

<<便秘泄泻千家妙方>>

图书基本信息

书名：<<便秘泄泻千家妙方>>

13位ISBN编号：9787509157886

10位ISBN编号：7509157889

出版时间：2012-8

出版单位：人民军医出版社

作者：黄芳

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<便秘泄泻千家妙方>>

内容概要

本书精选了中医治疗便秘、泄泻的500余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等，书中对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释。

本书不仅语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱便秘、泄泻的困扰。

<<便秘泄泻千家妙方>>

书籍目录

便秘与习惯性便秘
辨证选方治实秘
辨证选方治虚秘
导滞麻子仁汤治习惯性便秘
皂角牵牛丸治习惯性便秘
增液润肠汤治肠燥便秘
决明葛粉粥治热结便秘
水煎黄豆皮治气滞便秘
砂糖红薯叶治气滞便秘
人参决明茶治气虚便秘
参芪煎治气虚便秘
黄芪煎治气虚便秘
桑椹煎治血虚便秘
当归肉蓉红枣茶治血虚便秘
熟地首乌糖粥治血虚便秘
菠菜猪血汤治血虚便秘
松子仁蜂蜜粥治阴虚便秘
番薯糖水治阴虚便秘
二仁猪肺汤治阳虚便秘
蓉羊肉粥治阳虚便秘
苹果醋治便秘
蕨菜木耳肉片调治肠燥便秘
鱼腥草茶治习惯性便秘
鱼腥草蒸猪大肠治便秘
西红柿黄豆芽排骨汤舒解便秘
腐竹韭黄治便秘
麸皮拌萝卜丝防治老年便秘
食疗小偏方治便秘
外治妙方治便秘
产后便秘（产后大便难）
四物汤加味治产后便秘
养血润肠治产后便秘
黄芪汤加味治产后便秘
当归承气汤治产后便秘
简便验方治产后便秘
食疗妙方治产后便秘
小儿便秘
五汁饮治小儿便秘
二仁丸治小儿便秘
五仁丸治小儿便秘
外治妙方治小儿便秘
食疗方治小儿热秘
食疗方治小儿气秘
食疗方治小儿虚秘
单验方治小儿便秘

