

<<心理应激障碍中医疗法>>

图书基本信息

书名：<<心理应激障碍中医疗法>>

13位ISBN编号：9787509153338

10位ISBN编号：7509153336

出版时间：2012-1

出版时间：人民军医出版社

作者：江泳，汪卫东 编著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理应激障碍中医疗法>>

内容概要

本书重点介绍了心理应激障碍的病因、诊断以及辨证分型、针灸推拿、食疗等中医疗法，并精选了古今中医名家治疗心理应激障碍的医案。

本书为全面介绍心理应激障碍中医疗法的专著，治疗经典实用，既适合中医药院校相关课程授课教师及学生使用，也可供中医学、心理学、行为医学的临床工作者及中医学、心理学爱好者学习参考。

<<心理应激障碍中医疗法>>

书籍目录

- 第一章 导论
 - 第一节 心理应激障碍的基本概念
 - 第二节 心理应激障碍的病因与分类
- 第二章 中医对心理应激障碍的认识
 - 第一节 认识源流
 - 第二节 对心理应激障碍病因病机的认识
 - 第三节 对其他影响因素的认识
- 第三章 心理应激障碍的诊断
 - 第一节 心理应激障碍的诊断标准
 - 第二节 心理应激障碍常用评估量表
 - 第三节 中医学对心理应激障碍的诊断技巧
- 第四章 中医对心理应激障碍的治疗方法
 - 第一节 概述
 - 第二节 心理应激障碍的中医治疗
 - 第三节 心理应激障碍的日常调摄
- 第五章 现代中医名家辨治心理应激障碍的经验
- 第六章 古代心理应激障碍验案举隅
- 参考文献

<<心理应激障碍中医疗法>>

章节摘录

版权页：慢性创伤后应激障碍与急性应激障碍具有相似的应激源刺激，但PTSD属于灾难性打击的远期心理功能障碍，其发病与创伤性刺激的时间间隔延迟，从遭受创伤到出现精神症状的潜伏期为几周到数月不等，很少超过6个月；其病程较迁延，大多数病人在1年内恢复，少数呈慢性病程，可有人格改变。

3.适应性障碍（adjustment disorder）作为一种慢性心理创伤后应激障碍，适应性障碍较易理解，是指由于应激性生活事件或生活环境大变化后引起的适应能力不良（如退缩、不注意卫生、生活无规律等）和生理功能障碍（如睡眠不好、食欲减退等），导致正常工作和人际交往受损的病症。

主要表现为情绪障碍，如烦恼、焦虑不安、抑郁，感到对目前处境不能应付，无从计划，难以继续，同时可出现影响日常生活的适应不良的行为。

临床症状与年龄有关系，成人多见抑郁症状，表现情绪低落、对日常生活丧失兴趣、无望无助感、自责哭泣、沮丧等；青少年以品行障碍常见，表现为逃学、破坏公物、打架、不履行法律责任等；儿童可出现尿床、幼稚言语或吸吮手指等退化现象。

本病病程较长，但一般不超过6个月，通常在应激性事件或生活改变发生后1个月内起病，随着事过境迁，刺激的消除或者经过调整形成了新的适应，精神障碍随之缓解或消失，社会功能亦恢复正常。

<<心理应激障碍中医疗法>>

编辑推荐

《心理应激障碍中医疗法》是由人民军医出版社出版的。

<<心理应激障碍中医疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>