

<<慢性病自我保健与治疗>>

图书基本信息

书名：<<慢性病自我保健与治疗>>

13位ISBN编号：9787509157459

10位ISBN编号：7509157455

出版时间：2012-9

出版时间：人民军医出版社

作者：陶炳根

页数：196

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性病自我保健与治疗>>

### 内容概要

本书由各级疾病预防控制中心的业务骨干编写。

全书共分两部分，第一部分是慢性病总论，主要介绍什么是慢性病，怎么会患慢性病，如何早期发现慢性病、早期治疗慢性病，以及慢性病的预防和自我保健等方面的知识；第二部分介绍30种常见慢性病的一般卫生知识及如何早期发现、治疗和自我保健的方法。

它既是一部健康科普教材，也是一把开启健康之门的“金钥匙”。

全书通俗易懂、图文并茂，具有很强的指导性，本书作为公共卫生系统从事慢性病预防控制专业人员的培训教材和业务参考书，适合于城乡广大群众阅读。

## <<慢性病自我保健与治疗>>

### 书籍目录

#### 第一部分 慢性病总论

- 一、概述
- 二、慢性病对健康有哪些危害
- 三、慢性病的病因
- 四、慢性病的自我保健

#### 第二部分 常见慢性病及自我保健

- 一、高血压
- 二、糖尿病
- 三、肥胖症
- 四、代谢综合征
- 五、冠心病
- 六、脑血管病
- 七、痛风
- 八、高脂血症
- 九、牙周病
- 十、龋齿
- 十一、慢性支气管炎
- 十二、哮喘
- 十三、胆石症
- 十四、慢性肝病
- 十五、脂肪肝
- 十六、前列腺增生
- 十七、骨质疏松症
- 十八、缺铁性贫血
- 十九、精神障碍(抑郁症)
- 二十、老年痴呆
- 二十一、绝经期综合征
- 二十二、子宫肌瘤
- 二十三、恶性肿瘤
- 二十四、乳腺癌
- 二十五、宫颈癌
- 二十六、大肠癌
- 二十七、食管癌
- 二十八、胃癌
- 二十九、肺癌
- 三十、肝癌

#### 附录 常用临床检验指标的参考值范围及意义

## <<慢性病自我保健与治疗>>

### 编辑推荐

为了使广大的基层百姓了解预防慢性病的知识，懂得慢性病的自我保健，主编陶炳根、郝超在第一版的基础上，编写了《慢性病自我保健与治疗(第2版)》。

本书的第一部分概要介绍了什么是慢性病，为什么会患慢性病和慢性病的早期发现、早期预防治疗，以及慢性病患者怎样自我保健。

第二部分对常见的30种慢性病的病因、症状、诊断作了简明扼要介绍，重点阐述了慢性病对人体的危害及患者自我保健的措施、具体方法。

内容通俗易懂，易于理解，便于掌握，实用性强，不仅作为慢性病预防控制专业人员宣讲的培训教材，更适合城乡广大群众阅读。

<<慢性病自我保健与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>