

图书基本信息

书名：<<察言观色辨健康.专家教你从头到脚辨健康>>

13位ISBN编号：9787509158104

10位ISBN编号：7509158109

出版时间：2012-8

出版时间：张大宁 人民军医出版社 (2012-08出版)

作者：张大宁

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

人的身体除了表达喜怒哀乐外，还隐藏着健康密码，这些密码与五脏健康息息相关。不管是五官、肢体、分泌物，还是排泄物、气味、声音，只要出现异常情况，都会透露出人体健康的蛛丝马迹。

正确解读这些密码，能够让你在第一时间掌握自身健康变化，这不失为一种防患于未然的重要而简便的方法。

《察言观色辨健康：专家教你从头到脚辨健康》实用性较强，将深奥的医学内容用通俗的语言传导给读者，使读者能对自己的健康做出准确诊断，为争取最佳治疗时机打下基础。

相信拥有《察言观色辨健康：专家教你从头到脚辨健康》，你能成为一个真正的健康预言家！

作者简介

张大宁，副主任医师。

著名中医养生、中医妇科和免疫治癌专家，北京时珍堂中医药研究院副院长，中国抗癌协会康复会常务委员，世界中医药联合会肿瘤专业委员会负责人。

中国近代四大名医之一，妇科圣手施今墨的再传弟子，治癌神医张仁济的长女和衣钵传人。

对其父张仁济传授的300多个验方和祖传秘方有深入的研究，对其中大量的特效药方有独特的心得。

其父张仁济首创的“中医免疫疗法”经两人共同实践、丰富、提高后，被张大宁归纳为“中医抗癌免疫康复疗法”。

患者来自全国29个省（市、地区）、港澳台地区及美、英、日本、印度、澳大利亚、加拿大、马来西亚等国。

与先父张仁济合作编著《中医治癌新路》一书。

先后在中医药学术刊物上发表学术论文12篇。

1995年作为中国中医药代表团成员访美；1996年赴美国参加第三届世界传统医学大会，获传统医学优秀成果国际金奖。

书籍目录

一 察头面部知健康 (一) 察面色知健康 看面色的方法 病态面色 脸部各种斑 面部特殊形态 (二) 察舌色知健康 舌与健康 正常舌色 舌下络脉 舌体形态 舌体动态 如何看舌苔 舌苔颜色 舌苔形态 (三) 察眼知健康 眼色 眼睑颜色 眼部及眼睑形态 目眦 白眼球 黑睛 瞳孔 眼球 (四) 察耳知健康 耳部色泽与形态 耳朵分泌物 耳朵与全身 (五) 察鼻知健康 鼻部颜色 鼻的形态 山根 鼻部异常 鼻内分泌物 (六) 察口唇知健康 唇色 口唇形态 (七) 察口腔知健康 口腔与健康 腭与健康 牙齿颜色 牙齿形态 牙龈颜色 牙龈形态 (八) 察咽喉知健康 咽喉色泽 咽喉形态 (九) 察皮肤知健康 皮肤的色泽 皮肤形态 皮肤状态 (十) 察头发知健康 病态发色 头发形态 二 察躯体部知健康 三 察分泌物、排泄物知健康 四 闻气味知健康 五 听声音知健康

章节摘录

版权页：面部特殊形态 苦笑面容 苦笑面容是一种特殊面容，病人面部总给人以无可奈何的苦笑模样。

这实际上是面部肌肉痉挛导致的。

这种面容是破伤风的特殊表现。

面部水肿 面部出现水肿不是一个好现象，如果面部皮肤发亮，按下去出现凹陷不能恢复的现象，多是因为肺气不通，体内水液不能正常排出所致。

一般四肢和胸腹部也会出现不同程度的水肿现象。

但如果是下肢先出现水肿，头面部继而出现，则多是脾肾阳虚导致。

颧骨凸出 如果面部的两个颧骨异常凸出，则说明已经极度消瘦。

此时人体多半是骨瘦如柴的。

该情况大多出现在严重的慢性病后期。

因疾病久治不愈，消耗了人体大量的营养物质。

慢性肝炎、慢性胃炎等病后期都可出现。

因此在服药治疗的同时，必须要加强营养，提高抵抗力。

假面具面容 假面具面容是指病人面部几乎无表情，呈现呆板状态，好像戴了个面具一样。

这种现象多发生在脑炎、震颤性麻痹症病人身上。

恐惧状面容 眼睛突出、目光惨恶、使人看上去有一种恐惧、害怕的感觉。

这种面容常出现在甲状腺功能亢进症的病人身上。

狮子状面容 狮子状面容是指面部皮肤出现结节状增生，看上去如同狮子一般。

这种面容常意味着患上了淋巴细胞性白血病和瘤型麻风。

除了狮子状面容外，急性白血病的病人还会出现发热、贫血、口腔及鼻腔等出血、肝脾大、淋巴结肿大的症状。

胫骨和胸骨还常有压痛。

慢性白血病的症状常有脾大、代谢功能亢进、贫血、胸骨压痛等。

肢端肥大症面容 如果头颅很大，面部较长，两颧突起，下颌大且向前突起，耳鼻增大，唇舌增厚，这就是典型的肢端肥大症面容。

目前，该病一般采用西医手术方法治疗，在治疗的同时可以加强体育锻炼，提高免疫力。

半身瘫痪面容 半侧身体瘫痪面容是指面部的一侧完全不能活动，前额处没有皱纹，眼裂增大，口角下垂，鼻唇沟平坦。

这常常是面神经麻痹的表现。

如果眼裂没有增大，但是其他症状均存在，则有可能是中枢性面瘫。

半侧痉挛面容 半侧痉挛面容是指半侧面部的肌肉出现阵发性的不规则的抽动。

有时候可能仅仅是口角抽搐或者瞬间的痉挛。

这种情况大多是三叉神经痛、中枢神经障碍的征兆。

也可能是面神经瘫痪后遗症。

编辑推荐

有效诊病防病治病不可不会，《察言观色辨健康:专家教你从头到脚辨健康》有人体异常信号背后的疾病征兆大揭秘，名医仓公、扁鹊司外揣内神奇医术大传扬，健康情况自我检测，疾病所在科学探知。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>