

<<手部捻穴疗法>>

图书基本信息

书名：<<手部捻穴疗法>>

13位ISBN编号：9787509159453

10位ISBN编号：7509159458

出版时间：2012-12

出版时间：人民军医出版社

作者：李淑华，徐方俭 编著

页数：140

字数：171000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手部捻穴疗法>>

### 前言

手部捻穴疗法的特点是不需用针、用药，只需在手上长时间捻穴，就能治疗某些针、药所束手无策的疾病及体内的其他多种疾病，并可起到消炎、散瘀、溶血栓的独特作用。

本疗法疗效好，无痛苦、无不良反应，男女老幼均易接受，是一种非药物、无创伤的纯绿色疗法。

在多年的临床实践中，笔者逐渐领悟到该疗法的独特作用和深奥机制。

经过不断论证和实践，终于摸索出一整套治疗疑难疾病的新方法，大大提高了治疗疗效和效率。

尤其是在对一些患者采取针对性快速治疗中，更显现出捻穴治病的神功奇效。

时下，笔者虽已年近七旬，仍神清体健，手到病除，仍在信心百倍地为传承古老医技，壮大捻穴事业并继续发挥强劲的余热，全心致力于手部捻穴疗法的传播发展，推广应用，造福后人。

笔者在写书时打破古人的保守传统，如古书阐述羊角风（癫痫）症状发作时，作“牛、马、猪、羊、鸡、犬”之声，并未阐述“牛入伤心、马入伤肝、猪入伤脾、羊入伤肺、鸡入伤肾、犬入包络”等病入脏腑的相关内容。

本书将继承的穴位及配方、手法技巧，以及发展创新之处等内容毫无保留地详细介绍，以便造福后人，这也是作者行医的初衷。

.....

## <<手部捻穴疗法>>

### 内容概要

李淑华、徐方俭编著的《手部捻穴疗法》共分4章，详尽介绍了手部捻穴疗法的历史渊源与传承发展概况、独特治疗方法及手法应用技巧、临床治疗相关疾病的穴位配方，以及典型病例和疗效分析等，并附有手部相关穴位图、治疗配穴等，以便读者理解和掌握运用。

《手部捻穴疗法》融理论、技术与实践经验于一体，力求内容深入浅出，通俗易懂，既可供医务工作者研讨捻穴疗法的理论精髓，指导其医疗实践，又可供广大读者自学捻穴，自我治病防病，是一部珍贵的捻穴治病医疗实用书籍。

## <<手部捻穴疗法>>

### 作者简介

徐方俭，医师，男，生于1942年，系河南省新乡市获嘉县城西徐庄村人，曾就读于焦作中医学校。  
现任新乡市徐普手疗捻穴研究所所长，焦作市中医捻穴按摩中心和青岛市徐普捻穴按摩所负责人。  
在长期的捻穴临床实践中，徐方俭医师潜心研究、刻苦实践手部捻穴疗法，取得了丰硕成果，开展了肿瘤、肝病、肾病、糖尿病等多种不治之症的研究课题，使众多慢性疑难病患者得以治疗。曾先后在《中国民间疗法》《中国乡村医生》《河南中医》《中华医学教学与临床》杂志上发表了论文。

其业绩被收入获嘉县《卫生志》民间名医录、第五届《中医药发展论坛》等辞书中。先后被聘为“香港国际传统医学研究会高级会员”“香港中华医药报高级撰稿人”等。

为使更多患者接受捻穴疗法治疗，徐方俭医师费尽10年的心血，研制出能代替人力捻穴治病的专利产品“手疗捻穴仪”。  
该仪器可进入医院、诊所、家庭，实施自助治疗疾病，改善了捻穴治病的医疗条件，为我国物理疗法做出了贡献。

## &lt;&lt;手部捻穴疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 手部捻穴疗法概述

## 第一节 捻穴疗法与经络学说

- 一、捻穴疗法的作用机制
- 二、捻穴疗法的独特作用
- 三、经络学说
  - (一) 经络系统
  - (二) 经络系统的组成
  - (三) 十四经脉循行路线
  - (四) 经络系统的功能与作用

## 第二节 捻穴疗法的发展与创新

- 一、捻穴理论的发展与创新
  - (一) 男左女右论
  - (二) “三层火”的新理论
- 二、捻穴手法的发展与创新
  - (一) 手法创新：将单一的拇指捻穴创新为多指捻穴
  - (二) 配方创新：将单一的传统插穴改为单病组方或一病多方
  - (三) 穴位定量创新：增加套穴及单穴的捻穴度数（量）

## 第二章 手部捻穴疗法的独特方法、手法作用及穴位功能

## 第一节 手部捻穴疗法的独特方法

## 第二节 手部捻穴疗法的常用手法及作用

- 一、捻法
- 二、点法
- 三、压放法
- 四、捻老龙穴法
- 五、打马过天河法
- 六、二人上马法
- 七、黄蜂入洞法
- 八、苍龙摆尾法
- 九、二龙戏珠法
- 十、赤凤摇头法
- 十一、按弦走搓摩法
- 十二、凤凰展翅法
- 十三、飞经走气法
- 十四、攻三关退六腑法
- 十五、捻全头穴法
- 十六、第二掌骨侧捻穴法

## 第三节 手部捻穴疗法的穴位定位及功能

- 一、传承穴（58个）
  - (一) 掌面穴（47个）
  - (二) 掌背穴（11个）
  - (三) 五套穴
- 二、经穴（28个）
  - (一) 掌面穴（12个）
  - (二) 掌背穴（16个）
- 三、新增穴（107个）

## <<手部捻穴疗法>>

(一) 掌面穴 (16个)

(二) 掌背穴 (91个)

