

## <<乙肝防治康复指南>>

### 图书基本信息

书名：<<乙肝防治康复指南>>

13位ISBN编号：9787509160626

10位ISBN编号：7509160626

出版时间：2012-10

出版时间：人民军医出版社

作者：张学海

页数：345

字数：284000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乙肝防治康复指南>>

### 前言

我国是乙肝病毒（HBV）感染高流行区,全国现有1.2亿~1.3亿人长期携带HBV,约2000万慢性乙肝患者。

虽然近年来乙肝抗病毒治疗给乙肝患者带来了恢复健康的希望,但目前人类还没有研制出能彻底清除乙肝病毒的药物,乙肝是一种可防而难治的传染病,严重危害着人民群众的身体健康和生活质量。

目前我国对乙肝防治知识普及力度还很不够。

从非专科基层医务人员到普通百姓,多数缺乏正确、主动预防乙肝的免疫防病意识。

大多数HBV感染者对乙肝发生、发展、传播方式、危害结局、如何防治等的认知度尚处在低水平;再加上慢性乙肝几乎无明显症状,患者轻易不去医院看病,有的甚至发展到乙肝肝硬化或肝癌才去医院诊疗,遗恨终生。

另外,社会歧视使不少HBV携带者即使查出问题,甚至已有早期肝硬化,也对单位和同事隐瞒,上网查阅后偷偷服药。

有的采取不正确渠道就医,或不坚持用药、过度用药,造成对多种抗病毒药物耐药的难治性乙肝病例累积性逐年增加。

为科学普及慢性乙肝的预防、诊断、治疗和康复知识,敬告广大乙肝患者科学就医,规范诊疗,编者组织临床一线专家,参考国内外有关慢性乙肝的基础和临床研究进展,在充分尊重循证医学的基础上,紧紧围绕临床乙肝患者关心的问题,编写了《乙肝防治康复指南(第2版)》。

本书可作为乙肝患者就医诊疗和日常保健康复的科普读物,也可作为HBV感染者家庭成员,社会公众和基层医务工作者防治乙肝的参考。

旨在普及乙肝防治知识,为全民健康作贡献。

本书引用了许多近年来有关乙肝的研究成果和指南的观点,考虑到为科普书,未加引文标注,在此鸣谢。

由于水平有限,书中还存在一些不足之处,敬请广大读者批评指正。

## <<乙肝防治康复指南>>

### 内容概要

本书针对乙肝病人十分关心的诊疗问题，社会对乙肝病人的歧视心理与病人乱投医、乱治疗和过度治疗的现象，详细介绍了乙肝的病因、症状、传播途径、诊断、治疗、并发症、与肝癌的关系和乙肝病人的调养、婚育等问题，以帮助乙肝病人树立战胜疾病的信心。

本书内容科学实用，方法切实可行，语言通俗易懂，适合乙肝病人、乙肝病毒携带者、健康人群阅读参考。

## <<乙肝防治康复指南>>

### 书籍目录

- 第1章 肝和乙肝病毒
- 第2章 乙肝病毒感染的自然史和临床表现
- 第3章 乙肝与婚育
- 第4章 乙肝的辅助检查
- 第5章 乙肝的诊断
- 第6章 乙肝并发症
- 第7章 乙肝的治疗
- 第8章 乙肝的调养
- 第9章 乙肝的预防
- 第10章 乙肝与原发性肝癌
- 第11章 乙肝与药物性肝损害

## <<乙肝防治康复指南>>

### 章节摘录

版权页：肝细胞受乙肝病毒入侵后，乙肝病毒本身并不直接引起肝细胞的病变。

病毒复制的表面抗原、e抗原和核心抗原都释放在肝细胞膜上，激发人体的免疫系统造成肝细胞的损伤和破坏，从而产生急性乙型肝炎的一系列临床症状。

慢性乙肝同样可以被看作是免疫介导的一种疾病。

感染者的免疫系统对受乙肝病毒感染的肝细胞所表达病毒抗原的免疫应答是肝细胞损伤的主要发病机制。

宿主对HBV的免疫反应引起肝细胞的损伤和破坏，导致血中丙氨酸氨基转移酶（ALT）水平的升高和临床表现。

由于宿主对HBV的免疫反应强弱不同，其临床表现和转归也不同。

HBV感染后如机体免疫反应正常，病毒消除，感染最终得到控制，病人恢复。

若感染者对HBV的免疫反应很弱（或免疫呈耐受状态），则HBV长期持续复制，成为慢性感染；反之，感染者对HBV的免疫反应很强，则可诱发急性重型肝炎。

4急性乙肝的临床特征 急性乙肝在临床上很难和其他类型的急性病毒性肝炎区分开来。

其潜伏期从60天到150天（平均90天）。

通常成年人的临床体征和症状比婴儿或儿童多，婴儿和儿童通常是无症状的急性病程。

但是，成年人的急性感染约50%是无症状的。

## <<乙肝防治康复指南>>

### 编辑推荐

《乙肝防治康复指南(第2版)》内容科学实用，方法切实可行，语言通俗易懂，适合乙肝病人、乙肝病毒携带者、健康人群阅读参考。

<<乙肝防治康复指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>