

<<小病自己治>>

图书基本信息

书名：<<小病自己治>>

13位ISBN编号：9787509146040

10位ISBN编号：7509146046

出版时间：2011-6

出版时间：人民军医

作者：李秀才

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小病自己治>>

### 内容概要

本书作者从普及保健知识、方便家庭医疗出发，阐述了小病的概念、自我治疗原则、注意事项及52种常见疾病的自我治疗与调理方法，按内科、外科、妇产科、五官科、皮肤科、儿科分类编排。每种疾病概述病因和症状特点，详述简便易行、疗效确切、可在家庭实施的中西医治疗方法。本书内容科学实用，通俗易懂，是家庭医疗保健的良师益友，适于城乡居民和基层医务人员阅读参考。

## <<小病自己治>>

### 书籍目录

#### 第1章 概述

- 一、什么是小病
- 二、小病为什么可以自己治
- 三、小病自己治的治疗原则
- 四、小病自己治的注意事项

#### 第2章 内科疾病

- 第一节 普通感冒
- 第二节 慢性支气管炎
- 第三节 高脂血症
- 第四节 肥胖症
- 第五节 慢性胃炎
- 第六节 脂肪肝
- 第七节 慢性结肠炎
- 第八节 胃下垂
- 第九节 缺铁性贫血
- 第十节 老年性痴呆
- 第十一节 失眠
- 第十二节 便秘
- 第十三节 骨质疏松症

#### 第3章 外科疾病

- 第一节 疔
- 第二节 痈
- 第三节 痔
- 第四节 冻疮
- 第五节 热水烫伤
- 第六节 踝关节 扭伤
- 第七节 足跟痛
- 第八节 肩周炎
- 第九节 腰肌劳损
- 第十节 类风湿关节炎

#### 第4章 妇产科疾病

- 第一节 乳腺炎
- 第二节 月经不调
- 第三节 痛经
- 第四节 更年期综合征
- 第五节 不孕症

#### 第5章 五官科疾病

- 第一节 急性结膜炎
- 第二节 近视
- 第三节 牙痛
- 第四节 咽炎
- 第五节 鼻出血

#### 第6章 皮肤科疾病

- 第一节 荨麻疹
- 第二节 皮肤瘙痒症

<<小病自己治>>

- 第三节 斑秃
  - 第四节 黄褐斑
  - 第五节 带状疱疹
  - 第六节 神经性皮炎
  - 第七节 湿疹
  - 第八节 痤疮
  - 第九节 手足皲裂
  - 第十节 银屑病
  - 第十一节 脂溢性皮炎
  - 第十二节 寻常疣
  - 第十三节 疥疮
  - 第十四节 足癣
- 第7章 儿科疾病
- 第一节 小儿遗尿症
  - 第二节 小儿厌食症
  - 第三节 小儿惊风
  - 第四节 小儿腹泻
  - 第五节 麻疹

<<小病自己治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>