

<<疗养与保健>>

图书基本信息

书名：<<疗养与保健>>

13位ISBN编号：9787509146729

10位ISBN编号：7509146720

出版时间：2011-4

出版时间：人民军医出版社

作者：徐莉 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<疗养与保健>>

### 内容概要

由徐莉编著的《疗养与保健》是作者在总结50年疗养工作经验和理论成果的基础上，融汇国内外疗养学、临床医学、预防医学和养生保健医学等相关学科理论和最新研究成果编写而成，《疗养与保健》共分两篇，第一篇为疗养篇，介绍了疗养学概念、理论和发展史，以及自然因子为基础开展的各种疾病诊疗技术；第二篇为保健篇，介绍以疗养为主的保健方法、心理、饮食运动保健等内容，适合疗养人员以及各类疗养院工作人员阅读参考。

## <<疗养与保健>>

### 书籍目录

#### 上篇 疗养篇

##### 一、概论

1. 疗养学的定义是什么？
2. 什么是自然疗养因子？  
自然疗养因子的性质是什么？
3. 自然疗养因子疗法包括哪些内容？  
主要措施有哪些？
4. 疗养学是如何形成的？
5. 疗养学形成的特色是什么？
6. 现代疗养事业得以发展的原因是什么？
7. 现代疗养事业的发展趋势是什么？
8. 自然疗养因子用于疾病治疗在国际上的发展情况有哪些？
9. 我国疗养事业的发展有哪些有利条件？
10. 疗养工作实践取得的基本经验有哪些？
11. 如何从人类向大自然回归的趋势看疗养事业的“生命力”？
12. 疗养学基本理论观点的历史发展有哪些？
13. 根据我国疗养事业面临的形势和问题，如何摆脱困难，加快发展？
14. 疗养院办院模式的发展有哪些？
15. 疗养的科学含义是什么？
16. 疗养院的性质和根本任务有哪些？
17. 疗养院业务技术工作的特点是什么？
18. 疗养院的业务工作范畴有哪些？
19. 疗养院与医院业务工作不同之处有哪些？
20. 什么是疗养地？
21. 疗养地和疗养区的内涵是什么？

## <<疗养与保健>>

22. 疗养地和疗养院必须具备的三大要素是什么？
23. 建立疗养院必须具备的基本条件有哪些？
24. 疗养地如何分类？  
我国主要的疗养地有哪些？
25. 疗养学科学研究的根本目的和意义是什么？
26. 疗养学科学研究的主要方向是什么？
27. 疗养效果的科学评定需要研究的问题是什么？
28. 疗养学在生物节律方面需要研究哪些方面的问题？
29. 疗养因子对机体作用的特征是什么？
30. 疗养因子原发性生物学作用机制有哪些？
31. 机体为适应气候，在生物节律的变化方面可分为哪几个阶段？
32. 生物节律的季节性变化在疗养工作中的作用有哪些？
33. 疗养院调节生物节律的保健措施有哪些？
34. 疗养因子对机体作用的基本效应是什么？
35. 疗养因子对机体作用的共同性有哪些？
36. 疗养因子对机体的特异性作用是什么？
37. 机体对疗养因子作用的反应阶段性有哪些？
38. 国际上应用自然疗养因子预防疾病的主要进展有哪些？
39. 免疫学的理论和技术在疗养业务工作中的基本用途有哪些？
40. 什么是疗养的后作用？
41. 疗养措施不当产生的病情加重反应有哪些？
42. 何谓疗养生活制度？  
其内容可分几类？
43. 制定一般疗养生活制度应遵循哪些原则？

## <<疗养与保健>>

44. 疗养生活制度由几个部分组成？
45. 疗养地(区)的疗养生活保证制度的主要内容有哪些？
46. 疗养院个人疗养生活制度有哪些？  
其基本注意事项有哪些？
47. 疗养院个人疗养生活制度分几级？  
什么是锻炼性生活制度？
48. 什么是疗养院保护—锻炼性制度？
49. 什么是疗养院的保护性生活制度？
50. 疗养院医疗工作的指导思想是什么？
51. 疗养院整体性综合治疗的内容有哪些？
52. 疗养院药物治疗的用药特点有哪些？
53. 疗养院存在的滥用药物现象表现在哪些方面？
54. 疗养院提高实施综合治疗方案应重视哪些基本问题？
55. 建立疗养档案的基本方法和步骤有哪些？
56. 疗养护理工作的主要发展方向如何？
57. 疗养院护理工作的特点有哪些？
58. 疗养科管理的特点有哪些？
59. 疗养室管理的主要内容有哪些？
60. 疗养区管理的内容有哪些？
61. 疗养区环境要求有哪些？
62. 为确定某一地区是否可作为疗养地加以开发利用，需调查哪些内容？
63. 疗养地的卫生防护区如何界定？
64. 疗养选择应遵循的原则是什么？

.....  
下篇 保健篇



## <<疗养与保健>>

### 编辑推荐

疗养学是一门应用科学，是医学的一个分支学科。

《疗养与保健》共分上下两篇，上篇主要是针对疗养方面480题，下篇主要是养生方面500题，总共980个问答题。

对疗养理论、养生保健等进行了全面、深入、系统的解答，很好地体现了以自然疗养因子为核心的现代疗养学理论基础，在疗养学技术发展与疗养康复治疗及养生保健方法等方面进行了解答。

该书结构清楚，内容丰富，突出实用性，注重操作性，达到了提高与普及并举、理论与实践并重、学习与参考兼备的编写目的，是适应当前、着眼未来的疗养学参考专著。

<<疗养与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>