

<<心悸失眠千家妙方>>

图书基本信息

书名：<<心悸失眠千家妙方>>

13位ISBN编号：9787509145388

10位ISBN编号：7509145384

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：王惟恒

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心悸失眠千家妙方>>

前言

心悸俗称心慌，是指病人自觉心口跳动不安，甚则惊慌失措的一种病症。

心悸的发病与人的体质因素和情志内伤密切相关，病情多反复，根据本病的临床表现，相当于现代医学中的各种心律失常，如心动过速、心动过缓、期前收缩、心房颤动或心房扑动、房室传导阻滞以及心功能不全等；心脏以外因素也可发生胸闷、心悸，如甲状腺功能亢进症、贫血和急性失血等。

在辨明疾病的情况下，辨证选方进行治疗有着显著的疗效。

失眠即睡眠时间不足和睡眠深度不够。

患者常身体疲乏、头脑不清醒、头痛、头晕，甚至注意力不集中、健忘、工作与学习效率下降，对身心健康有极为不利的影响。

<<心悸失眠千家妙方>>

内容概要

本书精选了中医治疗心悸、失眠的1000余首特效良方，包括中药内服、外治、药膳食疗等。本书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离心悸、失眠的困扰，适合普通家庭配方使用。

<<心悸失眠千家妙方>>

书籍目录

上篇 心悸千家妙方 期前收缩(早搏) 益气养阴治早搏 清心泻火治早搏 升陷汤补气健脾治早搏
徐氏治早搏组方 炙甘草汤加减治早搏 黄芪汤加减治早搏 各型早搏食疗精方 单味中药治
早搏 早搏宁汤治心动悸脉结代 灵芝甘草汤治早搏 整律合剂治心气虚型早搏 健心复脉灵治
气虚血瘀型早搏 调心汤治各种早搏 养心复脉治早搏 心动过速 简便验方治心动过速 加味
八味安神丸治心动过速 养阴宁心汤治甲亢伴心悸 稳心灵治心律失常之心悸 阴阳调和汤治心律
失常之心悸 宁心饮治心律失常之心悸 参麦饮加味汤给功能性心动过速 心动过缓 心房颤动
病毒性心肌炎 风湿性心脏病 肺源性心脏病 冠心病(胸痹) 心脏神经官能症 甲状腺功能亢进
症 辩证选方治心悸下篇 失眠千家妙方 失眠中医治疗妙方 食疗妙方治失眠 药酒妙方治失眠
药茶妙方治失眠 巧用药枕治失眠 外治妙方治失眠

<<心悸失眠千家妙方>>

章节摘录

插图：多汗、食欲亢进、消瘦、体重下降、疲乏无力及情绪易激动、性情急躁、失眠、思想不集中、眼球突出、手舌颤抖、甲状腺肿或肿大、女性可有月经失调甚至闭经，男性可有阳痿或乳房发育等。甲状腺肿大呈对称性，也有的患者是非对称性肿大，甲状腺肿或肿大会随着吞咽上下移动，也有一部分甲亢患者有甲状腺结节。

本病诊断并不困难，若临床表现为心悸、自汗、食欲增加而体重减轻、情绪易激动、手抖、眼球突出及甲状腺肿大，即可作出初步诊断。

中医认为，甲状腺疾病多因肝郁火伏，以致激动肝火，或情志内伤，肝气郁结而引发。

气滞痰凝，壅结颈前，若迁延日久，引起血脉瘀阻则由气、痰、瘀三者合而交结为患。

本病初起多实，病久则由实转虚或虚实夹杂。

针对甲亢的病根从疏肝理气、滋阴降火、化痰活血、益气宁心、软坚散结等多方面进行有效治疗，以达到标本兼治，同时还能有效地克服抗甲状腺药物治疗所至的一系列不良反应和不适症状，避免手术治疗所造成的不可逆的和破坏性的不良后果，治疗甲亢病疗效独特、显著、无不良反应，给甲亢病患者在治疗上提供了非常大的方便。

<<心悸失眠千家妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>