

<<2013护理学（上下册）>>

图书基本信息

书名：<<2013护理学（上下册）>>

13位ISBN编号：9787509162194

10位ISBN编号：750916219X

出版时间：2012-12

出版时间：人民军医出版社

作者：屠燕 邓海军 等

页数：949

字数：1592000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<2013护理学（上下册）>>

内容概要

《2013护理学（师）资格考试急救书（套装上下册）（第3版）》是全国初中级卫生专业技术资格统一考试（含部队）的指定辅导用书，是按照护理学专业初级（师）最新考试大纲的要求，在分析了最近几年来数千道考试试题、认真总结考试命题规律后精心编写而成。

全书分3个部分，一是上册的应试指导教材，编写按照考试大纲的要求展开，既考虑到知识的全面性，又突出重点，对常考点或可能考的知识点详细叙述，对需要重点记忆的知识点用波浪线加以突出，对重要的关键词以黑体字表示。

二是下册的同步练习及解析部分，在全面分析往年考试，特别是2011、2012两年考试题的基础上，按大纲顺序精选试题3000余道，题型全面，题量丰富，具有很高的考试指导价值，通过同步考题练习掌握本考试要求的易考知识点，准确把握考试的命题方向。

考生可以通过考题练习，透彻理解考试重点，举一反三。

考点选择均紧扣考试的特点，针对性特别强。

下册随书附赠两套模拟试卷，便于考生模拟测试使用。

三是DVD视频光盘，内含约50个学时的视频培训课件，邀请全国著名护考专家讲解，帮助考生更透彻的理解教材内容。

《2013护理学（师）资格考试急救书（套装上下册）（第3版）》是护理学（师）资格考试经典的培训教材，内容权威，重点突出，对知识点把握非常准。

众多院校师生在考试之后对图书的质量给予了高度认可，大幅度提高了考试通过率。

<<2013护理学(上下册)>>

书籍目录

上册 应试指导教材

第1部分 护理学基础

第1单元 绪论

第2单元 护理学基本概念

第3单元 护理学相关理论

第4单元 护理理论

第5单元 医疗服务体系

第6单元 沟通

第7单元 护士工作与法律

第8单元 护理程序

第9单元 舒适、休息、睡眠、活动

第10单元 营养与饮食

第11单元 排泄

第12单元 医院内感染的预防和控制

第13单元 给药

第14单元 静脉输液与输血

第15单元 冷热疗法

第16单元 病情观察

第17单元 危重病人的抢救和护理

第18单元 临终护理

附录1-A 常见缩写的含义

附录1-B 实验室检查正常值

第2部分 内科护理学

第1单元 总论

第2单元 呼吸系统疾病病人的护理

第3单元 循环系统疾病病人的护理

第4单元 消化系统疾病病人的护理

第5单元 泌尿系统疾病病人的护理

第6单元 血液及造血系统疾病病人的护理

第7单元 内分泌代谢性疾病病人的护理

第8单元 风湿性疾病病人的护理

第9单元 理化因素所致疾病病人的护理

第10单元 神经系统疾病病人的护理

附录2-A 常见缩写的含义

附录2-B 实验室检查正常值

第3部分 外科护理学

第1单元 水、电解质、酸碱平衡失调病人的护理

第2单元 外科营养支持病人的护理

第3单元 外科休克病人的护理

第4单元 多器官功能障碍综合征病人的护理

第5单元 麻醉病人的护理

第6单元 复苏病人的护理

第7单元 外科重症监护(ICU)

