

<<图解妇科病简易经络治疗>>

图书基本信息

书名：<<图解妇科病简易经络治疗>>

13位ISBN编号：9787509149065

10位ISBN编号：7509149061

出版时间：2011-7

出版时间：人民军医出版社

作者：郑入文 编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解妇科病简易经络治疗>>

### 内容概要

郑入文主编的《图解妇科病简易经络治疗》以图文并茂的形式介绍了妇科常见病的简易经络穴位治疗方法。

全书分为9章，分别介绍了女性生理特点与经络、脏腑、妇科病常用经络穴位、简易治疗方法及月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等的辨证分型、主要症状、简易经穴治疗方法和相关生活保健等。

《图解妇科病简易经络治疗》配有180余幅实际操作的照片图，简便易学，内容实用，既适合低年资中医师学习参考，又适合相关病人对症自疗和中医爱好者入门学习。

## <<图解妇科病简易经络治疗>>

### 作者简介

牛建昭，北京中医药大学主任医师、教授、博士生导师。

中国中西医结合学会常务理事，国内中医药院校目前唯一的“教育部创新研究团队”带头人，国内九大学术期刊副主编、编委，北京市医疗事故鉴定委员会委员。

从事中西医结合生殖医学临床、教学、科研35年，享受国务院政府特殊津贴。

擅长治疗、调理月经不调、痛经闭经、崩漏带下、不孕不育、内分泌失调、胎前产后病、生殖道炎症、更年期综合征、子宫肌瘤、子宫内膜异位、乳腺肿块等妇科疑难杂症。

曾主持多项国家级、省部级科研项目，并获得首届中国中西医结合科技进步一等奖、中华中医药科技进步二等奖、北京市科技进步奖等奖励。

已获授权发明专利4项(第一发明人)、公开发明专利2项。

发表学术论文100余篇，主编《现代中西医结合妇科学》、《新世纪家庭健康宝典》、《分子细胞学与疾病》，副主编《北京中医药大学著名中医学术思想集》，译著有《疑难病新解》等2部。

曾赴美、德、日、英、澳、俄等20多个国家、地区进行学术交流、访问、讲学。

## <<图解妇科病简易经络治疗>>

### 书籍目录

#### 第一章 女性生理特点与经络

- 一、十二经脉
- 二、奇经八脉

#### 第二章 女性生理特点与脏腑

- 一、肾
- 二、肝
- 三、脾胃

#### 第三章 常用经络穴位

- 第一节 取穴方法
- 第二节 头面部穴位
- 第三节 胸腹部穴位
- 第四节 背腰部穴位
- 第五节 上肢穴位
- 第六节 下肢穴位

#### 第四章 简易治疗方法

- 第一节 灸法
  - 一、艾条灸
  - 二、间接灸
  - 三、注意事项
- 第二节 指压
  - 一、基本手法
  - 二、辅助手法
- 第三节 推拿
  - 一、按压类手法
  - 二、摩擦类手法
  - 三、捏拿类手法
  - 四、摆动类手法
  - 五、捶振类手法
  - 六、活动关节类手法
- 第四节 拔罐
  - 一、投火法
  - 二、闪火法
  - 三、注意事项

#### 第五章 月经病

- 第一节 月经不调
    - 一、月经先期
    - 二、月经后期
    - 三、月经先后无定期
    - 四、月经过多
    - 五、月经过少
  - 第二节 闭经
  - 第三节 痛经
  - 第四节 崩漏
  - 第五节 绝经前后诸证
- #### 第六章 带下病

<<图解妇科病简易经络治疗>>

第七章 妊娠病

第一节 胎位不正

第二节 滞产

第八章 产后病

第一节 产后身痛

第二节 恶露不绝

第三节 乳汁不足

第九章 妇科杂病

第一节 子宫脱垂

第二节 不孕症

第三节 乳癖

## <<图解妇科病简易经络治疗>>

### 章节摘录

乳癖是指乳房内出现的硬结肿块，其形状、大小、数量不一，多见于30~50岁的妇女。西医学称乳癖为乳腺增生病，是一种非炎症性乳腺组织增生性疾病，其主要因为内分泌失调，而使乳腺导管及乳腺小叶增生而发生的结构改变。

中医学认为，此病因忧郁思虑过多，肝失疏泄，郁滞而成；或脾失健运，内生痰湿，阻滞乳络所成；或房劳不节，肝肾阴虚，经络失养而成症瘕。

临床上可分为肝郁气滞型、痰浊凝结型、肝肾阴虚型。

1.乳癖的主要表现 乳房内出现1个或数个大小不等的肿块；肿块表面光滑，可移动；乳房偶有胀痛，经前或行经时明显；肝郁气滞型，胸胁胀闷，暖气不舒，小腹胀痛；痰浊凝结型，恶心脘满，食少便溏，咳吐痰涎；肝肾阴虚型，五心烦热，头晕耳鸣，腰膝酸软。

2.乳癖的治疗方法 (1)按揉穴位：肝郁气滞型用手指依次按揉屋翳、行间、内关、膻中，每穴持续1分钟，以酸胀感为度。

痰浊凝结型用手指依次按揉膻窗、丰隆、膻中、脾俞、中脘，每穴持续1分钟，以酸胀感为度。

肝肾阴虚型用手指依次按揉水泉、蠡沟、乳根、肾俞，每穴持续1分钟，以酸胀感为度。

.....

<<图解妇科病简易经络治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>