

<<常见病家庭自我按摩>>

图书基本信息

书名：<<常见病家庭自我按摩>>

13位ISBN编号：9787509156490

10位ISBN编号：7509156491

出版时间：2012-5

出版时间：人民军医出版社

作者：于天源

页数：64

字数：52000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病家庭自我按摩>>

内容概要

《常见病家庭自我按摩——家庭保健常用四十五个穴位》从日常生活中常见的急性病症、肢体和脏腑病症等方面阐述了自我按摩常用的穴位和具体按摩方法，介绍了简单的中医按摩入门知识，讲述了进行自我按摩常用的操作手法，同时在书末附有穴位笔画索引，让您在随手翻阅之时，能够迅速地找到所需要的穴位。

《常见病家庭自我按摩——家庭保健常用四十五个穴位》图文并茂、浅显易懂，旨在让读者能够运用正确的方法进行自我按摩，适合中医保健爱好者参考阅读。

<<常见病家庭自我按摩>>

作者简介

于天源，男，1965年生，博士，教授、主任医师，博士研究生导师，主要研究领域为推拿治疗周围神经损伤的机理研究。

中华中医药学会推拿专业委员会副秘书长，北京市按摩学会委员，国家中医药管理局亚健康专业委员会经络调理全国协作组组长。

从事《按摩推拿学》《中医伤科学》《针灸学》的教学、科研和临床工作。

承担各级科研课题20项，发表论文30余篇；主编学术著作16部，副主编5部，参编13部。

科研项目先后获得北京市科技进步三等奖等10余次。

主编的教材被评为北京市高等教育精品教材。

被评为北京市教学名师、北京教育创新标兵。

<<常见病家庭自我按摩>>

书籍目录

第一章 概述

第二章 家庭应急篇

- 一、晕厥
- 二、降压
- 三、胸闷
- 四、呃逆
- 五、胃痛
- 六、呕吐
- 七、胆绞痛
- 八、牙痛

第三章 五官养护篇

- 一、头
- 二、眼
- 三、耳
- 四、鼻
- 五、喉

第四章 肢体养护篇

- 一、颈
- 二、肩
- 三、肘
- 四、腕
- 五、腰
- 六、膝
- 七、踝

第五章 脏腑气血养护篇

- 一、肝
- 二、心
- 三、脾
- 四、肺
- 五、肾

穴位笔画索引

<<常见病家庭自我按摩>>

编辑推荐

于天源所著的《常见病家庭自我按摩——家庭保健常用四十五个穴位》案例内容丰富，具有广泛适应性；案例形式灵活，启发性强；语言简洁，主题突出；专业性与趣味性相结合，旨在让读者能够运用正确的方法进行自我按摩，适合中医保健爱好者参考阅读。

<<常见病家庭自我按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>