

<<极简中医入门>>

图书基本信息

书名：<<极简中医入门>>

13位ISBN编号：9787509149539

10位ISBN编号：7509149533

出版时间：2011-8

出版单位：人民军医

作者：刘恩钊

页数：248

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<极简中医入门>>

### 内容概要

刘恩钊编著的《极简中医入门》以通俗易懂的语言、别开生面的编写体例，对中医基础知识、方药基础知识、中成药基础知识进行了较详尽的阐述，重点部分用小知识、小典故等资料进行补充解释，充满了趣味性，使学习中医知识变得轻松快乐，在轻松快乐中学习了解中医知识，《极简中医入门》特别适合中医初学者、中医爱好者作为中医入门读物参考阅读。

## <<极简中医入门>>

### 书籍目录

#### 第一章 中医基础知识

##### 第一节 中医学的基本特点与历代主要著作

- 一、整体观念
- 二、辨证论治
- 三、中医药学历代主要著作及意义
- 四、重要名词

##### 第二节 阴阳与五行

- 一、阴阳学说
- 二、五行学说
- 三、重要名词

##### 第三节 藏象与经络

- 一、藏象学说
- 二、经络学说
- 三、重要名词

##### 第四节 气、血、精、津液

- 一、气
- 二、血
- 三、精
- 四、津液
- 五、气、血、精、津液之间的关系
- 六、重要名词

##### 第五节 病因与病机

- 一、病因
- 二、病机
- 三、重要名词

##### 第六节 四诊与辨

- 一、四诊
- 二、辨证

##### 第七节 体质、养生与治未病

- 一、体质学说
- 二、养生
- 三、治未病

#### 第二章 方药基础知识

##### 第一节 药性理论

- 一、四气(性)五味
- 二、升降浮沉
- 三、归经
- 四、毒性
- 五、重要名词

##### 第二节 配伍与用药禁忌

- 一、配伍
- 二、用药禁忌

##### 第三节 药物分类及常见中药

- 一、解表药
- 二、清热药

## <<极简中医入门>>

- 三、温里药
- 四、泻下药
- 五、祛风湿药
- 六、祛湿药
- 七、理气药
- 八、消导药
- 九、驱虫药
- 十、理血药
- 十一、平肝息风药
- 十二、化痰止咳平喘药
- 十三、安神药
- 十四、补益药
- 十五、收涩药
- 十六、开窍药

### 第四节 方剂与组方

- 一、方剂的组成原则
- 二、方剂的变化
- 三、煎服法

## 第三章 中成药基础知识

### 第一节 中成药概述

- 一、中成药的常用剂型
- 二、中成药分类
- 三、中成药安全性

### 第二节 中成药临床应用原则

- 一、中成药临床应用基本原则
- 二、联合用药原则
- 三、孕妇使用中成药的原则
- 四、儿童使用中成药的原则

### 第三节 中成药临床应用管理

- 一、含毒性中药材的中成药临床应用管理
- 二、中成药不良反应的监测
- 三、开展中成药临床应用监测、建立中成药应用点评制度

### 第四节 非处方中成药

- 一、非处方中成药简介
- 二、非处方中成药分类
- 三、常用非处方中成药的组成与功效

## 第四章 常见病证的中成药应用

### 第一节 感冒

### 第二节 咳嗽

### 第三节 眩晕

### 第四节 头痛

### 第五节 伤食

### 第六节 胃脘痛

### 第七节 便秘

### 第八节 腹泻

### 第九节 虚证

### 第十节 失眠

<<极简中医入门>>

- 第十一节 湿疹
- 第十二节 痤疮
- 第十三节 痛经
- 第十四节 经行乳房胀痛
- 第十五节 带下病

## 章节摘录

阴阳学说的基本内容包括阴阳对立制约、互根互用、消长平衡、阴阳转化、阴阳主从等方面。阴阳学说言明事物之间是普遍联系的，它们相互依存，互根互用。

又言明阴阳是相对的，在不同环境当中阴阳属性可以发生变化，甚至互相转化。

如白天属阳，夜晚属阴。

那么白天的上午阳光逐渐增强，则相对于下午属阳，相应的，下午属阴。

当阳气达到最大时的正午之后，阳气就开始收敛，直到子夜，阳转为阴。

阴阳学说中比较容易被忽视的是阴阳之间的从属关系。

根据《黄帝内经》对阴阳的记载可以看出，阳相对于阴显得更加重要。

在《素问·生气通天论》中有言：“凡阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度”“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰，故天运当以日光明。

”可见阳气的重要性。

就人体生死而言，阳为功能，阴为物质。

人能活动、思考是阳的作用；人体的骨骼肌肉为物质，属于阴。

人活着是躯体物质与功能共同作用的结果，也即阴阳二气共同作用的结果。

而人死躯体还在，也就是阴还在，但生命功能却失去了，也就是阳不在了。

可以看出，阳对于维持人体生命的重要作用。

在中医理论体系中，处处体现着阴阳学说的思想。

用阴阳学说来阐释人体的组织结构、生理动能、病理变化，以及药物性能等，并指导疾病的诊断和治疗。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>