### 第四节 手部捻穴疗法注意事项

- 一、治疗前
- 二、治疗时
- 三、治疗结束后

### 第五节 捻穴疗法适应证与禁忌证

#### 第三章 手部捻穴疗法的临床应用

#### 第一节 肺病证

- 一、咳嗽
- 二、感冒
- 三、哮喘
- 四、喘证

#### 第二节 心脑血管病

- 一、眩晕
- 二、不寐
- 三、心悸
- 四、癫狂
- 五、癫痫
- 六、中风

#### 第三节 脾、胃、肠病

- 一、胃脘痛
- 二、便秘
- 三、泄泻
- 四、呃逆病
- 五、呕吐

#### 第四节 肝胆疾病

- 一、黄疸
- 二、鼓胀
- 三、胁痛

#### 第五节 肾、膀胱病证

- 一、水肿
- 二、癃闭

#### 第六节 妇科病

- 一、痛经
- 二、崩漏
- 三、子宫肌瘤

#### 第七节 男科病

- 一、前列腺炎
- 二、阳痿
- 三、早泄

#### 第八节 经络肢体病证

- 一、颈椎病
- 二、落枕
- 三、头痛
- 四、腰肌劳损
- 五、痹证

## <<手部捻穴疗法>>

### 第九节 五官科病证

- 一、咽喉肿痛
- 二、耳聋、耳鸣
- 三、牙痛

### 第十节 皮肤病

- 一、痤疮
- 二、风疹
- 三、疥腮
- 四、蕈样肉芽肿

### 第十一节 内分泌疾病

- 一、糖尿病
- 二、甲状腺功能亢进症

### 第十二节 其他疾病

- 一、高血压
- 二、面瘫

## 第四章 典型病例及疗效分析

### 第一节 头面部疾病

- 一、头痛
- 二、脑瘫

### 第二节 颈项腰背部疾病

- 一、颈椎病
- 二、强直性脊柱炎
- 三、筋膜炎

### 第三节 四肢疾病

- 一、下肢静脉炎
- 二、半身不遂
  - (一) 病例1
  - (二) 病例2

### 第四节 胸腹部疾病

- 一、妇科病
  - (一) 乳房纤维瘤
  - (二) 痛经
- 二、男科病
  - (一) 前列腺炎
  - (二) 阳痿

### 第五节 五脏疾病

- 一、心脏病
  - 冠心病
- 二、肝胆疾病
  - (一) 乙型肝炎
  - (二) 胆结石
  - (三) 肝硬化
- 三、脾胃疾病
  - 慢性胃炎
- 四、肺疾病
  - (一) 肺不张
  - (二) 慢性支气管炎

## <<手部捻穴疗法>>

### 五、肾脏病

- (一) 肾盂肾炎
- (二) 隐匿性肾炎
- (三) 肾病综合征

### 第六节 精神疾病

- 一、抑郁症
- 二、焦虑症

### 第七节 皮肤疾病

- 一、白癜风
- 二、蕈样肉芽肿

### 第八节 其他疾病

- 一、高血压
- 二、无名肚痛
- 三、痹证

### 附录 捻穴治病索引

- 一、内科
- 二、外科
- 三、五官科
- 四、妇科
- 五、小儿科
- 六、皮肤科
- 七、神经精神科
- 八、其他疾病与症状



## &lt;&lt;手部捻穴疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

[阴郄]手少阴心经，郄穴，由前臂内侧皮神经分布。

定位：前臂掌侧，尺侧腕屈肌腱桡侧缘，小指中线与腕横纹交叉点，神门穴往上0.5寸。

功能：宁心安神，清心除烦。

主治：心痛，惊悸，骨蒸盗汗，吐血，衄血，暴暗。

现多用于神经衰弱，鼻出血，胃出血，急性舌肌麻痹，子宫内膜炎等。

[通里]手少阴心经，络穴，布有前臂内侧皮神经，尺侧为尺神经、尺动脉。

定位：前臂掌侧，小指中线与腕横纹交叉点往上，即阴郄穴往上0.5寸。

尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

功能：沟通心肾。

主治：心痛，心悸怔忡，头晕目眩，咽喉肿痛，暴暗，舌强不语，腕关节痛等。

[灵道]手少阴心经，五输穴之经穴，五行属金，由前臂内侧皮神经分布。

定位：前臂掌侧，小指中线与腕横纹交叉点往上，即通里穴往上0.5寸。

尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

功能：宁心，安神，通络。

主治：循环系统疾病：心内膜炎，心绞痛；精神神经系统疾病：癔症，失眠，精神分裂症，失语，肘关节神经麻痹或疼痛；其他：急性舌骨肌麻痹或萎缩。

(二) 掌背穴(16个) [商阳]手阳明大肠经，五输穴之井穴，五形属金，有指及掌背动脉、静脉网，布有来自正中神经的指掌侧固有神经，桡神经的指背侧神经。

定位：掌背，食指第1节桡侧，距指甲角0.1寸。

功能：清热解表，苏厥开窍。

主治：耳聋，牙痛，咽喉肿痛，颌肿，青盲，热病，手指麻木，昏迷。

[二间]手阳明大肠经，五输穴之荥穴，五形属水，有指背神经(桡神经浅支的分支)，指掌侧固有神经和指背动脉分布。

定位：掌背，食指桡侧，第3节(掌指关节)赤白肉际处往下0.5寸。

功能：大肠经经气在此分清降浊。

主治：食指屈伸不利，疼痛；热病，腮肿，咽喉肿痛，颌肿，鼻衄，牙痛，口干，口眼斜，三叉神经痛，肩背痛，嗜睡，目痛，目翳，目黄，食积，便秘。

.....

<<手部捻穴疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>