

<<青少年上网成瘾治疗对策>>

图书基本信息

书名：<<青少年上网成瘾治疗对策>>

13位ISBN编号：9787509155790

10位ISBN编号：7509155797

出版时间：2012-4

出版时间：人民军医出版社

作者：刘炳伦 编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年上网成瘾治疗对策>>

内容概要

上网成瘾是一种疾病。

本书从医学的角度，详细介绍了网瘾的成因、判断标准、综合防治措施，帮助青少年在戒除网瘾的同时学会应对人生道路上的各种挫折与困难、调节自己的心理活动、增加自己的人格魅力。

书中精选了近30个案例，针对中学生最为常见的性、情绪、行为和自我评价问题进行心理剖析，提出心理忠告和治疗对策。

书中的事例鲜活，内容丰富多彩，文笔通俗易懂，具有可操作性和可读性，可供青少年及其家长阅读，亦可供相关从业人员参考使用。

本书适合中小学学生阅读，可供中小学图书馆装备使用。

<<青少年上网成瘾治疗对策>>

作者简介

刘炳伦，男，1962年出生，山东省精神卫生中心主任医师，山东省精神卫生中心网瘾治疗与心理减压中心主任，山东大学教授，硕士生导师，《精神医学杂志》编委，国家自然科学基金委员会评审专家、卫生部科研项目评审专家、教育部科研项目评审专家。曾先后师从著名医学家、世界卫生组织精神卫生顾问杨德森教授、郝伟教授攻读硕士、博士学位，是我国第一位以研究网络成瘾毕业的医学博士。

<<青少年上网成瘾治疗对策>>

书籍目录

第1章 上网为什么会成瘾

- 第一节 犒赏与强化是成瘾的生理学与心理学原理
- 第二节 网瘾存在犒赏与强化机制
- 第三节 为什么游戏最容易成瘾
- 第四节 网络成瘾全面反映了个人、社会、家庭的差异
 - 一、个体心理素质的差别
 - 二、网络本身极具吸引力
 - 三、社会环境因素

第2章 哪些人喜欢上网，容易成瘾

- 第一节 心理状态不好是上网成瘾的主要原因
 - 一、网络是影响网民社会生活的主要工具
 - 二、心情不好是上网成瘾的原因
 - 三、其他可能容易上网成瘾的性格特点
 - 四、其他可能容易引起上网成瘾的心理障碍
- 第二节 家庭环境有缺陷的学生容易成瘾
- 第三节 男生比女生容易成瘾
- 第四节 每周上网20小时以上容易成瘾
- 第五节 上网头一年最容易成瘾
- 第六节 网吧是学生的避风港
 - 一、网吧是学生主要上网地点
 - 二、寻找乐趣是学生去网吧的原因

第3章 如何判定上网成瘾

- 第一节 上网成瘾的本质是行为成瘾，是对上网行为失控

.....

第4章 如何才能戒除网瘾

第5章 网瘾的药物治疗

第6章 网瘾的心理治疗技术

第7章 针灸技术在网络成瘾治疗中的作用

第8章 引起学生上网成瘾的心理问题与心理辅导

第9章 情绪调节与冲动控制

第10章 锻炼与乐观心态促进心理健康

第11章 休闲、社交促进心理健康

第12章 如何增加人格魅力

第13章 心灵创伤的常见表现与内部因素

第14章 如何摆脱精神痛苦

第15章 家长和老师如何帮助孩子戒除网瘾

参考文献

<<青少年上网成瘾治疗对策>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>