

<<百病心理治疗速查>>

图书基本信息

书名：<<百病心理治疗速查>>

13位ISBN编号：9787509159316

10位ISBN编号：7509159318

出版时间：2012-11

出版单位：人民军医出版社

作者：李殊响

页数：314

字数：254000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百病心理治疗速查>>

### 前言

心身医学是医学与心理学、精神医学相结合的医学分支；是当代先进的医学科学体系——综合医学和整体医学的重要组成部分。

它主要研究心身疾病的病因、病机、病理、临床表现、诊治和预防。

心身疾病又称心理生理的疾病，是指发病与心理、社会因素密切相关的躯体疾病，它介于躯体疾病与神经症之间，心理因素在心身疾病的发生和病情的演变过程中起主导作用或为主要诱因。

心身疾病涵盖所有临床疾病的1/2，范围涉及临床各科。

常见心身疾病有支气管哮喘、冠状动脉粥样硬化性心脏病（冠心病）、高血压病、消化性溃疡、糖尿病、更年期综合征、儿童孤独症、肩周炎、斑秃、复发性口疮等。

心理治疗是一种应用心理学的理论和技术治疗精神与躯体疾病的方法。

心理治疗是医务人员应用语言、文字、表情与动作、态度和行为以及周围环境的特殊安排，影响和改变患者的情绪、认知以至于人格，启发和促使患者认识疾病本质，了解诱发疾病的心理、生理原因和病理活动的规律与相互关系，从而达到改善和消除患者的病理心理状态，增强战胜疾病的信心和能力，提高机体的代偿功能、修复功能与免疫力，使病情得以好转或康复的目的。

心理治疗是整个医疗工作中不可缺少的一个重要方面，它与药物治疗、物理治疗（即理疗）、外科手术治疗并列为当代四大疗法。

## <<百病心理治疗速查>>

### 内容概要

本书在简要介绍各种心理治疗方法的基础上，详细阐述了临床各科疾病的心理疗法，内容新颖、资料翔实，可供临床各科医生、社区医生、临床心理工作者、医学管理人员以及高等医药院校、大中专医学院校与其他院校心理专业师生阅读参考。

## <<百病心理治疗速查>>

### 书籍目录

#### 第1章 心理治疗简介

##### 第一节 言语性心理治疗

- 一、简易精神疗法
- 二、认知疗法
- 三、患者中心疗法
- 四、格式塔疗法
- 五、积极心理疗法
- 六、诗歌疗法
- 七、森田疗法
- 八、集体心理疗法
- 九、家庭疗法
- 十、催眠疗法
- 十一、精神分析疗法

##### 第二节 非言语性心理治疗

- 一、音乐疗法
- 二、舞蹈疗法
- 三、美术疗法
- 四、书法疗法
- 五、运动疗法

##### 第三节 行为治疗

- 一、系统脱敏法
- 二、渐进放松疗法
- 三、自我训练法
- 四、信念(信心)疗法
- 五、超觉静思法
- 六、辩证行为疗法
- 七、关爱疗法
- 八、生物反馈疗法
- 九、行为调节药物的应用

##### 第四节 中医心理治疗

- 一、心理疏泄法
- 二、默坐澄心法
- 三、中医娱乐疗法
- 四、情志相胜疗法
- 五、中医自然疗法
- 六、调欲疗法

#### 第2章 内科常见病心理疗法

##### 第一节 呼吸系统常见病

- 一、急性上呼吸道感染
- 二、慢性阻塞性肺病
- 三、支气管哮喘
- 四、肺结核
- 五、过度换气综合征

.....

#### 第3章 神经-精神科常见病心理疗法

<<百病心理治疗速查>>

第4章 妇产科、儿科与外科常见病心理疗法

第5章 五官科常见病心理疗法

第6章 皮肤性病科常见病心理疗法

附录 部分

## <<百病心理治疗速查>>

### 章节摘录

(4) 音乐活动愉悦心身，缓解孤独症儿童的消极情绪：孤独症儿童倾听喜爱的音乐有助于克服其烦躁、易怒与情绪不稳定；给他们敲击乐器如鼓和钹，可让他们发泄内心的压抑情绪；在以成功为主导的音乐活动设计下，他们能在短时间内享受成功的经验，从而建立自信心，成为社会交往与其他学习的重要基础。

(5) 音乐活动为孤独症儿童提供安全多元的感官刺激，有助于塑造健康行为：孤独症儿童常表现出刻板、反复、机械、执拗等行为，通过有规律、有节奏的音乐游戏，孩子们就能按节奏活动起来，当完成一个学习目标时，就会产生自信心，进而鲜明的情感体验可使他实现自控，减少自我刺激行为，从而塑造良好的正常行为与健康行为。

孤独症另一项障碍是狭窄的兴趣。

音乐活动可培养其歌咏和学习乐器的兴趣，使其生活情趣正常化，这就能减少他们异常的玩耍行为以及自我重复说话的异常行为。

怎样通过音乐活动治疗儿童孤独症呢？

主要是聆听捷克音乐家斯美塔纳的乐曲以及歌曲之王舒伯特的作品。

斯美塔纳是一个写实的音乐家，是一位充满爱国主义激情的作曲家，他的作品都是用来描绘景致或是吐露内心的感受、用音乐表现心路历程，其代表作是《我的祖国》《管弦乐集》以及《第一号弦乐四重奏》等。

上述积极聆听法要有计划、有步骤、分阶段进行。

英国著名音乐治疗医生朱丽叶就提出了患儿三个成长阶段的理论：第一阶段是初级阶段，即患儿与物体世界相联系；第二阶段是患儿与自我、与治疗师相联系；第三阶段是患儿与家庭成员相联系。

治疗师在每一个阶段都要运用活动式的和接受式的音乐活动体验来刺激患儿在生理、智力和社会—情感方面的发展。

.....

## <<百病心理治疗速查>>

### 编辑推荐

· 《基层医师临床系列丛书：百病心理治疗速查》共载疾病120种，其中内科常见病49种、神经科常见病10种、精神科常见病12种、妇产科常见病10种、儿科常见病10种、外科常见病10种、五官科常见病9种以及皮肤性病科常见病10种，典型心身病例12例。

· 根据心理因素权重，提供较实用且操作性较强的心理疗法：其一是心理因素起主要作用的各科、各系统心身疾病，此时心理治疗起重要作用；其二是心理因素作为诱因的各科疾病，此时心理治疗起辅助治疗作用；其三是产生神经、精神症状的各科疾病，此时心理治疗将成为综合治疗的一部分；其四是将各科疾病的一般治疗，包括饮食与休息等生活方式纳入行为治疗大范畴。

· 在编写过程中，注重科学性、先进性、指导性、适用性、实用性、启发性与可操作性。

· 详细介绍了心理治疗的机制、方法及其应用。

· 各科心理疗法都包括概述与心理疗法，部分疾病还附有典型病例。

· 《基层医师临床系列丛书：百病心理治疗速查》遵循手册体裁，便于速查。

心理疗法是整个医疗工作中不可缺少的一个重要方面，它与药物治疗、物理治疗、外科手术治疗并列为当代四大疗法

<<百病心理治疗速查>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>