足之处，恳请同仁高贤和广大读者不吝批评指正。

## <<肚脐疗法治百病>>

### 内容概要

本书分上、下两篇。

上篇为概论，简要介绍了肚脐疗法的适应范围、生理依据和药疗、拔罐、灸疗三法一体的作用机制，以及治疗方法、优点和注意事项等。

下篇为疾病的肚脐疗法，着重介绍了内科、儿科、妇科、男科及伤外、皮肤科、耳鼻咽喉科等14余种疾病的肚脐疗法治疗经验。

本书是作者长期临床实践和四代家传师授经验的总结升华，操作简便、安全可靠，疗效显著。适合临床各科医师、基层医务人员和中医爱好者阅读参考，亦可供城乡家庭自疗和保健之用。

## <<肚脐疗法治百病>>

### 作者简介

程爵棠，男，1936年生，江西景德镇人，大专文化，退休老中医。

曾任主治中医师，兼任世界教科文组织专家成员、中国管理科学研究院研究员、世界医药研究中心传统医学研究院高级研究员。

出身于中医世家，自幼随祖父习医。

从医5余年，擅长用“简、便、廉、验”的民间传统疗法诊治疾病。

著有《中国药酒配方大全》《拔罐疗法治百病》《梅花针疗法治百病》《刺血疗法治百病》《点穴疗法治百病》《刮痧疗法治百病》《民间秘方治百病》《足底疗法治百病》《按摩疗法治百病》《耳针疗法治百病》《手部疗法治百病》《足针疗法治百病》《艾灸疗法治百病》《熏洗疗法治百病》《单方验方治百病》《穴位贴敷治百病》和《名老中医秘方精选》等中医著作22部；发表论文5余篇。

业绩被收入《中国当代中医名人志》《中国名医列传》(当代卷)和《中国当代医药界名人录》等书中。

## <<肚脐疗法治百病>>

### 书籍目录

#### 上篇 概论

- 一、肚脐疗法的应用范围
- 二、肚脐疗法的生理依据
- 三、肚脐疗法的作用机制和功用
- 四、肚脐疗法的治疗方法
- 五、肚脐疗法的优点和注意事项

#### 下篇 疾病的肚脐疗法

- 一、内科疾病
- 二、儿科疾病
- 三、妇科疾病
- 四、男科疾病
- 五、伤外、皮肤科疾病
- 六、耳鼻咽喉科及其他疾病

## &lt;&lt;肚脐疗法治百病&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：用法：取膏药2~3克，外敷肚脐部，用输液贴封固。

平肝和胃，健脾利湿，化痰泄浊，降逆止眩。

主治晕动病。

治疗92例，总有效率为90.22%。

3.复方吴茱萸熨吴茱萸、生姜各30克，半夏15克，熟大黄10克，葱白（连须）7根。

上药共研为粗末，备用。

用法：将上药末放铁锅内，加醋适量，炒热，分作2份，用纱布包裹，趁热放肚脐上熨之，冷则换之，交替使用。

每次熨30~60分钟，每日2次或3次，连用3~7日（1剂药可用3日）。

温化痰湿，降逆止眩。

主治眩晕（湿蒙清窍型）。

屡用效佳。

4.低血压膏太子参、黄芪、白术、当归各200克，熟地黄、半夏、香附、麦冬、柴胡、升麻各150克，茯苓、五味子、益智仁、补骨脂、胡桃肉、肉桂、甘草各68克。

上药共研细末，过筛和匀，麻油2500毫升，熟制滴水成珠，离火入药末搅抖成膏状，备用。

用法：取膏药适量，选取膈俞、脾俞、肾俞、膻中、厥阴俞、志室、神阙、涌泉，每次选3穴或4穴，交替使用，贴敷穴位上，上盖纱布，胶布固定。

每3日换药1次。

10次为1个疗程。

健脾益肾，补益气血，平肝升压。

主治原发性直立性低血压眩晕（气血亏虚型）。

坚持治疗，屡获良效。

5.抗晕散 五加皮、枸杞叶、炒杜仲、沙苑子、女贞子各等量；沙苑子、菟丝子、肉苁蓉、灵磁石各10克，肉桂2克。

上2方，各共研细末，装瓶备用。

用法：随证选方。

用时取本散60克，装入小布袋中，分成3袋，分敷于肾俞（双）及肚脐处，外加包扎（胶布）固定。

或用清水调药末成糊膏状贴敷。

用药膏则每日换药1次，用药袋则10日换药1次。

补益肝肾。

主治肾虚眩晕（偏肾阴虚者用方，偏肾阳虚者用方）。

治疗50例，连用6~10次，总有效率达95%。

面肌痉挛 面肌痉挛又称面肌抽搐症或面神经痉挛症，在临床上并不少见，根治颇难。

【病因】多因情志刺激、精神紧张、劳累伤脾、气血虚少或肝阴不足、筋脉失养以致肝风内动所致。

【症状】面肌痉挛。

常始于眼轮匝肌，表现为一侧眼睑闪电样阵发性不自主地抽搐，较重者则扩展到同侧的其他面部表情肌，而以牵引角肌肉的颤搐最为明显可见，每日可发作数十次，甚至上百次。

有的在睡眠中发作。

或两侧同时发生。

病程长的患者，可伴有头晕、头痛、失眠、多梦、记忆力减退等症状。

【疗法】1.止痉散 天麻、防风、白芷、荆芥穗、羌活、辛夷、细辛、全蝎、僵蚕、白附子各等份。

上药共研细末，贮瓶备用。

用法：取药末10~15克填入肚脐窝，外用胶布固定。

每日换药1次，直至治愈。

祛风止痉。

<<肚脐疗法治百病>>

主治面肌痉挛。  
屡用效佳。

## <<肚脐疗法治百病>>

### 编辑推荐

《中国民间传统疗法丛书：肚脐疗法治百病》适合临床各科医师、基层医务人员和中医爱好者阅读参考，亦可供城乡家庭自疗和保健之用。



<<肚脐疗法治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>