

图书基本信息

书名：<<高血压合理用药一册通晓.百姓合理用药一册通晓丛书>>

13位ISBN编号：9787509150801

10位ISBN编号：7509150809

出版时间：2011-8

出版时间：人民军医出版社

作者：张二明 等主编

页数：164

字数：206000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

随着人们生活水平的提高和生活节奏的加快,高血压患病人数逐年上升。为了提高广大群众对高血压疾病的认知,帮助高血压患者合理选用降压药物,主编张二明组织本专业权威专家编写了《高血压合理用药一册通晓》。

《高血压合理用药一册通晓》力求做到具有科普性、科学性和实用性。在编写过程中,编者查阅了大量权威文献,以通俗易懂的语言阐明道理,而且每节均有典型病例点评,并提出推荐的治疗方案,希望大多数高血压患者能从中获得对自己有所帮助的治疗方案。

书籍目录

第1讲 高血压合理用药概述

第一节 高血压现状与诊断

我国高血压现状

高血压的危害

如何诊断高血压

诊断高血压的注意事项

第二节 高血压的分类及治疗原则

高血压有哪些种类

各型高血压的治疗原则

第三节 高血压合理用药原则

降压达标

个体化用药

联合用药

平稳降压

长期用药

第2讲 高血压分级及用药选择

第一节 高血压分级及危险分层

高血压分级

高血压的危险分层

第二节 各级高血压的用药选择

1级和2级高血压药物治疗评估流程

3级高血压治疗评估

药物选择

各级高血压降压药物选用参考方案

病例点评

第3讲 降压药物分类与合理应用

第一节 利尿药

药物种类

药物特点及用药注意事项

常用药物介绍

第二节 受体阻滞药

药物种类

药物特点及用药注意事项

常用药物介绍

第三节 血管紧张素转换酶(ACE)抑制药

药物种类

药物特点及用药注意事项

常用药物介绍

第四节 血管紧张素 受体阻滞药(ARB)

药物种类

药物特点及用药注意事项

常用药物介绍

第五节 钙拮抗药

药物种类

药物特点及用药注意事项

新一代钙拮抗药

常用药品介绍

第六节 受体阻滞药

药物种类

药物特点及用药注意事项

常用药品介绍

第七节 已上市的复方制剂

第4讲 高血压伴其他常见病的合理用药

第一节 高血压合并糖尿病的合理用药

高血压合并糖尿病的危害

高血压患者如何发现是否患糖尿病

高血压合并糖尿病患者的用药选择

高血压合并糖尿病的非药物治疗

病例点评

第二节 高血压合并高血脂的合理用药

高血压病人如何知道是否患有高脂血症

高血压合并高脂血症用药合理选择

病例点评

第三节 高血压合并冠心病的合理用药

识别高血压合并冠心病的妙招

高血压合并冠心病的用药选择

病例点评

第四节 高血压合并心力衰竭的合理用药

如何判断高血压合并心力衰竭

高血压合并心力衰竭的用药选择

病例点评

第五节 高血压合并心律失常的合理用药

如何判断高血压合并心律失常

高血压合并心律失常的用药选择

病例点评

第六节 高血压合并脑卒中的合理用药

如何判断高血压患者脑卒中

高血压合并脑卒中的合理用药

病例点评

第七节 高血压合并痛风(高尿酸血症)的合理用药

正确认识高尿酸血症和痛风

如何判断高血压合并痛风

高血压合并高尿酸血症的降压药物选择

病例点评

第八节 高血压合并肾功能不全的合理用药

如何判断高血压合并肾功能不全

高血压合并肾功能不全的用药选择

病例点评

第九节 高血压合并慢性支气管炎的合理用药

如何识别高血压合并慢性支气管炎

高血压合并慢性支气管炎用药选择

病例点评

第5讲 特殊人群高血压的合理用药

第一节 老年人高血压的合理用药

老年人高血压的特点

老年人高血压的降压目标

老年人高血压的降压用药原则

病例点评

第二节 妊娠高血压合理用药

正确认识妊娠高血压

如何判断妊娠高血压

妊娠高血压用药选择

病例点评

第三节 儿童高血压合理用药

正确认识儿童高血压

儿童高血压合理用药选择

病例点评

第四节 白大衣高血压的合理用药

学会自己测量血压

要调控和驾驭好自己的情绪

加强自我保健

定期去医院检查

第6讲 继发性高血压合理用药

第一节 肾性高血压合理用药

肾性高血压的形成原因

肾性高血压的用药选择

第二节 肾血管性高血压的诊断标准和合理用药

如何判断肾血管性高血压

肾血管性高血压药物选择

肾血管性高血压的手术治疗

第三节 内分泌性高血压诊断标准和合理用药

嗜铬细胞瘤诊断标准及合理用药

原发性醛固酮增多症诊断标准及合理用药

库欣综合征诊断标准及合理用药

第7讲 高血压非药物治疗

第一节 饮食治疗

限制钠盐摄入

低脂饮食

控制总热量,减轻体重

饮食中应富含维生素和纤维素

限酒

适量摄入蛋白质

科学饮水

《中国居民膳食指南》简介

第二节 运动疗法

高血压病人的运动处方

运动中的注意事项

第三节 心理治疗

高血压患者日常心理调节方法

高血压患者常用的心理干预方法
第四节 日常起居

章节摘录

版权页：插图：高血压是最常见的心血管疾病，根据2002年卫生部组织的全国居民27万人营养与健康状况调查资料显示，我国18岁及以上居民高血压患病率为18.8%，估计全国患病人数1.6亿。

与1991年比较，患病率上升31%。

近50年来，我国人群高血压患病率上升很快。

其他研究资料还表明，心血管病的其他危险因素（血脂异常、肥胖、糖尿病、吸烟等）也呈明显上升趋势，加快了高血压的致病过程。

导致高血压和其他危险因素上升的主要原因是由于我国经济发展，人民生活改善和生活节奏的加快带来的一系列不健康生活方式所致。

其中最重要的是膳食不平衡、吸烟、过量饮酒、缺乏体力活动和心理压力增加。

这些不良趋势以及很低的人群高血压控制率，是对我国人群高血压防治的一个严重的挑战，也是一个机遇。

我国政府和每一名医务工作者对我国高血压的流行态势及其将导致的后果必须要有清醒的认识，保持高度的警觉，并采取有力的防治措施。

高血压未经治疗比正常血压者平均寿命缩短20年。

编辑推荐

《高血压合理用药一册通晓》：随着人们生活水平的提高和生活节奏的加快，高血压患病人数逐年上升。

为了提高广大群众对高血压疾病的认知，帮助高血压患者合理选用降压药物，主编张二明组织本专业权威专家编写了《高血压合理用药一册通晓》。

《高血压合理用药一册通晓》力求做到具有科普性、科学性和实用性。

在编写过程中，编者查阅了大量权威文献，以通俗易懂的语言阐明道理，而且每节均有典型病例点评，并提出推荐的治疗方案，希望大多数高血压患者能从中获得对自己有所帮助的治疗方案。

得了高血压，怎么办？

该吃什么药？

有哪些特效药？

合理用药，一册通晓！

头晕，头痛，眼花，耳鸣，失眠，乏力……你真正认识高血压吗？

高血压究竟是怎样的一种病？

怎么治疗？

如何调养？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>