

<<医学心理卫生学导读>>

图书基本信息

书名：<<医学心理卫生学导读>>

13位ISBN编号：9787509156216

10位ISBN编号：7509156211

出版时间：2012-6

出版时间：人民军医出版社

作者：王焕林

页数：434

字数：681000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<医学心理卫生学导读>>

### 内容概要

作者根据自己长期从事心理卫生研究和诊疗经验，运用心理学和精神医学的相关知识，紧贴医院开展心理卫生服务的实际需要，分24章详细阐述了医务人员心理卫生，心理健康与教育，优良心理品质的塑造和历练，各类型、各年龄段、各类人群的心理特征，心理学相关基础知识和诊断、治疗、干预知识以及常见精神疾病的诊疗问题等。

本书通俗易懂、病案翔实、可读性强，适用于指导医护人员和病人进行心理健康教育以及社区全科医生和热衷于心理卫生专业的人员自学和阅读。

## <<医学心理卫生学导读>>

### 作者简介

王焕林，全军心理卫生专家咨询与指导委员会主任，全军心理卫生技术专家指导组组长，第二军医大学精神病与心理卫生学教授、博士生导师，常州解放军第102医院副院长，第二军医大学精神卫生临床学院主任医师。

文职一级、技术二级。

兼任中国心理卫生协会心身医学专业副主任委员，《中华精神科杂志》《中华行为医学与脑科医学杂志》等国家核心期刊编委，《中华医学杂志》《中华健康管理杂志》审稿专家。

长期从事心理卫生和精神医学的临床和研究，学术作风严谨，基础理论扎实，临床经验丰富，擅长于心理障碍和精神疾病的诊断治疗。

注重心理学和精神医学基础理论和临床实践的紧密结合，并有较深厚的综合医学基础。

多次负责全军重大医药基金课题和参与国家"863"计划心理卫生课题研究，曾赴美国、日本、瑞士、澳大利亚等国讲学和学术交流。

获国家和军队科技进步奖15N。

实现了我军心理卫生领域国家科技进步奖、军队科技进步一、二等奖零的突破。

为总后卫生部主持起草部队心理卫生工作技术方案，主编《部队心理医生培训教材》《实用精神医学》等专著，在国内外发表论文150余篇。

多次被《中华精神科杂志》《中国神经精神疾病杂志》等国家核心期刊评为全国前十名的核心作者。

论文被引用率为《中华精神科杂志》近五年刊用的论文之首。

其事迹曾在人民日报、解放军报、中央电视台等媒体报道，荣立二等功、三等功各一次。

1993年起终身享受国务院政府特殊津贴。

1998年被人事部表彰为"国家有突出贡献中青年专家"。

因获全军后勤重大成果奖，受到国家领导人的接见。

2010年12月被中国科学技术协会授予"全国优秀科技工作者"荣誉称号。

2011年10月获"中国心理卫生协会特殊贡献奖"。

## <<医学心理卫生学导读>>

### 书籍目录

#### 上篇 灵魂博弈与心理自助

##### 第1章 导言

第一节 一个鲜为人知故事背后的启示

第二节 我人生中的灵魂博弈

##### 第2章 医务人员心理卫生

第一节 医务人员心理卫生的重要性

第二节 医务人员心理卫生研究的基本现状

第三节 医务人员开展心理卫生\_工-作的思考与对策

##### 第3章 心理健康与教育

第一节 现代健康观的内涵与外延

第二节 心理社会因素与疾病

第三节 心理健康的标准及差异

第四节 心理健康的自我维护

##### 第4章 认识自我

第一节 自我需要

第二节 自我防御机制

第三节 自我社会支持

第四节 自我和个性

第五节 人际关系的自我适应

第六节 自尊的养成与调节

第七节 个体自信心

第八节 情绪和情感

第九节 婚恋和性的自我认识

##### 第5章 提高心理自我适应力

第一节 心理适应的性质与特点

第二节 心理适应的类型

第三节 心理适应的机制

##### 第6章 塑造健全性格

第一节 性格的现实意义

第二节 性格的特性及性格形成的环境影响因素

第三节 常见的性格缺陷及其心理

##### 第7章 历练优良意志品质

第一节 概述

第二节 优良意志品质的培养

第三节 不良意志品质的矫正

##### 第8章 人生不同年龄期的心理特征

第一节 青年期心理特征

