

<<常见骨伤康复运动与评定>>

图书基本信息

书名：<<常见骨伤康复运动与评定>>

13位ISBN编号：9787509147924

10位ISBN编号：7509147921

出版时间：2011-5

出版时间：人民军医出版社

作者：李小六 编

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见骨伤康复运动与评定>>

内容概要

本书对骨科常见骨伤康复运动疗法及评定作了系统介绍，内容涵盖骨科康复学的相关基础，肌力、关节活动度、步态、感觉、日常生活活动能力等常用评定，常见骨伤运动疗法与手法治疗技术等，重点对各种原因导致的骨伤患者提出了针对性的检查、评估、治疗和训练的方法，对临床工作具有指导意义，可供骨科及康复科医护人员参考使用。

<<常见骨伤康复运动与评定>>

书籍目录

第1章 概论

- 第一节 骨科康复运动疗法的目的和技术分类
- 第二节 骨科康复学的相关基础
- 第三节 骨科康复治疗的作用
- 第四节 骨科康复治疗的目标

第2章 评定

- 第一节 肌力评定
- 第二节 关节活动度评定
- 第三节 步态评定
- 第四节 感觉评定
- 第五节 日常生活活动能力评定
- 第六节 手功能评定
- 第七节 肢体周径测量和长度评定

第3章 运动疗法与手法治疗技术

- 第一节 关节活动度训练
- 第二节 关节松动训练
- 第三节 牵引技术
- 第四节 持续性关节被动活动
- 第五节 肌力与耐力训练
- 第六节 牵伸训练
- 第七节 转移训练
- 第八节 站立与步行训练
- 第九节 轮椅训练

第4章 临床常见上肢骨折康复

- 第一节 上肢关节的功能评价
- 第二节 锁骨骨折康复
- 第三节 肩锁关节脱位
- 第四节 肩盂关节脱位康复
- 第五节 肱骨外科颈骨折康复
- 第六节 肱骨干骨折
- 第七节 肱骨内、外髁骨折康复
- 第八节 尺骨鹰嘴骨折康复
- 第九节 尺桡骨骨折康复
- 第十节 桡骨远端骨折
- 第十一节 肘关节脱位

第5章 临床常见下肢骨折康复

- 第一节 股骨颈骨折康复
- 第二节 股骨骨折康复
- 第三节 膝部骨折与脱位康复
- 第四节 胫腓骨骨折康复
- 第五节 踝关节骨折康复
- 第六节 踝部骨折与脱位康复

第6章 脊髓损伤康复运动与评定

第7章 关节置换术后康复

- 第一节 髋关节概述与髋关节基本结构

<<常见骨伤康复运动与评定>>

第二节 膝关节解剖概述与生物力学特点

第三节 关节置换术的康复评定

第四节 关节置换术的康复治疗

第五节 关节置换术后并发症的处理

<<常见骨伤康复运动与评定>>

章节摘录

版权页：插图：（1）解剖学概要：参见本章第一节。

（2）运动学概要：膝关节的生理学运动包括屈和伸，在屈膝位小腿可内旋（足尖向内）和外旋（足尖向外）。

附属运动包括长轴牵引、前后向滑动、后前向滑动、侧方滑动等。

长轴牵引：患者坐在治疗床上，患膝屈膝垂直于床沿，腘窝下可垫一毛巾卷，身体稍后倾，双手在床上支撑。

治疗者双手握住小腿远端，身体下蹲，将小腿向足端牵拉。

作用是一般松动，缓解疼痛。

前后向滑动：患者仰卧位，患侧下肢屈髋屈膝，治疗者上方手放在大腿远端，下方手掌根部放在小腿近端大约胫骨结节处将胫骨向背部侧推动。

作用是增加膝关节伸的活动范围。

后前向滑动：患者仰卧位，患侧下肢屈髋屈膝，足平放床上，健侧下肢伸直。

治疗者坐在治疗床一侧，大腿压住患者足部，双手握住小腿近端，拇指放在髌骨下缘，四指放在腘窝后方将胫骨向前推动。

作用是增加膝关节的屈曲活动范围。

伸膝摆动：患者仰卧位，患侧下肢稍外展，屈膝。

治疗者将患侧下肢置于上方上肢与躯干之间，双手握住小腿远端稍将小腿向下牵引后向上摆动。

作用是增加膝关节伸的活动范围。

旋转摆动：患者坐位，小腿垂直于治疗床沿。

治疗者面向患者坐在一矮凳上，双手握住小腿近端稍向下牵引。

内旋时，双手向内转动小腿，外旋时，向外转动小腿。

作用是内旋摆动增加小腿内旋活动范围，外旋摆动增加小腿外旋活动范围。

<<常见骨伤康复运动与评定>>

编辑推荐

《常见骨伤康复运动与评定》由人民军医出版社出版。

<<常见骨伤康复运动与评定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>