

<<骨质疏松症千家妙方>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症千家妙方>>

13位ISBN编号：9787509160732

10位ISBN编号：7509160731

出版时间：2012-11

出版单位：人民军医出版社

作者：吴延义

页数：117

字数：56000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨质疏松症千家妙方>>

### 内容概要

本书精选了中医治疗骨质疏松症的200余首特效良方，包括中药内服、外治验方和食疗方，突出“简、便、廉、验”的特色，方出有典，疗效可靠。本书不仅适合医护人员、医学生参考，也适合被骨质疏松症困扰的广大患者、家属和中医药爱好者学习。

## &lt;&lt;骨质疏松症千家妙方&gt;&gt;

## 书籍目录

经验方药治骨质疏松症  
辨证选方治骨质疏松症  
骨痿灵治骨质疏松症  
补肾健骨汤治骨质疏松症  
骨痹汤治骨质疏松症  
补肾填精汤治骨质疏松症  
健骨灵胶囊治骨质疏松症  
补肾壮骨羊藿汤治骨质疏松症  
补肾生髓汤治骨质疏松症  
二仙肾气汤治骨质疏松症  
二仙汤加味方治骨质疏松症  
补肾通络汤治骨质疏松症  
益肾填髓汤治骨质疏松症  
补肾壮骨汤治骨质疏松症  
三补杞胶汤治骨质疏松症  
补肾壮骨合剂治骨质疏松症  
知柏滋肾地黄丸治骨质疏松症  
熟地补肾壮筋丸治骨质疏松症  
青娥滋肾汤治骨质疏松症  
补肾化瘀汤治骨质疏松症  
温阳止痛汤治骨质疏松症  
通络补髓汤治骨质疏松症  
加味补肾壮筋汤治骨质疏松症  
补肾活血汤治骨质疏松症  
滋肾强骨汤治骨质疏松症  
邓氏补肾壮骨汤治骨质疏松症  
无名异冲剂治骨质疏松症  
护骨合剂治骨质疏松症  
密骨片治骨质疏松症  
补肾生髓丸治骨质疏松症  
补肾壮骨胶囊治骨质疏松症  
龟鹿坚骨汤治骨质疏松症  
巧选中成药治骨质疏松症  
健肾地黄丸治骨质疏松症  
归肾丸治骨质疏松症  
苁蓉健肾丸治骨质疏松症  
鱼鳔补肾丸治骨质疏松症  
复方补骨脂冲剂治骨质疏松症  
健骨冲剂治骨质疏松症  
肾骨胶囊治骨质疏松症  
龙牡壮骨颗粒治骨质疏松症  
健步虎潜丸治骨质疏松症  
知柏地黄丸治骨质疏松症  
六味地黄丸治骨质疏松症  
补肾健骨胶囊治骨质疏松症

<<骨质疏松症千家妙方>>

骨疏康颗粒治骨质疏松症  
骨松康胶囊治骨质疏松症  
骨松康合剂治骨质疏松症  
民间单验方治骨质疏松症  
骨碎补土鳖虫汤治骨质疏松性骨折  
二仙汤治骨质疏松症  
鹿茸汤治骨质疏松引起的腰背痛  
壮骨酒治骨质疏松症  
龟甲蛋壳散治骨质疏松症  
海马牛鞭膏治骨质疏松症  
谷糠龟甲煎治骨质疏松症  
当归丹参散治骨质疏松症  
鹿角龟甲膏治骨质疏松症  
外治妙方治骨质疏松症  
防风灵仙热敷散治骨质疏松疼痛  
麻痹灵药剂治骨质疏松症  
髌部痛药剂治骨质疏松症  
隔药蜡灸治骨质疏松症  
药浴1号方治骨质疏松症  
药浴2号方治骨质疏松症  
骨痹贴治骨质疏松性足跟痛  
简便食疗药膳方治骨质疏松症  
糠豆粥治骨质疏松症  
羊骨粥治骨质疏松症  
菟丝子粥治骨质疏松症  
枸杞羊肾粥治骨质疏松症  
何首乌粥治骨质疏松肝肾两虚  
胫骨粥治骨质疏松症  
黑豆枸杞粥治骨质疏松症  
牛奶粥治骨质疏松症  
黄芪山药粥治骨质疏松症  
牛肉粥治骨质疏松症  
核桃补肾粥治骨质疏松症  
桃酥豆泥防治骨质疏松症  
茯苓牡蛎饼治骨质疏松症  
茄虾饼防治骨质疏松症  
洋葱炒虾皮治骨质疏松症  
紫菜猪肉鸡蛋糕防治骨质疏松症  
虾蟹蓉糕防治骨质疏松症  
三合面蒸糕防治骨质疏松症  
参附鸡糕治骨质疏松症  
重阳栗糕防治骨质疏松症  
平菇烧卖治骨质疏松症  
山药汤圆治骨质疏松症  
刀豆煮芥菜根治骨质疏松症  
海带炖排骨治骨质疏松症  
益肾壮骨黑豆治骨质疏松症

