

<<巧用穴位抗流感>>

图书基本信息

书名：<<巧用穴位抗流感>>

13位ISBN编号：9787509158425

10位ISBN编号：7509158427

出版时间：2012-7

出版时间：人民军医出版社

作者：魏慧*

页数：128

字数：68000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧用穴位抗流感>>

内容概要

专家指出：当下国内外医学界应对流行性感冒的理念、思路、策略、措施与方法，虽取得了一定的成绩，然、确实存在着很大的有待优化的空间。

在免疫疗法和药物疗法之外，还有很多能有效的调动与激发人体自身显在的与潜在的疗能，提高自身免疫能力，尤其是改善呼吸道的微循环，提高呼吸道的健康水平与防治流感的科学手段，尚未引起卫生部门的应有重视与应用。

其中，新世纪医学模式倡导的丰富多彩的内源性医学与非药物疗法就是如此。

本书是一位年已71岁的部队的医学科学工作者，在国内外花了数十余载心血换得的一点应对流感工作与研究的心得体会，这是作者献给全体指战员与全国人民、当下与未来、医学与人类，应如何真正科学应对流感的一份建议、心意、礼物、关切和爱！

祝贺您有缘结识与拥有它。

<<巧用穴位抗流感>>

作者简介

魏慧，主任医师，是国内外知名的按摩学、针灸学、导引医学、中医美容学、无创痛穴疗学与未来医学专家与学者，是新世纪医学模式和内源性医学的奠基人、倡导者。

现任世界中医药学会联合会美容专业委员会常务理事；中国未来研究舍医学委员会副会长、首席专家；中国卫生与健康促进会副会长与首席专家等职。

自1977年起，魏慧先后在国内外用中文、法文发表了200余篇有独到见解的论文和《防治流行性感冒保健新法——新世纪匪掌模式应用》、《新型防病蓝骞按摩图解》、《中匪防治流行性感冒保健新法》（英文版）等18部著作，共计500多万字。

在世界各地出版发行后，获得了专家和通道的一致好评。

<<巧用穴位抗流感>>

书籍目录

第1章 预防流感保健新法

引言

第一节 科学应对流感

第二节 中国新型按摩简介

第三节 机理初探

第四节 主要特点与注意事项

第五节 常用手法

第六节 取穴方法

第七节 新法防感冒操

第2章 防治流感保健新法

第一节 标本兼治的电吹风法

第二节 简便有效的艾灸法

第三节 能防能治的火罐法

第四节 科学卓效的盐包按摩法

第五节 预防流感与助您年轻的导引运动法

.....

<<巧用穴位抗流感>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>