

## <<小儿消化不良家庭按摩>>

### 图书基本信息

书名：<<小儿消化不良家庭按摩>>

13位ISBN编号：9787509153864

10位ISBN编号：7509153867

出版时间：2012-1

出版时间：人民军医出版社

作者：于天源，周嫜 主编

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小儿消化不良家庭按摩>>

### 内容概要

小儿消化不良是临床常见的小儿病症，常由于喂养不当等因素引起。

小儿保健按摩具有悠久的历史，其效果独特，方法简便、安全，容易为大众所接受和学习。

本书由北京中医药大学长期从事按摩推拿临床和教学的于天源教授主编，以大量的照片和详细的文字相结合，系统、全面、详细地介绍了治疗小儿消化不良的常用穴位、基本推拿手法、常见消化不良病症的整体治疗手法及日常调养方法等。

本书图文并茂、易懂易具有很强实用性和可操作性，书中介绍的手法对小儿消化不良的治疗和调理大有裨益。

本书是一本非常适合一般家庭和从事保健按摩的人员阅读和学习的有益读物。

## <<小儿消化不良家庭按摩>>

### 作者简介

于天源，博士，北京中医药大学教授、主任医师，博士研究生导师，主要研究领域为推拿治疗周围神经损伤的机理研究。

中华中医药学会推拿专业委员会副秘书长，北京市按摩学会委员，国家中医药管理局亚健康专业委员会经络调理全国协作组组长。

从事按摩推拿学、中医伤科学、针灸学的教学、科研和临床工作。

承担各级科研课题20项，发表论文30余篇；主编学术著作16部。

科研项目先后获得北京市科技进步三等奖等10余次。

主编的教材被评为北京市高等教育精品教材。

获北京市教学名师、北京教育创新标兵等荣誉。

## <<小儿消化不良家庭按摩>>

### 书籍目录

第1章 概述

第2章 常见病因

一、食物不易消化

二、给太多新的食物

三、食物搭配不合理

四、胃肠道炎症

五、滥用抗生素

第3章 常见症状

一、腹泻

二、大便恶臭

三、拒食

四、夜卧不宁

五、面颊潮红

六、口气

七、舌苔

八、夜间磨牙

第4章 常用手法

第5章 常用穴位

第6章 小儿消化不良常见病症及按摩方法

第7章 日常保健及注意事项

## <<小儿消化不良家庭按摩>>

### 章节摘录

版权页：插图：疳积是疳症和积滞的总称。

疳症是指由喂养不当，脾胃受伤，影响生长发育的病症，相当于营养障碍的慢性疾病。

积滞是由乳食内积，脾胃受损而引起的肠胃疾病，临床以腹泻或便秘、呕吐、腹胀为主要症状。

对于疳证的“疳”有两种解释：其一为“疳”就是“甘”，这是因为本病初起多是由于过食甘味而致。

这是从某个侧面对本病的起始原因加以概括。

其二是“疳”有“干”的含义，这是因为本病会出现消瘦、干瘪、气血津液不足等临床表现。

1.乳食不节，伤及脾胃。

乳食不节，过食肥甘生冷，伤及脾胃，脾胃失司，受纳运化失职，升降不调，乃成积滞。

积滞日久，脾胃更伤，转化为疳。

2.脾胃虚寒薄弱，乳食难于腐熟，而使乳食停积，壅聚中州，阻碍气机，时日渐久，致使营养失调，患儿羸瘦，气液虚衰，发育障碍。

## <<小儿消化不良家庭按摩>>

### 编辑推荐

《小儿消化不良家庭按摩》编辑推荐：北京中医药大学教授于天源力著，中医专家用完全图解的形式教你如何通过的简单的推拿手法，达到强身保健、防病治病的作用。

《小儿消化不良家庭按摩》针对小儿消化不良的不同表现规律，介绍最行之有效的按摩疗法，使家长能一目了然，快速对症施治。

《小儿消化不良家庭按摩》以大量图片和文字相结合，系统、全面、详细地介绍了治疗小儿消化不良的常用穴位、基本推拿手法、及日常调养方法。

<<小儿消化不良家庭按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>