

<<冠心病防治与调养细则>>

图书基本信息

书名：<<冠心病防治与调养细则>>

13位ISBN编号：9787509157602

10位ISBN编号：7509157609

出版时间：2012-9

出版时间：人民军医出版社

作者：王强虎

页数：210

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病防治与调养细则>>

内容概要

本书系统地分析了冠心病的发病机制与临床表现，阐明科学用药是关键，中医调养是特色，并列举了冠心病患者日常生活中诸多的适宜与禁忌，详尽地介绍了对冠心病患者行之有效的保健疗法，旨在使冠心病患者能够科学地生活与养生，达到健康长寿的境地。

本书将深奥的冠心病医学理论以简单易懂的方式呈现给读者，具有很强的科学性和实用性，是指导冠心病患者居家生活保健的必备良书！

<<冠心病防治与调养细则>>

作者简介

王强虎，主任医师，国内著名养生学专家，健康类畅销书作者，现为全国针灸临床研究中心陕西中心副主任。

出版著作80余部，其主要著作不但畅销于大陆，且多部图书的版权输出到港、台地区，5种图书获全行业优秀图书对外输出奖，2008年《拯救猝死》一书获全行业畅销书图书奖，2010年主持的《中国针灸对外交流通鉴》获国家出版基金资助。

2009年至2010年连续两年主持陕西省人力资源社会保障厅《健康送专家》三部图书编写工作，2009年著的《孙思邈养生长寿之道》入选陕西历史文化百部丛书。

让每个人都健康的生活是作者的恒久信念。

<<冠心病防治与调养细则>>

书籍目录

第一章 生命之泵与河流——揭开冠心病的面纱

- 一、血液在体内是如何循环的
- 二、心脏的冠状动脉循环是如何进行的
- 三、冠心病是一种什么病
- 四、冠心病是最凶残的杀手
- 五、冠心病能够治愈吗
- 六、冠心病的五种表现形式

 隐匿型冠心病

 心绞痛型冠心病

 心肌梗死型冠心病

 心律失常型冠心病

 猝死型冠心病

七、你为何会是冠心病患者

 冠心病与年龄有关

 冠心病与职业有关

 冠心病与性别有关

 冠心病与肥胖有关

 冠心病与遗传有关

 冠心病与吸烟有关

 冠心病与糖尿病有关

 冠心病与高血压有关

 冠心病与高血脂有关

 冠心病与性格有关

 冠心病与体力活动有关

 冠心病与精神因素有关

八、冠心病的临床报警信号

 胸部疼痛

 心悸胸闷

 心跳缓慢

 下牙疼痛

 耳垂皱褶

 耳鸣眩晕

 眼球出现老年环

 眼皮有黄色瘤

 阳痿

 腿痛

 腹部疼痛

 早白发

 舌下小血管异常

九、什么是冠心病的三级预防

 冠心病的一级预防

 冠心病的二级预防

 冠心病的三级预防

十、冠心病的五条防线是什么 防发病

<<冠心病防治与调养细则>>

防事件

防后果

防复发

防治心力衰竭

十一、冠心病预防应从青年开始

第二章 饮食营养讲宜忌——冠心病须知

第三章 运动改善冠心病——关键是适量

第四章 起居宜关注——长寿寓于生活中

第五章 就医需指导——用药关键在科学

第六章 冠心病特色治疗——调养还得老中医

附录

<<冠心病防治与调养细则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>