

<<临床护理应用指南>>

图书基本信息

书名：<<临床护理应用指南>>

13位ISBN编号：9787509158456

10位ISBN编号：7509158451

出版时间：2012-7

出版单位：人民军医出版社

作者：刘玉馥，张庆玲 主编

页数：711

字数：707000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<临床护理应用指南>>

### 内容概要

《临床护理应用指南(精)》由刘玉馥、张庆玲主编，编者以重视前沿、突出护理评估和健康指导为重点，详细论述了患者住院、症状、麻醉后和重症监护护理指南，内科、外科、妇产科、儿科、急诊科疾病护理指南，以及呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统及妇产科特殊检查、治疗护理指南。

《临床护理应用指南(精)》步骤清晰明了，层次清楚，操作规范，指导性和可操作性强，可供护士日常工作和培训考核参考使用。

## <<临床护理应用指南>>

### 书籍目录

- 第1章 总论
- 第2章 内科疾病护理指南
- 第3章 外科疾病护理指南
- 第4章 妇产科疾病护理指南
- 第5章 儿科疾病护理指南
- 第6章 急诊科护理指南
- 第7章 专科检查及治疗护理指南

## &lt;&lt;临床护理应用指南&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 2.指导患者合理饮食，摄入足够的营养，忌食生冷、刺激性食物。

3.教育患者和家属正确对待疾病，使其保持情绪稳定，树立战胜疾病的信心。

4.嘱患者坚持治疗，教会其识别药物的不良反应，不要随意更换药物或停药。

消化性溃疡 定义 是指发生在胃和十二指肠的慢性溃疡，因溃疡形成与胃酸和胃蛋白酶的消化作用有关故称消化性溃疡，根据发生部位不同又将消化性溃疡分为胃溃疡和十二指肠溃疡。

护理措施 1.休息轻者适当休息，可参加轻微工作，注意劳逸结合，避免过度劳累，溃疡有活动大便隐血试验阳性患者应卧床休息1~2周。

2.饮食护理宜选用营养丰富、清淡、易消化的食物，以利促进胃黏膜修复和提高抵抗力。

急性活动期应少食多餐，以牛奶、稀饭、面条等偏碱性食物为宜。

忌食辛辣、过冷、油炸、浓茶等刺激性食物及饮料，戒烟、酒。

3.心理护理 不良的心理因素可诱发和加重病情，而消化性溃疡的患者因疼痛刺激或并发出血，易产生紧张、焦虑等不良情绪，使胃黏膜保护因素减弱，损害因素增加，使病情加重，故应为患者创造安静、舒适的环境，减少不良刺激。

4.用药护理 (1) H<sub>2</sub>受体拮抗药：药物应在餐中或餐后即刻服用。

(2) 质子泵抑制药：初次服用可有头晕，因此服用时应减少活动。

(3) 胃黏膜保护药：硫糖铝餐前1h给药，糖尿病患者不宜服用，常引起便秘。

(4) 其他药物：抗酸药，如氢氧化铝凝胶应在餐后1h或睡前服用。

抗酸药与奶制品相互作用可形成络合物，要避免同时服用。

5.病情观察观察患者疼痛规律和特点，应定时测量生命体征，密切观察患者面色变化、腹痛部位、性质、时间与饮食、气候、药物、情绪等关系；同时应注意观察呕吐物、粪便的量、性状和颜色，以便及时发现和处理出血、穿孔、梗阻、癌变等并发症。

健康指导 1.向患者和家属讲解引起及加重溃疡病的相关因素。

2.指导患者保持乐观的情绪、规律的生活，避免过度紧张与劳累。

3.指导患者建立合理的饮食习惯和结构，戒烟、酒，避免摄入刺激性食物。

4.嘱患者慎用或勿用致溃疡药物，如阿司匹林、咖啡因、泼尼松等。

5.指导患者遵医嘱正确服药，学会观察药效及不良反应，不随便停药，以减少复发。

6.嘱患者定期复诊，若上腹疼痛节律发生变化并加剧，或出现呕血、黑粪时，应立即就医。

## <<临床护理应用指南>>

### 编辑推荐

《临床护理应用指南》步骤清晰明了，层次清楚，操作规范，指导性和可操作性强，可供护士日常工作和培训考核参考使用。

<<临床护理应用指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>