

<<解答关节病患者最关心的问题>>

图书基本信息

书名：<<解答关节病患者最关心的问题>>

13位ISBN编号：9787509154793

10位ISBN编号：7509154790

出版时间：2012-2

出版时间：人民军医出版社

作者：刘景铎

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解答关节病患者最关心的问题>>

### 内容概要

刘景铎编著的《解答关节病患者最关心的问题》从解答患者最关心问题的角度出发,介绍了类风湿关节炎、成年前的关节炎、血清阴性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节病、反应性关节炎、痛风和假性痛风、狼疮性关节炎的表现、诊断和治疗方面的知识,同时介绍了类风湿关节炎和妊娠、狼疮和妊娠、关节炎饮食、应用糖皮质激素、实验室检查等内容。

《解答关节病患者最关心的问题》适合关节病患者及家属阅读使用,对医学工作者也具有参考价值。

## <<解答关节病患者最关心的问题>>

### 作者简介

刘景铎，1963年毕业于白求恩医科大学，空军总医院主任医师、教授。长期从事肾病、风湿病和血液净化等方面的工作。善于解决风湿、肾病和内科疾病中的一些难点问题。参与编写《现代血液净化学》和《慢性肾功衰竭诊断治疗学》等6部大型书籍，近几年发表科普著作《21世纪健康理念伴你一生平安》、《健康新知》和《肾病攻防新知精选》。现在《解答关节病患者最关心的问题》正呈现在您的面前，为您解读关节病诊疗方面的最新成果，回答您刚好要问的问题。

## <<解答关节病患者最关心的问题>>

### 书籍目录

#### 第一章 类风湿关节炎

##### 一、类风湿关节炎的一般知识

1. 什么是风湿性关节炎
2. 类风湿关节炎的总体特点有哪些
3. 类风湿关节炎的治疗是如何开始的
4. 类风湿关节炎是怎样发生的
5. 哪些人容易得类风湿关节炎
6. 初次就医前该了解的几件事
7. 医生一般要做些什么样的检查

##### 二、类风湿关节炎的诊断

8. 常常说到“类风湿因子”，什么是类风湿因子呢
9. 都做过“类风湿因子”检查了，为什么还要做“环胍氨酸肽”检查呢

##### 三、类风湿关节炎的临床表现

10. 类风湿关节炎一般有什么症状
11. 除了关节的症状外，类风湿关节炎还可能有些什么样的表现

##### 四、类风湿关节炎的治疗

12. 在类风湿关节炎用药中，病人应当了解些什么
13. 什么是类风湿关节炎的治疗方针
14. 治疗类风湿关节炎的用药手段是什么
15. 什么是改善病情抗风湿药
16. 能评议一下类风湿关节炎的治疗吗
17. 类风湿关节炎的非药物治疗指的是什么
18. 怎样做才能尽快地改善类风湿关节炎的病情
19. 为了减轻关节的疼痛，病人自己能做些什么

##### 五、类风湿关节炎与骨密度下降

20. 容易促发骨质疏松症的因素有哪些
21. 针对骨质疏松应当采取什么样的措施
22. 照广告补钙，为什么会无效

##### 六、类风湿关节炎的治疗用药

23. “非类固醇抗炎药”是怎么回事
24. 治疗类风湿关节炎的“生物制剂”是什么
25. 生物制剂疗效这么好，有不良反应吗
26. 我应当用哪一种抗风湿药进行治疗

##### 七、类风湿病的手术治疗

27. 对类风湿关节炎可以进行手术治疗吗

##### 八、类风湿关节炎病人的生活

28. 怎样才能预防类风湿关节炎的发生
29. 怎样带着类风湿关节炎去生活
30. 类风湿关节炎为什么总治不好

#### 第二章 类风湿关节炎和妊娠

#### 第三章 成年前关节炎

#### 第四章 血清阴性关节炎

#### 第五章 强直性脊柱炎

#### 第六章 骨关节病

#### 第七章 反应性关节炎

<<解答关节病患者最关心的问题>>

第八章 痛风和假性痛风

第九章 狼疮性关节炎

第十章 狼疮和妊娠

第十一章 关节炎饮食

第十二章 糖皮质激素

第十三章 实验室检查

## <<解答关节病患者最关心的问题>>

### 章节摘录

83.怎样进行骨关节病病人的非药物治疗 有许多非药物治疗方法可用于处理骨关节病的疼痛,下面就是一些例子: 热处理和冷处理:利用热或冷或者合并应用来处理关节疼痛,可能是很有用的方法。

热处理的方法很多,用温暖的手巾,加热的垫子,热水浴或热水淋浴,都可起到增加关节里的血流、减轻关节疼痛和关节僵硬的作用。

在一些情况下,用冰袋一类的东西也可以减轻炎症,减轻疼痛或者减轻疼痛区麻木的作用。

电针治疗:人们早就熟悉针刺可以帮助止痛,研究证实,针刺治疗可通过刺激神经系统,使其释放出一些天然的能减轻疼痛的化学物质。

按摩:在按摩的过程中,通过按摩治疗师轻轻的滑抚,或者揉捏疼痛的肌肉,使受损区域血液增加,并且产生温热感,然而,关节炎的关节可能十分的敏感,实施按摩前应当向病人说明这些情况。

84.怎样进行骨关节病病人的药物治疗 在用于处理骨关节病的药物中,下列类型的药物用得相当普遍。

非类固醇抗炎药:扑热息痛系一个常用于减轻疼痛的非处方用药,它属于一大类用于治疗疼痛和炎症的非类固醇抗炎药,所以医生在骨关节病病人需要时,常常应用于关节炎的治疗。

这方面的药物还有阿司匹林、异丁苯丙酸(布洛芬)、甲氧萘丙酸(萘普生),它们也时常被作为治疗的第一线用药。

所有的非类固醇抗炎药的运作方式都很相似:通过阻断称为前列腺素一类物质而起作用,而后者恰好是同炎症和疼痛的发生有着密切关系的物质,当然各种非类固醇抗炎药的化学成分并不一样,所以对人体所起的作用和效果自然也不同。

由于不明的原因,对某一特定的病人来说,可能某一种药的疗效要好于另外一种药的疗效。

有些非类固醇抗炎药属于非处方药,因此病人自己在商店的柜台上就可买到,然而,更多的一些此类药物,则只能凭医生的处方从医院得到。

.....

## <<解答关节病患者最关心的问题>>

### 编辑推荐

很多关节疾病是在“潜移默化”中形成的，有相当多的病人都因“习以为常”而不重视疾病的存在和严重性。

“不重视”使他们没想到需要了解预防的知识，不懂得“严重性”使他们没有多少求医的意愿。

其实，如果懂得保养，找有经验的医生看看，可能会取得不错的疗效，因为这其中大部分关节疾病都是可以治疗的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>