

<<300种病症饮食防治法>>

图书基本信息

书名：<<300种病症饮食防治法>>

13位ISBN编号：9787509147146

10位ISBN编号：750914714X

出版时间：2011-6

出版时间：人民军医出版社

作者：陈国珍，孟庆轩 主编

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<300种病症饮食防治法>>

内容概要

本书在第1版的基础上修订而成，作者围绕饮食防治疾病这一主题，收集整理古今饮食和药膳配方约2000首，按内科、外科、皮肤科、妇科、儿科、男科、五官科、老年疾病等分类编排，涉及病症约300种。

所选配方包括原料、制作和服用法，均为取材容易、制作简便、经济实用，且经验证对防治疾病确有良效的食疗方。

本书内容丰富，阐述简明，实用性强，对预防、保健和治疗疾病具有很好的指导作用，适于城乡居民、基层医务人员和常见病患者阅读参考。

<<300种病症饮食防治法>>

书籍目录

一、呼吸系统疾病的饮食防治

风寒感冒饮食防治7法
风热感冒饮食防治7法
暑邪感冒饮食防治4法
暑湿感冒饮食防治5法
咳嗽饮食防治10法
化痰止咳饮食防治10法
哮喘饮食防治10法
支气管炎饮食防治4项原则
急性支气管炎饮食防治4法
慢性支气管炎饮食防治10法
肺炎饮食防治7法

二、循环系统疾病的饮食防治

冠心病饮食防治8法
心绞痛饮食防治9法
风湿性心脏病饮食防治5法
动脉硬化饮食防治8法
高血压饮食防治18法
低血压饮食防治15法
病毒性心肌炎饮食防治7法
心律失常饮食防治12法
肺心病饮食防治7法
降血脂及胆固醇饮食15法

三、消化系统疾病的饮食防治

急性胃炎饮食防治6法
慢性胃炎饮食防治7法
胃溃疡饮食防治10法
十二指肠溃疡饮食防治10法
胃痛(胃脘痛)饮食防治12法
胃酸过多饮食治疗6法
反胃恶心饮食治疗3法
消除胃肠胀气饮食治疗4法
消化不良饮食防治4法
急性肠炎饮食防治5法
伤食饮食治疗10法
胃阴虚证饮食防治3法
血瘀胃络证饮食防治3法
食积食滞证饮食防治3法
胃肠湿热证饮食防治3法
脾胃寒湿证饮食防治2法
血虚肠燥证饮食防治3法
脾肾阳虚证饮食防治4法
脾胃虚寒证饮食防治3法
急性腹泻饮食防治6项原则
慢性腹泻饮食防治5法

<<300种病症饮食防治法>>

慢性肝炎饮食防治8法

脂肪肝饮食防治9法

.....

四、泌尿系统疾病的饮食防治

五、血液系统疾病的饮食防治

六、内分泌和代谢疾病饮食防治

七、结缔组织病的饮食防治

八、神经系统疾病与精神疾病的饮食防治

九、传染病的饮食防治

十、外科疾病的饮食防治

十一、皮肤科疾病的饮食防治

十二、五官科疾病的饮食防治

十三、儿科疾病的饮食防治

十四、妇产科疾病的饮食防治

十五、男科疾病的饮食防治

十六、老年疾病的饮食防治

十七、癌症的饮食防治

<<300种病症饮食防治法>>

章节摘录

版权页：6.水蛇肉炖淡菜：水蛇肉100克，淡菜（贻贝肉的干制品）20克，山楂肉10克。

先将蛇肉放入汤罐内，加水适量，中火煲至能拆骨，即去骨，拆成蛇肉丝，用葱花、姜末、精盐、味精、绍酒腌渍好。

将蛇肉及蛇汤汁、淡菜、山楂肉同放入罐中，视需要可加鲜汤适量，用小火煲至蛇肉、淡菜肉烂，加味精、麻油，拌匀，用湿淀粉勾薄芡即成。

佐餐当菜，随意服食，吃蛇肉，饮汤汁，嚼食淡菜，当日吃完。

烹饪中，亦可用沙锅代替汤罐，淡菜洗净可用热水泡发30分钟后再使用。

功效：解毒抗癌，滋阴补肾。

本食疗方适用于各型膀胱癌。

本方对中老年膀胱癌患者尤为适宜，不仅有较好的活血化瘀功效，而且化瘀血而不伤新血，并能补益肝肾、增强机体免疫功能、益血填精、抗癌抑癌。

7.芦笋炒豆芽：芦笋250克，黄豆芽150克。

先将芦笋拣杂，洗净，切成段或丝，放入碗内，加精盐少许，腌渍片刻，除去腌渍水，待用。

炒锅置火上，加植物油烧到八成热时，加入芦笋丝、黄豆芽，急火翻炒，加酱油、青蒜末、生姜丝、红糖、精盐、味精等调味品，熘炒均匀即成。

佐餐当菜，随意服食，嚼食芦笋、黄豆芽，当日吃完。

功效：清热抗癌。

本食疗方适用于各型膀胱癌及淋巴结癌瘤等。

8.土茯苓绿茶饮：土茯苓100克，绿茶5克。

先将土茯苓拣杂，洗净，晒干或烘干，切成片，放入沙锅，加水浸泡片刻，浓煎2次，每次30分钟，合并2次煎液，过滤去渣，收取滤汁回入沙锅，用小火浓缩至200毫升，趁势调入绿茶，加盖闷10分钟，即可饮用。

每日2次，每次100毫升，温服。

功效：清热解毒，抗癌防癌。

本食疗方适用于各期膀胱癌。

本食疗方有较强的解毒除湿利尿功效，对膀胱癌及其术后放疗、化疗病人均有明显的辅助治疗作用。

<<300种病症饮食防治法>>

编辑推荐

《300种病症饮食防治法(第2版)》是由人民军医出版社出版的。

<<300种病症饮食防治法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>