<<便秘泄泻千家妙方>>

泄泻与肠炎

巧选中成药治泄泻

辨证选方治泄泻

景岳九气丹合理中丸治泄泻

益脾饼治泄泻

姜苏陈皮茶治寒湿泄泻

柚姜止泻茶治寒湿泄泻

藿佩茶治暑湿泄泻

薏苡仁莲子汤治湿热泄泻

止泻茶治泄泻

二花茶治肠炎腹泻

焦楂石榴皮茶治食积腹泻

藕苓青芽汤治食积腹泻

黄芪山药莲子粥治脾虚泄泻

马兰菜菔子汤消食止泻

三花防风茶治腹痛腹泻

粳米和胃茶治腹泻失水

葱姜豆腐汤治腹泻伤津

硫黄茶治五更泄泻

胡桃益智山药汤治阳虚腹泻

姜茶乌梅饮治久泻久痢

莲藕粥治脾虚泄泻

鲜藕生姜汁急慢性胃肠炎

莲子大枣粥治慢性腹泻

豌豆莲子瘦肉汤治久泻

莲肉粳米饼治脾虚型慢性肠炎

藕节莲子山药羹健脾止泻

薯蓣鸡子黄粥治肠滑不固

敷脐法治泄泻

灸脐法治泄泻

熨脐法治泄泻

灌肠法治伪膜性结肠炎

灌肠法治放射性结肠炎

青黛 号方灌肠治黏液性结肠炎

痢疾与细菌性痢疾

芍药汤加减方治湿热痢

白头翁汤加味方治疫毒痢

胃苓汤加减方治寒湿痢

真人养脏汤加减方治虚寒痢

连理汤加减方治休息痢

戊己丸治脾湿泻痢

通变白头翁汤治热痢腹痛

地锦草合剂治痢疾

大蒜马齿苋粥治痢疾

蒜泥马齿苋治痢疾

银蒜茶合剂治痢疾

大蒜金银茶饮治痢疾

<<便秘泄泻千家妙方>>

龙芽茶治湿热痢
鱼腥草山楂炭治湿热痢疾
三宝粥治下痢脓血
马兰仙鹤草汤治痢疾便脓血
马齿苋山楂饮治虚寒痢
罌梅茶辅治虚寒痢
乌梅姜茶饮治虚寒痢
石榴皮茶饮治休息痢
龙井大蒜茶饮治休息痢
燮理汤治久痢及休息痢
天水涤痰汤治久痢不愈
外治妙方治痢疾
阿米巴痢疾
芍药汤加味方治阿米巴痢疾
白头翁汤加味方治阿米巴痢疾
银花芍药芩连汤治阿米巴痢疾
真人养脏汤治阿米巴痢疾
仙花煎治阿米巴痢疾
白头翁黄连汤治阿米巴痢疾
白头翁汤加味方治阿米巴痢疾
鸦胆子煎液保留灌肠治阿米巴痢疾
大蒜浸出液灌肠治阿米巴痢疾
白头翁煎液保留灌肠治阿米巴痢疾
溃疡性结肠炎
巧选中成药治溃疡性结肠炎
仙桔汤治溃疡性结肠炎
白芍椿皮汤治慢性结肠炎
解毒清热汤治慢性结肠炎
薏苡附子败酱汤治慢性结肠炎
陈荷散治溃疡性结肠炎
藿香正气水敷脐治慢性结肠炎
复方锡类散溶液灌肠治慢性结肠炎
土苦汤灌肠治慢性结肠炎
复方马齿苋汤灌肠治慢性结肠炎
内外合治法治慢性结肠炎
珍灵灌肠液灌肠治慢性结肠炎
生肌玉红膏加减方灌肠治慢性结肠炎
药带法治溃疡性结肠炎
简便食疗方治溃疡性结肠炎
肠易激惹综合征
痛泻要方治肠易激综合征
痛泻要方加味汤治肠易激综合征
抑肝扶脾治肠易激综合征
薯蓣苳苢汤治肠易激综合征
滋阴润肠汤加减治肠易激综合征
乌梅丸治肠易激综合征
健脾温肾汤加减治肠道综合征

<<便秘泄泻千家妙方>>

四神丸加味治肠易激综合征
附子芡实汤治肠易激综合征
简便食疗方治肠易激综合征
婴幼儿秋季腹泻
脱脂酸牛奶治婴幼儿腹泻
焦米汤治婴幼儿腹泻
苹果泥治婴幼儿腹泻
胡萝卜汤治婴幼儿腹泻
胡萝卜山楂煎治婴幼儿腹泻
薏米鸡内金粥治婴幼儿腹泻
云南白药敷脐治婴幼儿腹泻
吴茱萸散敷脐治婴幼儿腹泻
暖脐膏敷脐治婴幼儿腹泻
简便食疗方治婴幼儿腹泻
小儿泄泻
敷脐治小儿泄泻
敷足心治小儿泄泻
食疗方治小儿风寒泄泻
食疗方治小儿伤食泄泻
食疗方治小儿湿热泄泻
食疗方治小儿脾虚泄泻

<<便秘泄泻千家妙方>>

章节摘录

验方3 紫苋菜粥 紫苋菜100克，粳米50克。

先用水煮苋菜，取汁去渣，用汁煮粳米成粥，晨起作早餐服之。

功能：清热止泻。

验方4 枣蓉煨肘 猪肘1000克，大枣60克，豆蔻10克，冰糖180克，猪肘刮洗干净，放入沸水锅内去腥味捞出，大枣洗净，豆蔻拍破，装入干净的沙布袋内，扎紧袋口待用。

在炒锅的锅底上垫几块瓷瓦片，再放肘子，清水入锅，用武火烧沸后撇去浮沫，加冰糖、大枣、红豆蔻，烧1小时，转用文火煨约2小时，煨至蹄膀烂，取出红豆蔻不用，起锅装盆即成。

经常食用，补脾和胃，适用于腹泻后营养失调者。

验方5 石榴皮蜜膏 鲜石榴皮1000克，蜂蜜300克。

石榴皮洗净切碎，加水煎煮；每30分钟取煎汁1次，再加水煮煎，共取2次煎汤；合并煎汤以小火煎熬至黏稠时加蜂蜜至沸停火，冷后装瓶备用。

每日2次，每次1汤匙，用沸水冲服，连服1周。

理气疏肝为主，适用于腹部胀痛，腹泻，纳差的病人。

验方6 荔枝山药莲子粥 干荔枝肉50克，山药、莲子各10克，粳米50克。

将前3味捣碎，加水适量煎至烂熟时，加米入锅煮成粥。

每日晚餐服食，可补脾益肾。

验方7 姜茶乌梅饮 生姜10克，洗净，切丝，乌梅肉30克碾碎，绿茶5克，以沸水冲泡，加盖

并保温浸半小时，再加少量红糖趁热顿服。

每日3次，适用于本病轻型。

.....

<<便秘泄泻千家妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>