

<<胃肠病饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787509160299

10位ISBN编号：7509160294

出版时间：2012-12

出版时间：人民军医出版社

作者：杨国松 杨凌辉 等

页数：177

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃肠病饮食疗法>>

### 前言

常言道：“十人九胃”，吃五谷杂粮的，谁能不生病？

胃肠道疾病是十分常见的疾病。

做好胃肠道疾病的防治对于维护好一个人的健康，提高一个人的生活质量，延长一个人的寿命均具有十分重要的意义。

常见的胃肠道疾病，如慢性胃炎、胃溃疡、急性胃肠炎、急性细菌性痢疾等疾病的发生均与吃有关。

俗话说：“病从口入”。

可以毫不夸张地说，这些疾病就是由于饮食不当所诱发出来的疾病，就是吃出来的疾病。

“解铃还需系铃人”，吃出来的疾病采用科学的饮食来调治是最科学、明智而又经济的康复之道。

本书共分12章，分别介绍了胃肠和胃肠病的基本知识，以及胃炎、消化性溃疡、胃下垂、胃癌、大肠癌、溃疡性结肠炎、急性胃肠炎、痔疮、细菌性痢疾、慢性腹泻等疾病的科学防治及食疗药膳方500余首。

全书内容丰富，科学实用，可以称得上是一本家庭必备的胃肠病防治及科学康复的指导用书，既适合饱受疾病折磨的胃肠道疾病患者养生康复之用，也适合广大的基层医务工作者学习参考。

## <<胃肠病饮食疗法>>

### 内容概要

胃肠是人体重要的消化器官，担负着向身体供给营养的重任，为后天之本。

本书以通俗易懂的语言，详细介绍了胃肠的基本功能和10种常见胃肠疾病的基本知识，重点介绍了胃肠病的饮食疗法和药膳保健方。

这些食疗方材料易得，制作简便，科学实用，可供胃肠病患者及其亲属阅读参考，也可供医学生和基层医务工作者参阅。

## <<胃肠病饮食疗法>>

### 书籍目录

#### 第1章 胃肠与胃肠病基本知识

- 一、胃的位置、结构与组织细胞
- 二、胃的生理功能
- 三、肠的分类与功能
- 四、中医对胃肠功能的认识
- 五、中医治疗胃肠疾病的常用方法

#### 第2章 胃肠病饮食疗法概述

- 一、胃肠道疾病的代谢特点
- 二、胃肠病的营养治疗
- 三、胃肠病患者的饮食宜忌

#### 第3章 胃炎

- 一、基本知识
- 二、胃炎患者的饮食治疗原则
- 三、防治胃炎的常用食疗药膳方
- 四、胃炎患者的饮食宜忌

#### 第4章 消化性溃疡

- 一、基本知识
- 二、消化性溃疡患者的饮食治疗原则
- 三、防治消化性溃疡的常用食疗药膳方

#### 第5章 胃下垂

- 一、基本知识
- 二、胃下垂患者的饮食治疗原则
- 三、防治胃下垂的常用食疗药膳方

#### 第6章 胃癌

- 一、基本知识
- 二、胃癌患者的饮食治疗原则
- 三、防治胃癌的常用食疗药膳方

#### 第7章 大肠癌

- 一、基本知识
- 二、大肠癌患者的饮食治疗原则
- 三、防治大肠癌的常用食疗药膳方

#### 第8章 溃疡性结肠炎

- 一、基本知识
- 二、溃疡性结肠炎患者的饮食治疗原则
- 三、防治溃疡性结肠炎的常用食疗药膳方

#### 第9章 急性胃肠炎

- 一、基本知识
- 二、急性胃肠炎患者的饮食治疗原则
- 三、防治急性胃肠炎的常用食疗药膳方

#### 第10章 痔疮

- 一、基本知识
- 二、痔疮患者的饮食治疗原则
- 三、防治痔疮的常用食疗药膳方

#### 第11章 细菌性痢疾

- 一、基本知识

## <<胃肠病饮食疗法>>

- 二、细菌性痢疾患者的饮食治疗原则
- 三、防治细菌性痢疾的常用食疗药膳方

### 第12章 慢性腹泻

- 一、基本知识
- 二、慢性腹泻患者的饮食治疗原则
- 三、防治慢性腹泻的常用食疗药膳方

## <<胃肠病饮食疗法>>

### 编辑推荐

《胃肠病饮食疗法》可供胃肠病患者及其亲属阅读参考，也可供医学生和基层医务工作者参阅。

<<胃肠病饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>