<<骨质疏松症千家妙方>>

鱼头炖豆腐治骨质疏松症  
海参荷包治骨质疏松症  
美味汤羹治骨质疏松症  
黄豆猪骨汤治骨质疏松症  
黑豆猪骨汤治骨质疏松症  
补肾强骨汤治骨质疏松症  
猪皮续断汤治骨质疏松症  
党参杞子虾米汤治骨质疏松症  
桑椹牛骨汤治骨质疏松症  
虾皮豆腐汤治骨质疏松症  
豆腐鸡蛋虾皮汤治骨质疏松症  
羊骨羊腰汤治骨质疏松症  
海带菠菜汤治骨质疏松症  
黄豆核桃鸡汤治骨质疏松症  
豆腐猪骨汤治骨质疏松症  
豆芽排骨汤治骨质疏松症  
壮阳狗肉汤治骨质疏松症  
羊肉枸杞汤治骨质疏松症  
羊肉木瓜汤治骨质疏松症  
猪骨海带汤治骨质疏松症  
猪尾杜仲汤治骨质疏松症  
淮杞甲鱼汤治骨质疏松症  
巴戟牛鞭汤治骨质疏松症  
龟蛇汤治骨质疏松症  
海参乌鸡汤治骨质疏松症  
当归羊肉汤治骨质疏松症  
猪血瘦肉豆腐汤治骨质疏松症  
萝卜虾仁紫菜汤治骨质疏松症  
五香豆腐干汤治骨质疏松症  
参芪接骨瘦肉汤治骨质疏松症  
猪骨补骨脂杜仲汤治骨质疏松症  
胎盘杜仲枸杞汤治骨质疏松症  
猪脊髓羹治骨质疏松症  
猪脊骨羹治骨质疏松症  
核桃牛奶羹治骨质疏松症  
红糖芝麻羹治骨质疏松症  
牛奶配豆浆补钙骨坚强  
蜂蜜黑豆浆治骨质疏松症

## &lt;&lt;骨质疏松症千家妙方&gt;&gt;

## 章节摘录

骨质疏松症是以骨量减少,骨小梁变细、断裂、数量减少,皮质骨多孔、变薄等骨的微观结构退化为特征,表现为骨的脆性增高及骨折危险性增高的一种全身性骨病。随着人口老龄化的到来,骨质疏松症已经成为一种常见病、多发病,严重危害人类健康,也日益得到人们的关注。

骨质疏松症属中医学“骨痿”“骨痹”范畴。

《素问》中有“肾之合,骨也”“肾藏骨髓之气也”,说明肾为髓之主。

“肾主骨,生髓”“肾藏精,精生髓,髓养骨,骨生髓,聚髓为脑”。

中医学认为骨质疏松症是肾精亏虚、骨骼失养所致。

近年来,中医学有关骨质疏松症的发病机制研究众多,临床报道其发病多与肾虚有关。

从“肾”论治骨质疏松症已被学者普遍接受。

近代中医根据“肾主骨”“脾肾相关论”“血瘀论”等理论认为骨质疏松症的发生主要与肾虚、脾虚和血瘀有关。

其中肾虚是本病的主要原因,其病机特点可概括为多虚、多瘀,并由此提出四种临床证型:肾阳虚衰、肝肾阴虚、脾肾阳虚、气滞血瘀。

有些学者把本病的基本病机归纳为:肾虚精亏、后天失养、劳逸失度、情志失调、外邪侵袭等多种原因导致肾虚、精血亏虚、髓少骨枯骨痿。

发病部位主要在脾、肾,与肝、肺、胃等脏器有关。

病理性质总属本虚。

临床辨证分型为:肝肾两虚、脾气亏虚、阳虚督寒、阴阳两虚。

除此之外还有气滞血瘀型、风邪偏盛型等,虽然临床并不多见,但是临床上分型可不典型而是相互兼见,如气血两虚、肝肾气血俱虚等。

总之,根据中医“肾主骨”理论,综合国内文献报道,可以认为肾虚是发生骨质疏松症的主要病因,且肝、脾的亏虚多伴随肾虚。

女性以肾阴虚多见,男性以肾阳虚多见。

.....

<<骨质疏松症千家妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>