

<<让小胖子瘦下来.儿童减肥全新方>>

图书基本信息

书名：<<让小胖子瘦下来.儿童减肥全新方案>>

13位ISBN编号：9787509146309

10位ISBN编号：7509146305

出版时间：2012-3

出版时间：人民军医

作者：钟燕

页数：97

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让小胖子瘦下来.儿童减肥全新方>>

### 内容概要

本书作者针对日趋高发的儿童肥胖症，以肥胖专科门诊的典型案例为基础，以医院每年开展的“小胖子”暑期夏令营训练方案为模式，以家长普遍关注的问题和认识误区为提纲，借鉴作者多年的工作经验和临床实践思路，结合现代医学的最新成果和技术，系统阐述了儿童肥胖症的基本概念、判断标准、分类、临床表现、引发原因、危害，以及预防、治疗儿童肥胖症的原则、方法、措施。

本书为儿童减肥不可多得的全新方略，适合儿童及其家长阅读参考，可供中小学图书馆装备使用。

## <<让小胖子瘦下来.儿童减肥全新方>>

### 作者简介

钟燕教授，主任医师，湖南省儿童医院儿童保健所所长，南华大学儿科学院研究生导师。

享受国务院特殊津贴专家。

湖南省121人才工程专家，湖南省卫生厅跨世纪学科带头人，省卫生厅妇幼保健项目专家组成员。

长期从事儿科、儿童保健工作及相关研究，具有丰富的临床经验，尤其在儿童保健、儿童生长发育方面独有专长。

承担多项科研课题，参与了国家儿童保健方面的协作项目，完成的科研成果获湖南省科委科技成果、湖南省医药科技进步三等奖，发表学术论文30余篇，主编《实用临床儿科药物手册》《儿童增高方案》等医学专著3部，参编《疑难儿科学》《孤独症诊疗学》等医学专著14部。

在国内率先举办了国家级临床儿童保健培训班并担任项目负责人。

经常作为特邀专家在省市电视台、广播电台制作儿童健康节目，在报刊、杂志发表科普文章200余篇。

<<让小胖子瘦下来.儿童减肥全新方>>

书籍目录

- 第一讲 儿童肥胖——小儿患上了成人病
- 第二讲 儿童肥胖小心百病缠身
- 第三讲 儿童肥胖原因探密
- 第四讲 选择健康生活方式，儿童肥胖可以控制

## <<让小胖子瘦下来.儿童减肥全新方>>

### 章节摘录

版权页：第一讲 儿童肥胖—小儿患上了成人病近年来，素有“儿童成人病”之称的肥胖症在我国发病率显著增高，在北方的某些城市，其发病率已经突破20%，严重影响着儿童的健康成长。

肥胖具有遗传性，父母肥胖，其子女多有肥胖的可能。

研究调查表明，父母一方肥胖的，其子女肥胖发生率为32%~33.6%；父母双方均肥胖的，其子女的肥胖发生率为50%~60%。

这是因为肥胖者进餐后，胰岛素的释放往往反应延迟，不能同步分泌胰岛素，引起餐后血糖较高。

肥胖孕妇出现餐后高血糖会使胎儿摄取葡萄糖增加，而妊娠的最后3个月，胎儿摄取过多的葡萄糖会使脂肪细胞数量增加，增加了其成为肥胖儿的可能性。

儿童肥胖已经成为影响我国儿童健康的重要问题。

肥胖可造成机体的一些器官、系统的功能性损伤，儿童活动能力和体质水平下降，同时也影响着儿童的精神心理活动。

此外，许多儿童肥胖还存在发展为成年肥胖的可能，进而使高血压病、冠心病等的发病率明显升高。

肥胖被列为“十六营养问题”榜首一项由100名营养学专家参与的“国人十大营养问题”大型调查结果显示：肥胖首当其冲成为十大营养问题之首，87%的专家将肥胖列为第一位。

排在肥胖之后的依次为：营养与心脑血管病、营养与糖尿病、营养与高脂血症、热量过剩、缺铁、中小学生的营养问题、缺钙、营养与肿瘤和膳食纤维不足。

调查还显示，出现上述营养问题的主要因素是常吃快餐、挑食偏食和吃得太油腻。

## <<让小胖子瘦下来.儿童减肥全新方>>

### 编辑推荐

《让小胖子瘦下来:儿童减肥全新方案》以湖南省儿童医院儿童保健所和青春期医学中心肥胖专科门诊的典型病例为基础,以医院每年开展的“小胖子”暑期夏令营训练方案为模式,以家长普遍关注的问题和在认识上存在的误区为提纲,借鉴作者多年的工作经验和临床实践思路,结合现代医学的最新成果和技术编写而成。

希望《让小胖子瘦下来:儿童减肥全新方案》的出版发行,能够帮助家长应用最新的儿童生长发育和肥胖控制的研究成果,充分认识肥胖对孩子身体的危害,熟悉孩子产生肥胖的原因,增强对控制儿童肥胖的信心,掌握控制肥胖的关键方法,了解在什么情况下应该带孩子适时前往医院接受检查治疗等相关知识,让“小胖子”们健康地瘦下来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>