

<<如何养好0-1岁的孩子>>

图书基本信息

书名：<<如何养好0-1岁的孩子>>

13位ISBN编号：9787509154830

10位ISBN编号：7509154839

出版时间：2012-2

出版时间：人民军医

作者：姜源//王丽茹

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何养好0-1岁的孩子>>

### 内容概要

本书从新生儿、婴儿的生理特点与发育状况、以及布置婴儿房、科学指导婴儿吃、穿、睡、洗、活动、防病治病8个方面，详细介绍了如何为孩子创造适宜的生活环境，如何防止外界不利环境伤害孩子的知识。

本书是一本保护新生儿及婴儿健康成长的科普书，是孩子的父母和家人必备的育儿手册。

## <<如何养好0-1岁的孩子>>

### 书籍目录

#### 一、新生儿、婴儿生理发育

1. 新生儿的生理特征
2. 2-3个月婴儿发育状况
3. 4-6个月婴儿发育状况
4. 7—9个月婴儿发育状况
5. 10—12个月婴儿发育状况

#### 二、布置温馨的宝宝房

1. 新装修的屋子婴儿不可住
2. 儿童房间不要铺瓷砖
3. 宝宝居室的温、湿度是环境保护重点
4. 新生儿居室温度的调节方法
5. 注意新生儿居室的卫生、空气和阳光
6. 婴儿室内不要放置有害物品
7. 小儿室内不要放电器
8. 婴儿室内过于嘈杂可致孩子耳聋
9. 婴儿在无声无响的环境中生活不利于智力发育
10. 婴儿在烟雾环境中生活有害健康
11. 婴儿室内使用杀虫剂、蚊香会污染环境
12. 小儿房间不宜用空气清新剂

#### 三、科学指导宝宝吃

1. 母乳是宝宝的最佳食品

.....

#### 四、科学指导宝宝睡

#### 五、科学指导宝宝穿

#### 六、保护好宝宝的皮肤

#### 七、适宜宝宝的活动

#### 八、预防宝宝生病

## <<如何养好0-1岁的孩子>>

### 章节摘录

版权页：插图：女婴：1个月时，体重平均为6.00千克，身长平均为62.0厘米，头围平均为40.9厘米，胸围平均为41.1厘米，坐高40~41厘米。

5个月时，体重平均为7.00千克，身长平均为64.1厘米，头围平均为41.8厘米，胸围平均为41.9厘米，坐高41~42厘米。

6个月时，体重平均为7.20千克，身长平均为65.9厘米，头围平均为42.9厘米，胸围平均为42.9厘米，坐高42.3~43厘米。

(2) 睡眠：4个月的婴儿每日睡眠在16~17小时，5个月、6个月的婴儿睡眠时间在15~16小时。

(3) 动作发育：4-6个月婴儿的运动功能发育很快。

4个月的婴儿控制头的能力增强了，扶他坐时，头能竖起。

抬头，面部和床面呈90°。

4个月的婴儿的握力比3个月时加强了，经常把两只手凑到一起在脸前玩弄着，还会玩衣服，或者把衣服抓拉到脸上，对小床周围的物品都感兴趣，都要抓一抓，碰一碰。

4个月尝试着翻身，但翻不过去。

5个月的婴儿，当俯卧在比较硬的床面上时，他可以仅仅用胸腰部接触床面，6-7个月翻身动作很灵活了。

父母要对孩子的运动给予帮助。

(4) 视觉发育：4个月的婴儿视觉功能比较完善，开始能辨别不同的颜色，从出生5-6个月起视觉能逐渐集中于较远的对象，并开始形成视觉条件反射。

如看到奶瓶时会手舞足蹈，高兴时会大笑、“咿呀”学语，会玩自己的小手，听到声音能较快地转头，能注意镜子中的自己。

(5) 听觉发育：这段时期的婴儿，其听觉能力有了很大发展。

4个月以后的婴儿已经能集中注意倾听音乐，并且对柔和动听的音乐声表示出愉快的情绪，而对强烈的声音表示出不快。

孩子到5个月时，听觉也更灵敏了，对很多声音都有反应，其中人的声音最能引起他的注意。

在屋内有很多人的情况下，他能够很快地发现爸爸或妈妈的声音，并转过头去。

叫他的名字已有应答的表示，能欣赏玩具中发出的声音。

给宝宝起个名字，经常呼叫他。

## <<如何养好0-1岁的孩子>>

### 编辑推荐

《如何养好0-1岁的孩子》编辑推荐：《婴儿手语123》是一本适合婴儿学习语言与早期教育的好书。婴儿出生4个月以后，手的运动能力达到一定程度，这时教给婴儿手语，可以帮他 / 她逐步用手语表达自己的想法和要求。

婴儿学习手语时需要眼睛观察、手运动、嘴学说、大脑思维等，从而促进婴儿身体的全面发育。

<<如何养好0-1岁的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>