

图书基本信息

书名：<<高脂血症居家疗法.绿袖健康书系>>

13位ISBN编号：9787509148808

10位ISBN编号：7509148804

出版时间：2011-6

出版时间：人民军医出版社

作者：栾颖 编

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

栾颖主编的《高脂血症居家疗法》详细介绍了高脂血症的相关知识、临床表现及危险因素、危害、饮食治疗、药物治疗及居家健康管理，同时阐述了冠心病、脑卒中等并发症的家庭急救、日常防护、用药和自我保健，老年和儿童高脂血症的特点及防治，并介绍了防治高脂血症的常用单味中药和中成药的使用方法。

《高脂血症居家疗法》层次简明，通俗易懂，可帮助读者深刻理解相关医学知识，适合高脂血症和心脑血管疾病患者及社会大众阅读参考。

#### 作者简介

栾颖，女，哈尔滨医科大学附属第二医院心内科，医学博士，硕士研究生导师，从事心内科临床工作14年，能熟练处理心内科危重疾病的抢救及治疗，目前主要从事心律失常的临床及基础研究，擅长起搏器的植入及射频消融术。

已发表SCI文章及国内期刊文章十余篇，目前主持省级课题3项，主编《心力衰竭的现代治疗》《高血压解难答疑》《明明白白降三高》《冠心病康复全书》等多部科普书籍及医学专著，深受读者欢迎。

书籍目录

第1章 高脂血症相关知识

第一节 脂类、血脂、脂蛋白

- 一、脂类和血脂
- 二、脂蛋白及其种类

第二节 脂类在人体内的代谢

- 一、三酰甘油的代谢
- 二、肝是脂类代谢的中心

第三节 高脂血症及分型

- 一、高脂血症的概念
- 二、高脂血症的诊断标准

第四节 高脂血症相关疾病相关知识

- 一、冠状动脉
- 二、血压
- 三、血糖
- 四、脑及脑血管

第2章 高脂血症临床表现及危险因素

第一节 高脂血症的流行趋势

- 一、高脂血症的发病率逐年增高
- 二、血脂问题成为当今世界关注的健康焦点

第二节 高脂血症危险因素及血脂检测

- 一、高脂血症危险因素
- 二、血脂检测

第三节 高脂血症的分型和临床表现

- 一、分型
- 二、临床表现

第3章 高脂血症的危害

第一节 动脉粥样硬化

- 一、概念
- 二、动脉粥样硬化的流行趋势和危害
- 三、高脂血症与动脉粥样硬化
- 四、动脉粥样硬化的其他相关因素
- 五、动脉粥样硬化的治疗

第二节 冠心病

- 一、概念
- 二、冠心病的流行趋势
- 三、冠心病的分型和临床表现
- 四、冠心病的治疗

第三节 脑卒中

- 一、脑卒中的概念及流行趋势
- 二、高脂血症与脑卒中
- 三、脑卒中的分类

第四节 脂肪肝

- 一、脂肪肝的概念及流行趋势
- 二、高脂血症与脂肪肝的关系
- 三、脂肪肝的分类和临床表现

#### 四、脂肪肝的治疗

#### 第五节 糖尿病

- 一、糖尿病的概念及流行趋势
- 二、糖尿病的诊断和临床表现
- 三、高脂血症与糖尿病
- 四、胰岛素抵抗和代谢综合征
- 五、糖尿病的治疗

#### 第六节 高血压

- 一、高血压的诊断标准
- 二、高血压的危害
- 三、高血压的临床表现
- 四、高血压的危险因素
- 五、高血压的防治

### 第4章 高脂血症饮食治疗

#### 第一节 高脂血症治疗原则

- 一、高脂血症的治疗
- 二、高脂血症饮食治疗的意义

#### 第二节 高脂血症饮食治疗的方法

- 一、营养、营养素
- 二、合理营养的核心——膳食平衡
- 三、高脂血症的饮食治疗

#### 第三节 高脂血症患者的食物选择

- 一、谷薯类食物的选择
- 二、蔬菜
- 三、水果
- 四、奶及奶制品
- 五、大豆及豆制品
- 六、蛋类
- 七、肉类
- 八、坚果
- 九、油脂类
- 十、水和饮料
- 十一、嗜好品

#### 第四节 相关疾病的饮食治疗

- 一、冠心病
- 二、脂肪肝
- 三、脑卒中
- 四、高血压
- 五、糖尿病
- 六、肥胖

### 第5章 高脂血症药物治疗

#### 第一节 概述

- 一、高脂血症开始药物治疗的标准及目标
- 二、高脂血症药物治疗开始值及目标值
- 三、调脂药物分类

#### 第二节 药物的选择和应用

- 一、调脂药物介绍

<<高脂血症居家疗法.绿袖健康书系>>

二、调脂药物的选择

第三节 常用降脂中药

一、单味中药

二、中成药

第6章 高脂血症居家健康管理

第一节 运动治疗高脂血症

一、运动对高脂血症的益处

二、有氧运动与无氧运动

三、运动处方

四、适合高脂血症患者的有氧运动

五、运动时的注意事项

第二节 高脂血症患者的自我保健

一、日常生活保健

二、心脑血管疾病患者需要掌握的常识

第7章 心脑血管病家庭急救

第一节 心绞痛的急救

第二节 心肌梗死的急救

第三节 高血压急危、重症的急救

一、临床表现

二、急救措施

第四节 猝死的急救

一、猝死的表现

二、紧急救护

第五节 脑卒中的急救

一、脑血管病发作先兆

二、脑血管病常见症状

三、急救处理措施

第8章 特殊人群高脂血症的防治及日常保健

第一节 老年人高脂血症

一、老年人及老年疾病的特征

二、老年疾病的特征

三、老年人用药的影响因素

四、老年人血脂代谢的特点

五、服用降脂药物的注意事项

六、老年冠心病的特点及合理用药

七、老年心血管病患者的生活保健

第二节 儿童肥胖与高脂血症

一、肥胖的概述

二、儿童肥胖的危害

三、儿童高脂血症概述

四、儿童肥胖与高脂血症的防治

章节摘录

极低密度脂蛋白的主要功能是运输肝中合成的内源性三酰甘油，极低密度脂蛋白及乳糜微粒因三酰甘油含量高，而称为富含三酰甘油的脂蛋白。

正常的极低密度脂蛋白不具有致粥样硬化作用，而糖尿病病人由于其极低密度脂蛋白的代谢功能不正常，可引起动脉壁的胆固醇酯沉着，而被认为有致粥样硬化作用。

3.低密度脂蛋白低密度脂蛋白（LDL）由极低密度脂蛋白转化而来，含胆固醇40%，游离胆固醇10%，三酰甘油6%，磷脂20%，蛋白质24%。

低密度脂蛋白是血浆中含胆固醇最多的脂蛋白，是肝分泌极低密度脂蛋白的降解产物。

低密度脂蛋白分子量较小，可穿入血管壁，在内皮下滞留的LDL。

LDL被修饰成氧化型低密度脂蛋白（OX-LDL），巨噬细胞吞噬氧化型低密度脂蛋白后形成泡沫细胞，后者不断地增多、融合，构成了动脉粥样硬化斑块的脂质核心。

大量研究提示，在动脉粥样硬化形成过程中，将持续发生一系列的慢性炎症反应。

所以有研究认为，动脉粥样硬化是一种慢性炎症性疾病，而LDL可能是这种慢性炎症的始动和维持的基本要素，低密度脂蛋白是致粥样硬化的首要脂蛋白，因此是众多脂蛋白中最应该积极控制的成分。

。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>