第二节 中年期心理特征

第三节 更年期心理特征

第四节 老年期心理特征

##### 第9章 社会心理

第一节 概述

第二节 社会认知

第三节 社会影响

第四节 社会关系

<<医学心理卫生学导读>>

第五节 社会文化

第10章 心理效应荟萃

第一节 实验发现的心理现象

第二节 生活实践发现的心理现象

第三节 另类天才心理现象

下篇 医院心理医生培训与辅导

第11章 医院心理卫生的内涵

第一节 心理学与精神病学的交叉服务

第二节 医院心理卫生的主要任务

第三节 医院心理医生应具备的基本条件

第四节 医院心理卫生工作现状与展望

第12章 心理学基础

第一节 概述

第二节 感知觉

第三节 记忆

第四节 思维

第五节 注意

第六节 情绪与情感

第七节 意志行为

第八节 个性

第13章 心理咨询的基本知识

第一节 心理咨询的基本理论

参考文献

## <<医学心理卫生学导读>>

### 章节摘录

版权页：（三）淡化"光环"不要被名利所累 人生是短暂的，短暂的人生可以轰轰烈烈也可以默默无闻。

一个富翁能给后人留下亿万家产，因为这些物质的东西生不带来死不带走，但是要给后人留下精神遗产并不是富人们都能所为。

人们常说"人过留名雁去留声"，我们不可能像子L夫子、秦始皇等那样名垂青史。

但是你短暂的人生可以为社会和他人作出一些有益的事，虽然每一个人不可能都大有作为，可是口碑比奖杯更重要。

荣誉是应该崇尚的，因为这是对一个人的认可和褒奖，它可以激励自己树立更高的目标并为此而奋斗。

我终身享受国务院政府特殊津贴，曾被表彰为"国家有突出贡献中青专家"。

某联勤分部党委专门作出了《关于开展向王焕林同志学习活动的决定》，因获全军后勤重大科技成果奖受到中央军委首长的接见，近来又被中国科学技术协会授予"全国优秀科技工作者"荣誉称号……对我取得的一点成绩组织上莫大的肯定却令我时刻不安。

荣誉是一把双刃剑，它需要你成为一个挺拔的标杆，使得更多的人向你看齐，使你承受更多更重的压力。

荣誉弘扬一种时代精神，它有时可以使你一夜成名，但未必能给你带来多少利益。

"见义勇为先进个人""慈善大使"等奖牌多么灿烂，这种荣誉的本质意味的是正义、奉献、甚至生命！如果把荣誉当作个人的"名利"来追逐，只能给你带来失望和沮丧，因为荣誉弘扬的是精神价值而名利寻求的是物质趋向，这两者的本质是相悖的。

2005年2月16日，中央电视台军事频道《国防时空》栏目，以《钢铁医生王焕林》作了专题报道，屏幕上伴随着播音员动情的解说而呈现的残酷场景历历在目，我和妻子流着眼泪百感交集，在痛苦中重温着那段难忘的人生经历。

人赤条条地来到这个世界，最终又静悄悄地离去，要把一生中创造的精神和物质财富无私地留给后人。

但也有人不是崇尚荣誉的本质而是对名与利的争夺，从而自己一生为名利所累。

我的体会，事业的成功"三分靠命运，七分靠打拼"，机遇总是留给有准备的人。

命运里属于你的东西请不要抛弃，命运里不该是你的那一份你也不要苛求。

许多事都是在死前才能明白的，如这时候后悔已为时太晚，因为人生是"单行道"没有"回头路"。

有些人在殡仪馆向逝者告别时发出感叹：哎！

人就那么回事，一辈子不都是这样吗？

还有什么想不通的？

他们似乎对平时一些爱计较的事情茅塞顿开，豁然开朗，一通百通。

可是没过几天遇到具体问题又钻进了牛角尖，于是又你争我夺地重复着"昨天的故事"，烦恼与怨恨如影相随直到与自己的肉体一起化为一缕青烟。

## <<医学心理卫生学导读>>

### 编辑推荐

《医学心理卫生学导读》讲述了笔者试图结合自己数十年来从事心理卫生和精神科临床的经验和体会，从医学心理学与临床精神医学知识入手，入编内容尽可能符合医院开展心理卫生服务的实际需要。《医学心理卫生学导读》上篇主要内容是作者本人对严重创伤的心理感受和医务人员增强个体心理素质的相关心理学知识。

下篇主要是围绕医院心理医生培训与辅导的相关内容。

《医学心理卫生学导读》适用于指导医护人员和病人进行心理健康教育以及社区全科医生和热衷于心理卫生专业的人员自学和阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>