

<<常见病穴位按摩全图解>>

图书基本信息

书名：<<常见病穴位按摩全图解>>

13位ISBN编号：9787509150030

10位ISBN编号：7509150035

出版时间：2011-9

出版时间：人民军医出版社

作者：史强 等主编

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病穴位按摩全图解>>

内容概要

本书将“常见病按摩疗法”与“取穴”相结合，不仅介绍腧穴的定位、简便取穴方法，而且讲解针对具体病症的按摩疗法。

全书分为上、下两篇，上篇介绍了经络与穴位基本知识、取穴定位法、常用按摩手法和按摩要领，下篇介绍了内科、外科、皮肤科、五官科、妇科、男科、儿科等100余种常见病症的穴位按摩对症治疗方法。

病穴对应、方法易学、图片精美、实用而又全面，适合广大中医爱好者阅读参考。

<<常见病穴位按摩全图解>>

书籍目录

上篇 穴位按摩的第一堂课

第1章 认识人体神奇的经络与穴位

- 一、穴位是人体健康的密钥
- 二、人体穴位分类：经穴、奇穴、阿是穴
- 三、具有特殊治疗作用的腧穴：特定穴
- 四、什么是全息穴位疗法

第2章 一学就会的取穴定位法

- 一、“骨度”折量定位法
- 二、指寸定位法
- 三、体表解剖标志定位法
- 四、简易取穴定位法
- 五、选取穴位的原则

第3章 中医常用按摩手法

- 一、推法
- 二、拿法
- 三、摩法
- 四、抹法
- 五、点法

.....

下篇 手把手教你对症按摩取穴祛百病

<<常见病穴位按摩全图解>>

章节摘录

临床实践证明，穴位按摩是最有效、最无创、最简便、副作用最小的治疗方法之一。那么，如何来寻找穴位呢？

中医学认为，在循经取穴的时候，一定要遵循以下的原则。

1.近取法这时在病痛的部位、邻近的部位取穴。

中医学把人体分为头面、颈项、胸背、腰腹、小腹、臀部、上臂、小臂、手、大腿、小腿、足等各部。

一般来说，哪里有病痛，就在哪一部位取穴按摩，如果无穴可用，那就选择“阿是穴”。

近取法大多用于身体局部病痛，因此也是局部治疗，这就好比居家过日子，局部选穴是依靠自家人解决问题，邻近选穴是求助于邻居解决问题。

可以说，这种取穴方法非常简单，应用也非常广泛，只要用之适当，就能收到神奇的效果。

如肘痛取曲池穴、天井穴，膝盖痛取膝眼穴、犊鼻穴、委中穴等，头痛取太阳穴、攒竹穴，眼睛痛取睛明穴、风池穴，牙痛取颊车穴、下关穴等。

2.远取法顾名思义就是在远离病痛的部位取穴，穴位治病有个规律，那就是“经络所通，主治所及”，也就是说，经络经过的地方发生疾病，可以通过刺激该条经络上的穴位以达到治疗疾病的目的。

比如说，喘咳咯血取尺泽穴，胃痛取内关穴，腹痛取足三里穴，腰痛取委中穴等，这就是上病下治、上病下取、左病右取、右病左取等取穴方法。

.....

<<常见病穴位按摩全图解>>

编辑推荐

《常见病穴位按摩全图解》穴位按摩就是最简便、最有效、最经济的治疗方法！
98个特效穴位，14种按摩手法，手把手教你对症按摩取穴治疗100余种常见病症。

<<常见病穴位按摩全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>