

<<泌尿系统疾病防治知识问答>>

图书基本信息

书名：<<泌尿系统疾病防治知识问答>>

13位ISBN编号：9787509158364

10位ISBN编号：7509158362

出版时间：2012-7

出版时间：人民军医出版社

作者：李州利

页数：227

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<泌尿系统疾病防治知识问答>>

内容概要

为了满足相关读者的需求，李州利编写了《泌尿系统疾病防治知识问答》，分别介绍了肾疾病、男性泌尿外科疾病、性传播疾病的基本概念、检查方法、诊断治疗、健康教育与预防等相关知识，并特设中医肾病一章，从中医学的角度阐述了肾及男科疾病的诊治问题。

《泌尿系统疾病防治知识问答》实用性强，可供医院相关科室医护人员、病人及其家属参考。

<<泌尿系统疾病防治知识问答>>

书籍目录

第1章 肾病

一、肾的基础知识

1. 肾的正常结构特点有哪些
2. 肾的基本结构单位有哪些
3. 肾的主要生理功能有哪些
4. 肾功能如何分级
5. 什么是残余肾功能

二、肾病诊断检查知识

1. 尿液检查时留取的尿标本应注意哪些
2. 肾功能检查包括哪些内容
3. 常用的反映肾小球滤过功能的检查有哪些
4. 肾小管功能检查有哪些
5. 肾病常用的影像学检查有哪些
6. 肾超声检查的意义是什么
7. 肾的放射性核素检查有哪些临床意义
8. 肾穿刺活检的意义有哪些

三、急性肾衰竭

1. 何谓急性肾衰竭
2. 急性肾衰竭的病因分类有哪些
3. 急性肾衰竭的临床表现有哪些
4. 急性肾衰竭防治有哪些原则

四、肾病综合征

1. 何谓肾病综合征
2. 肾病综合征的病因有哪些
3. 肾病综合征的主要并发症有哪些
4. 如何治疗肾病综合征

五、急、慢性肾炎

1. 何谓急性肾炎
2. 急性肾炎是否需要行肾活检
3. 如何预防急性肾炎
4. 急性肾炎应如何治疗?预后如何
5. 何谓急进性肾炎
6. 何谓慢性肾炎综合征

六、慢性肾衰竭

1. 何谓慢性肾衰竭
2. 慢性肾衰竭的主要病因有哪些
3. 慢性肾衰竭的治疗原则是什么
4. 什么是尿毒症

七、血液透析相关知识

1. 什么是血液透析
2. 血液透析有哪些方法
3. 血液透析机的基本构造有哪些
4. 什么是水处理系统
5. 透析液应具备哪些基本条件
6. 透析液的种类有哪些

<<泌尿系统疾病防治知识问答>>

7. 透析液的成分有哪些

8. 透析用水与饮用水一样吗

9. 如何把自来水变成透析用水

第2章 男性泌尿外科疾病

第3章 性传播疾病

第4章 肾移植

第5章 中医肾病

<<泌尿系统疾病防治知识问答>>

章节摘录

23.前列腺结石患者饮食注意事项有哪些 (1)多喝水：喝水能够稀释尿液，对于减轻前列腺结石的症状很有帮助，前列腺结石患者每天喝大量的水，一天最好能排出约1.14L的尿液。

(2)多食用富含维生素A的食物：因为维生素A可以维持尿道内膜健康，有助于避免前列腺结石症状加重，同时还可以预防前列腺结石复发。

这类食物包括：胡萝卜、绿花椰菜、洋香瓜、番瓜、牛肝，但高剂量的维生素A有毒，服用前最好请教医生。

(3)控制钙的摄入：钙是形成前列腺结石的主要物质之一，因此，前列腺结石患者要尽量控制钙的摄入，不要吃过量富含草酸盐的食物，包括豆类、甜菜、芹菜、巧克力、葡萄、青椒、香菜、菠菜、草莓及茶。

一般胃药常含有高量的钙，若罹患钙结石，则服用胃药时应选择含钙量较少的品牌。

需要说明的是，控制钙的摄入，不代表禁止摄入钙，钙是人体必须的矿物质，适当的摄入是必须的，患者最好能够在医生的指导下，合理控制钙的摄入量，同时可以多参加运动，尽量减少钙在血液中沉积。

(4)服用镁及维生素B6：前列腺结石患者可以适当服用镁及维生素B6，科学研究证明，适当的镁及维生素B6可减少90%的前列腺结石的复发率，对治疗前列腺结石也有所帮助。

(5)减少蛋白质的摄取量：前列腺结石患者要尽量控制蛋白质的摄取量，过度的蛋白质摄入对前列腺结石患者有害无益，常见的包括肉类、干酪、鱼和鸡都在蛋白质范围内。

(6)减少盐分的摄取：盐与前列腺结石的形成密切相关，因此，要防治前列腺结石就要减少盐分的摄取，尽量少吃各种高盐分的食物。

(7)限制维生素C的用量：维生素C我们都知道，是一种对人体很有益处的物质，但是对结石患者，特别是草酸钙的结石患者来说，它并不是那么完美。

专家建议，前列腺结石特别是草酸钙结石患者要尽量限制维生素C的用量。

.....

<<泌尿系统疾病防治知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>