第8单元 手术前后病人的护理

第9单元 手术室护理工作

<<2013护理学（上下册）>>

第10单元 外科感染病人的护理

第11单元 损伤病人的护理

第12单元 器官移植病人的护理

第13单元 肿瘤病人的护理

第14单元 颅内压增高病人的护理

第15单元 颅脑损伤病人的护理

第16单元 颈部疾病病人的护理

第17单元 乳房疾病病人的护理

第18单元 胸部损伤病人的护理

第19单元 脓胸病人的护理

第20单元 肺癌病人外科治疗的护理

第21单元 食管癌病人的护理

第22单元 心脏疾病病人的护理

第23单元 腹外疝病人的护理

第24单元 急性腹膜炎病人的护理

第25单元 腹部损伤病人的护理

第26单元 胃、十二指肠疾病病人的护理

第27单元 肠疾病病人的护理

第28单元 直肠肛管疾病病人的护理

第29单元 门静脉高压症病人的护理

第30单元 肝疾病病人的护理

第31单元 胆道疾病病人的护理

第32单元 胰腺疾病病人的护理

.....

下册 同步练习及解析

章节摘录

版权页：d.肌力锻炼前要做准备活动，锻炼后要做放松活动。

e.注意观察肌肉等长收缩引起的升压反应及增加心血管负荷作用。

有轻度高血压、冠心病或其他心血管病变时慎用肌力练习，有严重心血管病变者禁忌肌力练习。

第10单元 营养与饮食 一、人体营养的需要 1.热能热能来源：能量来源于食物中的蛋白质、脂肪、糖类，它们在体内经过酶的催化作用和进行生物氧化将热能释放出来，故称蛋白质、脂肪、糖类为产热营养素。

它们在体内氧化时，实际供给热能分别是蛋白质16.7kJ/g、脂肪37.6kJ/g、糖类16.7kJ/g。

蛋白质、脂肪、糖类3大营养素所供热能占总热能的百分比：蛋白质占10%~14%、脂肪占20%~25%、糖类占60%~70%。

2.营养素 (1) 蛋白质 概念：蛋白质是由多种氨基酸组成的，是一切生命的物质基础，正常人体内16%~19%是蛋白质。

生理功能：a.构成和修补人体细胞组织；b.构成酶和激素；c.维持血浆胶体渗透压；d.构成抗体；e.供给热能。

分类：构成蛋白质的20余种氨基酸可分为两类。

一类是必需氨基酸，它在人体中不能合成或合成不足，必须从食物中获得，共8种，即亮氨酸、异亮氨酸、色氨酸、缬氨酸、蛋氨酸、苯丙氨酸、苏氨酸、缬氨酸；另一类是非必需氨基酸，它能在人体内合成，食物也可以供给一部分。

蛋白质的食物来源：肉、水产品、蛋、奶及奶制品等来源于动物，它含有所有必需氨基酸，故称为完全蛋白质食物。

豆类、种子植物及干果类多来源于植物，它只含有部分必需氨基酸，称为不完全蛋白质食物。

其中黄豆的蛋白质营养价值较高，因此，将动物蛋白质与大豆蛋白质称为优质蛋白质。

(2) 脂肪：脂肪富含热能，包括中性脂肪和类脂质。

中性脂肪是由甘油和脂肪酸组成，又称三酰甘油。

类脂是溶于脂肪或脂肪溶剂的物质。

脂肪中的脂肪酸又分为饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸。

不饱和脂肪酸中的亚油酸、亚麻酸、花生四烯酸在体内不能合成，必须由食物供给，故称为必需脂肪酸。

(3) 糖类：根据分子结构可分为单糖，如葡萄糖、果糖；双糖，如蔗糖、麦芽糖、乳糖；多糖，如淀粉、糖原、纤维素、果胶等。

(4) 矿物质及微量元素：矿物质是一组无机元素，也称无机盐，约占成人体重的4%。

它包括除碳、氢、氧、氮以外的体内各种元素。

人体矿物质一般分为两类，其中常量元素包括：钙、镁、钾、钠、磷、氯、硫7种；微量元素包括：铁、碘、铜、锌、锰、镍、钴、锡、硒、钼、铬、硅、氟、钒等。

<<2013护理学（上下册）>>

编辑推荐

《全国初中级卫生专业技术资格统一考试指定辅导用书:护理学(师)资格考试急救书(2013)(套装共2册)》由人民军医出版社出版。

<<2013护理学（上下册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>