

<<0-1岁婴儿养育每日必修课>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁婴儿养育每日必修课>>

13位ISBN编号：9787509146903

10位ISBN编号：7509146909

出版时间：2011-3

出版时间：人民军医

作者：张爱启//谭晶

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁婴儿养育每日必修课>>

### 内容概要

张爱启、谭晶主编的《0-1岁婴儿养育每日必修课》主要从喂养和教育两个角度来全面讲述宝宝出生第一年的体貌特征发育、感觉统合发育、运动能力发育、情感发育、衣食住行常见问题，以及爸爸妈妈如何科学喂养宝宝、教育宝宝的原则与方法。

全书按天为单位，每天一至两个主题，爸爸妈妈可以通读，也可以随着宝宝的年龄增加每天对照着读，还可以按目录检索，快速找到自己需要的章节内容，让爸爸妈妈在轻轻松松中学会正确、科学地养育宝宝。

## <<0-1岁婴儿养育每日必修课>>

### 作者简介

张爱启、谭晶主编的《0-1岁婴儿养育每日必修课》以时间为顺序，讲述了0-1岁婴儿养育方面的诸多问题，包括喂养和教育两大方面，从体貌特征、衣食住行、感觉统合、情感发育、社会认知发育、运动能力发育等角度阐述了科学养育婴儿的方方面面。

《0-1岁婴儿养育每日必修课》以天为单位，每天一至两个主题，层次清晰、内容全面、简明扼要、细致入微，既可通读，又可速查，是新手父母的好帮手。

<<0-1岁婴儿养育每日必修课>>

书籍目录

第1个月

- 第1天看一看我们的家庭新成员——新生儿
- 第2天新生儿的大便 / 不要放弃母乳喂养
- 第3天新生儿的尿量 / 新生儿红色尿
- 第4天新生儿的体温 / 环境中性温度
- 第5天新生儿的睡眠 / 新生儿的呼吸
- 第6天初乳最珍贵
- 第7天关爱宝宝的肾 / 哪些因素影响母乳分泌
- 第8天减少溢乳的方法 / 母乳喂养怎样判断宝宝是否吃饱了
- 第9天生理性黄疸 / 如何增加乳汁分泌
- 第10天人工喂养的奶粉选择
- 第11天奶具的配置、清洗和消毒
- 第12天新手妈妈要学会给宝宝洗澡 / 给新生儿洗澡应注意哪些问题
- 第13天新生儿睡眠姿势的选择 / 人工喂养如何判断哺乳量
- 第14天新生儿四季护理要点
- 第15天宝宝房间和环境的选择
- 第16天宝宝床上用品的选择
- 第17天还可以选择哪些婴儿用品
- 第18天婴儿尿布的种类 / 合理使用尿布的建議
- 第19天怎样给宝宝换尿布 / 怎样预防尿布疹
- 第20天新生儿看的能力 / 新生宝宝的视觉游戏
- 第21天新生儿听的能力 / 新生儿的听觉游戏
- 第22天新生儿的嗅觉与味觉 / 新生儿嗅觉小游戏
- 第23天新生儿的触觉能力 / 触觉刺激对宝宝的健康成长必不可少
- 第24天新生儿的生理反射能力
- 第25天新生儿常见的几种生理现象
- 第26天需要注意的几个问题
- 第27天新生儿的发育
- 第28天月子妈妈需要注意的问题

第2个月

第3个月

第4个月

第5个月

第6个月

第7个月

第8个月

第9个月

第10个月

第11个月

第12个月

## <<0-1岁婴儿养育每日必修课>>

### 章节摘录

版权页：第101天 给宝宝洗澡这个月的宝宝洗澡时开始淘气了，会做一些自己喜欢的事，不再随爸爸妈妈摆弄了，所以洗澡时不再像以前那样好抱了，尤其是给宝宝身上打了婴儿皂或浴液后，就更光滑了，一不小心就会从妈妈手中溜出，掉到水里或磕到盆沿上甚至摔到地上。

所以，洗澡时一定要注意宝宝的安全，而且宝宝在浴盆里时不要往盆里加热水，以免发生意外。

洗澡是一次很好的亲子活动，可以增进爸爸妈妈与宝宝的感情，也是一天之中难得的语言启蒙及行为约束的机会。

爸爸妈妈是宝宝的第一任语言老师，在每天无数次的接触中，宝宝学会了与爸爸妈妈交流，这是长大以后坐在教室里上课所无法比拟的。

每天在琐碎的日常生活中，宝宝不但学会了语言，还学会了应该先做哪一件事，后做哪一件事，以及应该怎么做，宝宝会对自己的行为有所约束，知道了不是想做什么就做什么，要按着正确的顺序来做。

如洗澡时，爸爸妈妈要给他洗脸了，他却在玩水，这时就要告诉他，要先洗澡然后再玩，刚开始宝宝不懂，时间长了宝宝就懂了，就会自动按着正确的顺序做了。

等宝宝长大后，这种自我约束力会让他受益匪浅的。

第102天 宝宝的卫生护理大部分的男宝宝出生时都有包皮过长或包茎的现象，如果清洗不到位，包皮隐匿了污垢，会引起龟头炎症。

所以，平时爸爸妈妈要经常给宝宝清洗外生殖器。

清洗时，可以用手的拇指和示指轻捏阴茎中段，朝宝宝腹部方向轻柔地向后推包皮，让龟头与冠状沟完全露出来，再轻轻地用水清洗。

清洗时要注意水温不能太高、手法不能太重，否则会引起不适感，洗后要注意把包皮回复原位。

有的宝宝的阴囊一侧大一侧小，阴囊皱褶减少，变得红而透亮，能透光，可能是产生了鞘膜积液。

有的宝宝的鞘膜积液可在1岁左右自行吸收，所以不严重的话。

不要急于手术治疗。

<<0-1岁婴儿养育每日必修课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>